



Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**100 Metros planos**

Top

1 4,86

1 1,11	+ 1,4	PEDRO RAZÓRI	97 Jun	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	4º	V Castelo / Fátima / Setúbal
1 1,18	+ 0,8	PEDRO RAZORI MATOS	97 Jun	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	1º	Leiria 24100
1 1,23	+ 1,7	RÚBEN GRANGEIA	99 Juv	A C D ÍLHAVOS	14/05/2016	1º	Vagos 38026
1 1,27	+ 1,8	BRUNO VAZ MONIZ	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	2º	Vagos 38030
1 1,29	+ 1,9	PATRICK HORTA	94 Juv	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	1º	Vagos 38029
1 1,34	+ 1,8	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	25/06/2016	4º	Maia 03040
1 1,41	- 0,7	JOAO MACIEL	95 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	2º	Leiria 24100
1 1,41	+ 1,8	MIGUEL MARTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	04/06/2016	3º	Vagos 38029
1 1,51	+ 0,9	HUGO DUARTE	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	14/05/2016	2º	Vagos 38026
1 1,52	+ 0,9	CARLOS CLARO	01 Ini	A D C R SERENA	14/05/2016	3º	Vagos 38026
1 1,52	+ 1,8	RICARDO GONÇALVES	94 S23	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	6º	Vagos 38030
1 1,53	+ 1,9	BERNARDO CHAMBEL	96 S23	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	3º	Vagos 38029
1 1,60	+ 1,8	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	04/06/2016	7º	Vagos 38029
1 1,67	- 2,2	JUARY TAVARES	94 S23	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2016	7º	Setúbal 03048
1 1,72	+ 0,5	WAZINEYDE PIRES	98 Jun	A D R E PALHAÇA	15/06/2016	1º	Maia 41038
1 1,77	+ 1,9	DAVID MAGALHÃES	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	4º	Vagos 38030
1 1,83	0,0	JOEL MARTINHO	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	30/04/2016	4º	GUIMARAES 47526
1 1,83	+ 1,9	IVO TAVARES	96 S23	C S S JOÃO MADEIRA	04/06/2016	4º	Vagos 38029
1 1,90	+ 0,9	ERNESTO MOREIRA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	15/06/2016	1º	Maia 41038
1 1,94	- 0,4	ROMEU GOMES	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	02/04/2016	2º	Luso 38016
1 1,98	+ 1,7	FRANCISCO DUNAS	01 Ini	A D R E PALHAÇA	14/05/2016	2º	Vagos 38026
1 1,99	- 0,4	TIAGO MARTINS	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	02/04/2016	3º	Luso 38016
1 2,00	- 1,5	JOÃO FERREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	16/04/2016	1º	Luso 38019
1 2,07	- 1,2	TOMÁS FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	08/05/2016	3º	Vagos 38025
1 2,09	- 3,8	MIGUEL ROQUE	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	28/05/2016	3º	V Castelo / Fátima / SetúbaX
1 2,15	+ 0,9	LEANDRO RAMOS	00 Juv	A D R E PALHAÇA	14/05/2016	4º	Vagos 38026
1 2,20	+ 0,9	RÚBEN BARROS	99 Juv	A C A LOUROCOOP	14/05/2016	5º	Vagos 38026
1 2,23	- 1,5	JOÃO PINTO	00 Juv	A D R E PALHAÇA	16/04/2016	3º	Luso 38019
1 2,26	0,0	CELSO ALMEIDA	93 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	5º	Leiria 24100
1 2,26	- 1,2	FILIFE FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	08/05/2016	5º	Vagos 38025
1 2,27	+ 1,7	DAVID ALMEIDA	00 Juv	GRECAS - VAGOS	14/05/2016	3º	Vagos 38026
1 2,28	+ 1,1	RICARDO COELHO	93 Sen	C DESP FEIRENSE	04/06/2016	4º	Vagos 38030
1 2,32	- 2,3	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	02/04/2016	1º	Luso 38016
1 2,36	0,0	JORGE AFONSO	93 Sen	Juventude Atlético Mozelenense	25/05/2016	1º	Póvoa de Varzim 41033
1 2,38	- 0,4	JOÃO FRESCO	97 Jun	GRECAS - VAGOS	02/04/2016	4º	Luso 38016
1 2,40	+ 1,7	PEDRO GONÇALVES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	14/05/2016	4º	Vagos 38026
1 2,49	- 0,4	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	02/04/2016	5º	Luso 38016
1 2,49	0,0	SANDRO NOGUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	30/04/2016	6º	GUIMARAES 47526
1 2,51	+ 1,9	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	6º	Vagos 38030
1 2,54	0,0	PAULO NUNES	88 Sen	Juventude Atlético Mozelenense	25/05/2016	5º	Póvoa de Varzim 41033
1 2,73	+ 1,7	JOÃO SANTOS	00 Juv	G DESP DA GAFANHA	14/05/2016	5º	Vagos 38026
1 2,95	- 1,2	PEDRO LOPES	00 Juv	GRECAS - VAGOS	08/05/2016	6º	Vagos 38025
1 2,96	- 0,1	FILIFE SILVA	99 Juv	A C A LOUROCOOP	10/04/2016	3º	Aveiro 38018
1 2,96	+ 1,9	RUI MOREIRA	96 S23	C DESP FEIRENSE	04/06/2016	7º	Vagos 38030



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

100 Metros planos

Top

1 4,86

1 3,11	- 0,4	DIOGO MOREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	02/04/2016	6º Luso 38016
1 3,17	+ 1,1	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	5º Vagos 38029
1 3,19	+ 1,7	XAVIER DUARTE	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	14/05/2016	6º Vagos 38026
1 3,22	+ 1,9	PEDRO SOUSA	00 Juv	A C D ÍLHAVOS	04/06/2016	6º Vagos 38029
1 3,36	+ 1,1	BRUNO SANTOS	97 Jun	Juventude Atlético Mozelense	04/06/2016	7º Vagos 38030
1 3,37	- 0,4	TONY ALMEIDA	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	02/04/2016	7º Luso 38016
1 3,70	- 0,4	BRUNO SIMÕES	99 Juv	A D R E PALHAÇA	08/05/2016	6º Vagos 38025
1 3,96	- 0,1	RUI BASTOS	99 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	10/04/2016	5º Aveiro 38018
1 4,86	- 2,7	RAFAEL FREITAS	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	02/04/2016	7º Luso 38016





Masculinos

80 Metros Planos

Top

1 4,33

9,47	+ 2,0	CARLOS CLARO	01 Ini	AA Aveiro	23/04/2016	1º Febres 30034	
9,85	+ 2,0	FRANCISCO DUNAS	01 Ini	A D R E PALHAÇA	23/04/2016	6º Febres 30034	X
1 0,06	+ 1,5	FRANCISCO MARQUES	01 Ini	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	29/05/2016	3º Aveiro 38028	
1 0,16	+ 1,5	JOÃO SANTOS	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	29/05/2016	4º Aveiro 38028	
1 0,50	- 0,1	SIMÃO PEDRO	01 Ini	A C D ÍLHAVOS	07/05/2016	3º Vagos 38025	
1 0,86	- 1,7	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Ini	N A DE CUCUJÃES	16/04/2016	5º Luso 38019	
1 1,23	+ 1,7	HÉLDER ALMEIDA	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	29/05/2016	4º Aveiro 38028	
1 1,26	- 3,3	NELSON CANEDO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	02/04/2016	3º Luso 38016	
1 1,48	- 1,7	ANDRÉ FERNANDES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	16/04/2016	6º Luso 38019	
1 1,74	+ 1,5	BRUNO RODRIGUES	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	5º Aveiro 38028	
1 2,34	+ 0,6	EDUARDO FEITEIRA	01 Ini	A C A LOUROCOOP	20/03/2016	3º Aveiro 38015	
1 2,80	+ 1,5	RAFAEL SEROMENHO	04 Inf	A D C MACEIRA SARNES	29/05/2016	6º Aveiro 38028	
1 3,47	+ 1,5	RAFAEL SILVA	04 Inf	G DESP DA GAFANHA	29/05/2016	7º Aveiro 38028	
1 4,08	+ 1,5	VÍTOR RIBEIRO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	29/05/2016	4º Aveiro 38028	
1 4,33	+ 1,7	GONÇALO OLIVEIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	29/05/2016	6º Aveiro 38028	





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**60 Metros Planos**

Top

1 2,05

7,21	+0,5	PEDRO RAZÓRI	97 Jun	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	1º Aveiro 38008
7,31	+0,5	WAZINEYDE PIRES	98 Jun	A D R E PALHAÇA	16/01/2016	2º Aveiro 38008
7,34	+0,3	MULLER DOS SANTOS	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	09/01/2016	1º Vagos 38007
7,35	-2,5	ANTÓNIO BRANDÃO	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	09/01/2016	2º Vagos 38007
7,36	-2,5	JOSÉ GONÇALVES	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	09/01/2016	3º Vagos 38007
7,38	-0,6	DIOGO CARVALHO	88 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	09/01/2016	1º Vagos 38007
7,40	+0,3	JOEL OLIVEIRA	95 S23	N A DE CUCUJÃES	09/01/2016	3º Vagos 38007
7,44	-0,6	BERNARDO CHAMBEL	96 S23	N A DE CUCUJÃES	09/01/2016	1º Vagos 38006
7,47	+0,2	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	02/01/2016	1º Vagos 38003
7,47	+0,5	JOÃO FERREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	16/01/2016	3º Aveiro 38008
7,51	+0,5	MIGUEL MARTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	4º Aveiro 38008
7,52	-2,5	RICARDO GONÇALVES	94 S23	N A DE CUCUJÃES	09/01/2016	2º Vagos 38006
7,55	-3,0	ANDRÉ LUZ	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	09/01/2016	3º Vagos 38007
7,58	-2,7	JORGE CARDOSO	88 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	09/01/2016	2º Vagos 38007
7,61	+0,2	JOÃO PINTO	00 Juv	A D R E PALHAÇA	02/01/2016	2º Vagos 38003
7,62	+0,2	JOEL MARTINHO	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	02/01/2016	3º Vagos 38003
7,63	-0,3	TIAGO MARTINS	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	02/01/2016	4º Vagos 38004
7,63	+0,5	ERNESTO MOREIRA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	16/01/2016	5º Aveiro 38008
7,68	+0,2	LEANDRO RAMOS	00 Juv	A D R E PALHAÇA	02/01/2016	4º Vagos 38003
7,70	-0,6	JUARY TAVARES	94 S23	C S S JOÃO MADEIRA	09/01/2016	3º Vagos 38007
7,75	-0,3	FRANCISCO DUNAS	01 Ini	A D R E PALHAÇA	02/01/2016	2º Vagos 38003
7,79	-3,0	MÁRIO MARQUES	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	09/01/2016	4º Vagos 38007
7,80	+0,5	PAULO LIMA	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	16/01/2016	7º Aveiro 38008
7,81	-0,3	JOÃO FRESCO	97 Jun	GRECAS - VAGOS	02/01/2016	5º Vagos 38004
7,81	-3,0	TIAGO VIEIRA	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	09/01/2016	5º Vagos 38007
7,82	+0,2	MIGUEL RAMOS	00 Juv	A D R E PALHAÇA	02/01/2016	6º Vagos 38003
7,82	-2,7	HUGO DUARTE	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	09/01/2016	3º Vagos 38007
7,87	+0,2	SAMUEL SILVA	00 Juv	A D C C J CLARK	02/01/2016	7º Vagos 38003
7,90	-0,3	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	02/01/2016	6º Vagos 38004
7,91	+0,2	RUI VALENTE	99 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	02/01/2016	8º Vagos 38003
7,91	+0,4	MIGUEL FERREIRA	98 Jun	A C R D ESCAPÃES	16/01/2016	3º Aveiro 38008
7,92	-1,1	GONÇALO ROCHA	00 Ini	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	12/12/2015	5º Aveiro 38001
7,95	-2,4	TOMÁS FERREIRA	00 Ini	A C R D ESCAPÃES	12/12/2015	1º Aveiro 38001
8,05	+0,4	RICARDO GUEDES	99 Juv	A C D ÍLHAVOS	16/01/2016	4º Aveiro 38008
8,09	-0,8	PEDRO GONÇALVES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	16/01/2016	3º Aveiro 38008
8,15	-3,0	RICARDO COELHO	93 Sen	C DESP FEIRENSE	09/01/2016	6º Vagos 38007
8,17	-0,3	JOÃO SANTOS	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	02/01/2016	4º Vagos 38003
8,23	-2,3	VASCO ALVES	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	12/12/2015	3º Aveiro 38001
8,25	-0,6	JOÃO SANTOS	00 Juv	G DESP DA GAFANHA	09/01/2016	4º Vagos 38006
8,27	-0,6	RUI MOREIRA	96 S23	C DESP FEIRENSE	09/01/2016	6º Vagos 38007
8,29	+0,1	XAVIER DUARTE	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	16/01/2016	4º Aveiro 38008
8,31	-0,1	DAVID ALMEIDA	00 Juv	GRECAS - VAGOS	02/01/2016	5º Vagos 38003
8,31	-3,0	JOÃO LEITE	92 Jun	N A DE CUCUJÃES	09/01/2016	7º Vagos 38007
8,33	+0,1	MIGUEL TAVARES	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	16/01/2016	5º Aveiro 38008



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**60 Metros Planos**

Top 1 2,05

8,34	+0,2	HÉLDER ALMEIDA	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	25/04/2016	1º Lourosa 38021
8,37	-1,3	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	02/01/2016	2º Vagos 38004
8,37	+0,4	WILLIAM SEIXEIRO	00 Juv	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	5º Aveiro 38008
8,40	-1,2	DIOGO RODRIGUES	00 Juv	A D C C J CLARK	02/01/2016	3º Vagos 38003
8,41	-1,2	RÚBEN ROCHA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	02/01/2016	4º Vagos 38003
8,44	-0,3	TONY ALMEIDA	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	02/01/2016	7º Vagos 38004
8,46	-0,6	TIAGO FERREIRA	91 Sen	N A DE CUCUJÃES	09/01/2016	7º Vagos 38007
8,51	-2,4	NELSON CANEDO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	12/12/2015	4º Aveiro 38001
8,56	-2,7	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	09/01/2016	4º Vagos 38006
8,59	0,0	ANTÓNIO SOUSA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	20/03/2016	1º Aveiro 38015
8,624	+1,9	GONÇALO PAIVA	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	03/07/2016	2º Aveiro 38034
8,65	-0,1	GONÇALO MIGUÉIS	00 Juv	A D R E PALHAÇA	02/01/2016	6º Vagos 38003
8,659	+1,9	TIAGO CIRNE	05 Ben-B	C REC DE ESTARREJA	03/07/2016	3º Aveiro 38034
8,73	-2,3	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Ini	N A DE CUCUJÃES	12/12/2015	4º Aveiro 38001
8,79	+0,4	DIOGO ALDEIA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/01/2016	6º Aveiro 38008
8,83	-2,7	ALEXANDRE COSTA	00 Ini	A C R VALE DE CAMBRA	26/12/2015	2º Aveiro 38002
8,83	0,0	PEDRO RAMOS	04 Inf	A C A LOUROCOOP	20/03/2016	3º Aveiro 38015
8,83	+1,3	BRUNO RODRIGUES	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	1º Aveiro 38034
8,87	+1,4	GONÇALO ALMEIDA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	09/04/2016	2º Aveiro 38017
8,92	+0,2	HENRIQUE SANTOS	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2016	3º Lourosa 38021
8,97	+0,1	SAMUEL BRANDÃO	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	16/01/2016	6º Aveiro 38008
8,98	+1,4	JOÃO CARVALHO	03 Inf	N A DE CUCUJÃES	09/04/2016	4º Aveiro 38017
9,06	+0,3	RAFAEL SANTOS	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	20/03/2016	1º Aveiro 38015
9,07	-2,4	DIOGO OLIVEIRA	01 Ini	A C R DE VALDÁGUA	12/12/2015	5º Aveiro 38001
9,26	+1,3	ALEXANDRE SILVA	04 Inf	INDIVIDUAL - AVEIRO	03/07/2016	3º Aveiro 38034
9,34	+0,6	FILIFE TEIXEIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	3º Lourosa 38021
9,39	+1,4	RODRIGO ALMEIDA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	09/04/2016	5º Aveiro 38017
9,40	+0,2	MARCO MONTEIRO	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	25/04/2016	2º Lourosa 38021
9,41	+1,7	DUARTE SANTOS	05 Ben-B	A D C MACEIRA SARNES	29/05/2016	2º Aveiro 38027
9,407	+1,9	TIAGO ANDRADE	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	5º Aveiro 38034
9,57	+0,6	BERNARDO VIDINHA	04 Inf	A C A LOUROCOOP	25/04/2016	4º Lourosa 38021
9,64	-2,7	LUÍS ALMEIDA	86 Sen	C DESP FEIRENSE	09/01/2016	6º Vagos 38007
9,657	+1,9	MIGUEL OLIVEIRA	06 Ben-B	C DESP CAMPINHO	03/07/2016	6º Aveiro 38034
9,72	-2,3	FREDERICO SILVA	01 Ini	A C R DE VALDÁGUA	12/12/2015	6º Aveiro 38001
9,74	+1,3	RAFAEL SEROMENHO	04 Inf	A D C MACEIRA SARNES	03/07/2016	5º Aveiro 38034
9,75	-1,2	TIAGO SANTOS	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	02/01/2016	6º Vagos 38003
9,75	+0,2	GABRIEL SANTOS	05 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2016	4º Lourosa 38021
1 0,00	+0,2	MIGUEL BATISTA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	4º Lourosa 38021
1 0,15	+1,3	EDUARDO MOREIRA	03 Inf	C DESP CAMPINHO	03/07/2016	7º Aveiro 38034
1 0,32	+0,2	GONÇALO OLIVEIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	6º Lourosa 38021
1 0,37	+0,6	VÍTOR RIBEIRO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	5º Lourosa 38021
1 0,41	0,0	RAFAEL SILVA	04 Inf	G DESP DA GAFANHA	20/03/2016	5º Aveiro 38015
1 0,77	+0,2	TIAGO FERREIRA	09 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	25/04/2016	5º Lourosa 38021
1 0,93	+0,6	LUCAS PEREIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	6º Lourosa 38021



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

60 Metros Planos

Top 1 2,05

1 0,94	+0,6	DUARTE SÁ	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	7º Lourosa 38021
1 0,96	+0,6	ERNESTO MOREIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	8º Lourosa 38021
1 1,31	+1,7	GASPAR MAGALHÃES	06 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	29/05/2016	5º Aveiro 38027
1 1,32	+0,2	SANTIAGO MONTEIRO	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	7º Lourosa 38021
1 1,37	+0,3	ALFREDO FIGUEIREDO	08 Ben-A	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	20/03/2016	3º Aveiro 38015
1 1,46	+0,3	FRANCISCO MOREIRA	07 Ben-A	N A DE CUCUJÃES	20/03/2016	4º Aveiro 38015
1 1,70	+0,2	RAFAEL SILVA	07 Ben-A	A D R E PALHAÇA	09/01/2016	2º Vagos 38007
1 2,02	+0,2	RAFAEL ALVES	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	6º Lourosa 38021
1 2,05	+0,3	ANDRÉ LOPES	08 Ben-A	INDIVIDUAL - AVEIRO	20/03/2016	5º Aveiro 38015
1 2,05	+0,2	RODRIGO CARVALHO	09 Ben-A	A C A LOUROCOOP	25/04/2016	7º Lourosa 38021





Masculinos

		50 Metros		Top	1 5,30
7,70	- 0,5	PEDRO RAMOS	04 Ben-B A C A LOUROCOOP	26/12/2015	1º Aveiro 38002
8,00	- 1,4	RAFAEL SANTOS	05 Ben-B A C R D ESCAPÃES	26/12/2015	1º Aveiro 38002
8,10	- 0,5	RODRIGO CARVALHO	09 Ben-A A C A LOUROCOOP	26/12/2015	2º Aveiro 38002
8,30	- 0,5	MARCO MONTEIRO	05 Ben-B A C R D ESCAPÃES	26/12/2015	3º Aveiro 38002
8,52	+ 1,8	RENATO CORREIA	07 Ben-A G DESP DA GAFANHA	29/05/2016	1º Aveiro 38027
8,55	- 1,4	BERNARDO VIDINHA	04 Ben-B A C A LOUROCOOP	26/12/2015	2º Aveiro 38002
9,00	- 0,5	TIAGO FERREIRA	09 Ben-A A C R D ESCAPÃES	26/12/2015	4º Aveiro 38002
9,05	- 1,4	GABRIEL GOMES	07 Ben-A Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	3º Aveiro 38002
9,05	+ 1,5	SEBASTIÃO MARQUES	08 Ben-A C DESP FEIRENSE	29/05/2016	1º Aveiro 38027
9,13	- 1,4	MIGUEL BATISTA	05 Ben-B Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	4º Aveiro 38002
9,33	+ 1,5	TOMÁS LEITE	09 Ben-A CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	2º Aveiro 38027
9,35	+ 1,8	RAFAEL SILVA	07 Ben-A A D R E PALHAÇA	29/05/2016	3º Aveiro 38027
9,35	+ 1,5	JOÃO RODRIGUES	08 Ben-A A C D DE CESAR	29/05/2016	3º Aveiro 38027
9,46	- 1,4	LUCAS PEREIRA	04 Ben-B Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	5º Aveiro 38002
9,47	+ 1,8	SANTIAGO SANTOS	08 Ben-A A D C MACEIRA SARNES	29/05/2016	4º Aveiro 38027
9,51	+ 1,8	EURICO GOMES	10 Ben-A A C R D ESCAPÃES	29/05/2016	5º Aveiro 38027
9,51	+ 1,5	JOEL PINHO	08 Ben-A A C R VALE DE CAMBRA	29/05/2016	4º Aveiro 38027
9,61	+ 1,5	MICAEL FERREIRA	07 Ben-A A C D DE CESAR	29/05/2016	5º Aveiro 38027
1 0,04	- 1,4	ALFREDO FIGUEIREDO	08 Ben-A SPORT CLUBE BEIRA-MAR	26/12/2015	6º Aveiro 38002
1 0,20	- 0,5	MICKAEL FERREIRA	07 Ben-A Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	5º Aveiro 38002
1 0,60	- 0,5	BRUNO PEREIRA	07 Ben-A Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	6º Aveiro 38002
1 0,90	- 0,5	FILIPE TEIXEIRA	04 Ben-B Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	7º Aveiro 38002
1 5,30	- 0,5	TIAGO ROCHA	11 Ben-A A C R D ESCAPÃES	26/12/2015	8º Aveiro 38002





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**40 metros planos**

Top

7,92

5,10	0,0	RUBEN GRANGEIA	99 Juv	Escola Secundária de Ílhavo	19/02/2016	1º Vagos 38101
5,30	0,0	AGOSTINHO SILVA	01 Ini	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	1º Vagos 38101
5,35	0,0	FRANCISCO DUNAS	01 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	1º Vagos 38101
5,35	0,0	HUGO DUARTE	99 Juv	E SEC JÚLIO DINIS	19/02/2016	3º Vagos 38101
5,50	0,0	MICAEL OLIVEIRA	01 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	19/02/2016	2º Vagos 38101
5,50	0,0	PEDRO ALVES	01 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	2º Vagos 38101
5,52	0,0	JORGE BARBOSA	02 Ini	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	2º Vagos 38101
5,62	0,0	JOEL MARTINHO	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	15/03/2016	3º Lourosa 38102
5,64	0,0	CARLOS SANTOS	00 Juv	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	6º Vagos 38101
5,64	0,0	ANDRE OLIVEIRA	98 Jun	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	15/03/2016	2º Lourosa 38102
5,65	0,0	MANUEL FERREIRA	02 Ini	Escola Secundária de Ílhavo	19/02/2016	2º Vagos 38101
5,68	0,0	GONÇALO RAMALHET	01 Ini	Escola Secundária de Ílhavo	19/02/2016	5º Vagos 38101
5,72	0,0	TIAGO RAFEIRO	00 Juv	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	3º Vagos 38101
5,74	0,0	ANTONIO PINTO	01 Ini	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	3º Vagos 38101
5,78	0,0	HERCULANO MALAFAI	00 Juv	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	6º Vagos 38101
5,78	0,0	RUI VALENTE	99 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	15/03/2016	4º Lourosa 38102
5,80	0,0	MARCIO ALEXANDRE	01 Ini	E SEC JÚLIO DINIS	19/02/2016	5º Vagos 38101
5,80	0,0	JOAO AFONSO	02 Ini	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	3º Vagos 38101
5,80	0,0	HUGO MORAIS	02 Ini	Escola Secundária Mealhada	19/02/2016	4º Vagos 38101
5,80	0,0	BRUNO REIS	00 Juv	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	15/03/2016	3º Lourosa 38102
5,84	0,0	RODRIGO SANHUDO	03 Inf	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	1º Vagos 38101
5,90	0,0	PEDRO FELIX	02 Ini	Escola Secundária Mealhada	19/02/2016	5º Vagos 38101
5,92	0,0	RUI MARTINS	04 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	2º Vagos 38101
5,92	0,0	LEANDRO FERREIRA	00 Juv	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	7º Vagos 38101
5,96	0,0	ORLANDO QUARESMA	99 Juv	Escola Secundária de Ílhavo	19/02/2016	4º Vagos 38101
6,00	0,0	RUI MORAIS	03 Inf	Escola Secundária Mealhada	19/02/2016	3º Vagos 38101
6,00	0,0	NUNO VALENTE	00 Juv	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	5º Vagos 38101
6,10	0,0	PEDRO MARTINS	01 Ini	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	8º Vagos 38101
6,20	0,0	ALEXANDRE RODRIGU	01 Ini	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	15/03/2016	4º Lourosa 38102
6,24	0,0	LEANDRO SIMOES	03 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	4º Vagos 38101
6,34	0,0	IGOR CARDOSO	00 Juv	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	4º Vagos 38101
6,35	0,0	DIOGO MARQUES	05 Ben-B	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	6º Vagos 38101
6,36	0,0	GONÇALO ALVES	02 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	15/03/2016	6º Lourosa 38102
6,39	0,0	LEONARDO FILIPE	03 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	19/02/2016	4º Vagos 38101
6,46	0,0	CARLOS PINTO	03 Inf	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	6º Vagos 38101
6,53	0,0	HUGO VASCONCELOS	05 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	19/02/2016	3º Vagos 38101
6,54	0,0	JOAO PINTO	04 Inf	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	19/02/2016	7º Vagos 38101
6,54	0,0	MARTIM OLIVEIRA	03 Inf	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	6º Vagos 38101
6,61	0,0	MANUEL SIVA	05 Ben-B	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	5º Vagos 38101
6,70	0,0	LUIS SILVA	05 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	5º Vagos 38101
6,72	0,0	JOAO OLIVEIRA	03 Inf	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	5º Vagos 38101
6,72	0,0	CHRISTIAN MONTEIRO	04 Inf	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	8º Vagos 38101
6,78	0,0	PAULO GOMES	04 Inf	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	19/02/2016	8º Vagos 38101
6,89	0,0	DIOGO FLAMENGO	03 Inf	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	7º Vagos 38101



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

40 metros planos

Top

7,92

6,90	0,0	FILIFE TAVARES	05 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	19/02/2016	5º Vagos 38101
6,90	0,0	FRANCISCO PAIS	05 Ben-B	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	4º Vagos 38101
6,91	0,0	PEDRO SILVA	05 Ben-B	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	5º Vagos 38101
7,00	0,0	DIOGO GOUVEIA	04 Inf	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	15/03/2016	4º Lourosa 38102
7,20	0,0	JOSE MADAIL	06 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	6º Vagos 38101
7,42	0,0	DIOGO PINHO	05 Ben-B	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	15/03/2016	6º Lourosa 38102
7,92	0,0	CARLOS ANDRADE	01 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	15/03/2016	5º Lourosa 38102





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**200 Metros**

Top

5 2,44

2 2,75	+2,0	PEDRO RAZÓRI	97 Jun	GRECAS - VAGOS	29/05/2016	3º	V Castelo / Fátima / Setúbal
2 2,94	+1,7	BRUNO VAZ MONIZ	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	1º	Vagos 38030
2 3,09	+1,3	MIGUEL MARTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	19/06/2016	2º	Aveiro 38032
2 3,15	-1,6	MULLER DOS SANTOS	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	17/07/2016	4º	Setúbal 03048
2 3,46	+0,2	DANIEL SILVA	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	08/06/2016	4º	Lousada 41037
2 3,50	+1,1	JOEL OLIVEIRA	95 S23	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	2º	Vagos 38029
2 3,54	0,0	HUGO DUARTE	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	25/05/2016	1º	Póvoa de Varzim 41033
2 3,55	+1,3	JOÃO FERREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	19/06/2016	3º	Aveiro 38032
2 3,67	+1,6	CARLOS CLARO	01 Ini	A D C R SERENA	15/05/2016	2º	Vagos 38026
2 3,74	+1,7	PATRICK HORTA	94 S23	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	2º	Vagos 38030
2 3,96	+1,7	MIGUEL ROQUE	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/06/2016	4º	Vagos 38030
2 3,98	+1,7	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	05/06/2016	3º	Vagos 38030
2 3,99	+1,3	JOÃO MARQUES	97 Jun	ASS JOVENS BRANCA	19/06/2016	5º	Aveiro 38032
2 4,09	+0,7	JOÃO FRESCO	97 Jun	GRECAS - VAGOS	15/05/2016	2º	Vagos 38026
2 4,13	+0,9	BERNARDO CHAMBEL	96 S23	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	1º	Vagos 38030
2 4,22	+1,1	DAVID MAGALHÃES	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	3º	Vagos 38030
2 4,24	+1,5	PEDRO CARVALHO	97 Jun	A C R DE VALDÁGUA	19/06/2016	1º	Aveiro 38032
2 4,30	+1,5	RÚBEN BARROS	99 Juv	A C A LOUROCOOP	19/06/2016	2º	Aveiro 38032
2 4,40	-1,7	WAZINEYDE PIRES	98 Jun	A D R E PALHAÇA	03/01/2016	3º	Vagos 38003
2 4,50	-0,1	ERNESTO MOREIRA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	22/06/2016	2º	Braga 47021
2 4,68	-0,7	PEDRO LOPES	00 Juv	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	1º	Vagos 38003
2 4,73	-0,7	SANDRO NOGUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	03/01/2016	2º	Vagos 38003
2 4,74	+1,6	JOÃO PINTO	00 Juv	A D R E PALHAÇA	15/05/2016	3º	Vagos 38026
2 4,76	0,0	JORGE AFONSO	93 Sen	Juventude Atlético Mozelense	25/05/2016	1º	Póvoa de Varzim 41033
2 4,84	-0,7	FRANCISCO DUNAS	01 Ini	A D R E PALHAÇA	03/01/2016	3º	Vagos 38003
2 4,90	+1,2	DAVID ALMEIDA	00 Juv	GRECAS - VAGOS	15/05/2016	1º	Vagos 38026
2 4,92	+0,7	RICARDO COELHO	93 Sen	C DESP FEIRENSE	15/05/2016	4º	Vagos 38026
2 4,96	+0,7	RENATO PEREIRA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	15/05/2016	5º	Vagos 38026
2 4,99	-2,7	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	10/01/2016	2º	Vagos 38007
2 5,06	-0,7	MIGUEL RAMOS	00 Juv	A D R E PALHAÇA	03/01/2016	4º	Vagos 38003
2 5,08	+1,2	LEANDRO RAMOS	00 Juv	A D R E PALHAÇA	15/05/2016	3º	Vagos 38026
2 5,10	-4,0	RÚBEN GRANGEIA	99 Juv	A C D ÍLHAVOS	24/01/2016	1º	Aveiro 38008
2 5,13	-0,7	GONÇALO ROCHA	00 Juv	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	03/01/2016	5º	Vagos 38003
2 5,22	+1,2	PEDRO GONÇALVES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	15/05/2016	4º	Vagos 38026
2 5,55	-1,4	DAVID FERREIRA	89 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	10/01/2016	8º	Vagos 38007
2 5,59	0,0	PAULO NUNES	88 Sen	Juventude Atlético Mozelense	25/05/2016	1º	Póvoa de Varzim 41033
2 5,64	-0,8	PAULO LIMA	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	03/01/2016	2º	Vagos 38003
2 5,76	+1,5	FILIPE SILVA	99 Juv	A C A LOUROCOOP	19/06/2016	4º	Aveiro 38032
2 5,85	+1,2	JOÃO CLARO	00 Juv	A D C R SERENA	15/05/2016	5º	Vagos 38026
2 5,91	+0,4	RUI MOREIRA	96 S23	C DESP FEIRENSE	20/03/2016	5º	Aveiro 38015
2 6,07	+1,5	JOÃO SANTOS	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	15/05/2016	1º	Vagos 38026
2 6,07	+1,4	BRUNO SIMÕES	99 Juv	A D R E PALHAÇA	26/06/2016	6º	Febres 30052
2 6,40	+1,5	JOÃO SANTOS	00 Juv	G DESP DA GAFANHA	15/05/2016	2º	Vagos 38026
2 6,51	+0,9	SÉRGIO MARTINS	85 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/06/2016	4º	Vagos 38030



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979

**Masculinos**

				200 Metros		Top	5 2,44
2 6,56	- 1,9	LEANDRO FERREIRA	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	10/01/2016	2º	Vagos 38007
2 6,83	+ 1,4	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	3º	Aveiro 38033
2 6,86	0,0	ANTÓNIO BEÇA	57 V55	C ATLETISMO DE OVAR	25/05/2016	6º	Póvoa de Varzim 41033
2 6,99	+ 0,1	TONY ALMEIDA	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	08/06/2016	4º	Lousada 41037
2 6,99	+ 1,4	RUI NOGUEIRA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	03/07/2016	1º	Aveiro 38033
2 7,68	+ 1,4	ARLINDO SANTOS	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	2º	Aveiro 38033
2 7,96	- 0,8	NELSON CANEDO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	03/01/2016	4º	Vagos 38003
2 8,10	- 1,9	XAVIER DUARTE	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	10/01/2016	4º	Vagos 38006
2 8,52	+ 1,8	JORGE SILVA SANTOS	66 V45	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	06/03/2016	1º	Aveiro 38012
2 8,66	+ 1,4	VÍTOR CARLOS	74 V40	G DESP DA GAFANHA	03/07/2016	1º	Aveiro 38033
2 8,69	- 0,6	MÁRIO ROCHA	50 V65	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/07/2016	2º	Coimbra 30054
2 9,06	+ 0,9	JOSÉ ALVARADO	84 Sen	G D C GUILHOVAI	05/06/2016	5º	Vagos 38030
2 9,51	- 1,9	DANIEL LEITE	96 S23	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	10/01/2016	7º	Vagos 38007
2 9,55	+ 1,8	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	06/03/2016	2º	Aveiro 38012
2 9,84	- 1,6	LEANDRO ALMEIDSA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/01/2016	3º	Vagos 38003
2 9,96	+ 1,4	VITORINO SILVA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	03/07/2016	3º	Aveiro 38033
3 0,02	+ 1,4	JUVENAL MAGUETA	61 V55	G DESP DA GAFANHA	03/07/2016	1º	Aveiro 38033
3 0,14	+ 1,4	SÉRGIO FIGUEIREDO	72 V40	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	03/07/2016	2º	Aveiro 38033
3 0,43	+ 1,4	MANUEL VALENTE	62 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	4º	Aveiro 38033
3 0,87	- 2,7	FRANCISCO PEREIRA	96 S23	GRECAS - VAGOS	24/01/2016	2º	Aveiro 38008
3 0,87	+ 1,4	JOSÉ FERREIRA	73 V40	ASS JOVENS BRANCA	03/07/2016	3º	Aveiro 38033
3 1,07	+ 1,4	ÂNGELO RAMOS	64 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	5º	Aveiro 38033
3 1,24	- 1,6	DIOGO ALDEIA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/01/2016	4º	Vagos 38003
3 1,37	+ 1,4	VÍTOR SILVA	68 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	2º	Aveiro 38033
3 1,39	+ 1,4	MANUEL FERREIRA	56 V60	C S S JOÃO MADEIRA	03/07/2016	1º	Aveiro 38033
3 1,65	- 1,6	RÚBEN GOMES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	5º	Vagos 38003
3 1,70	+ 1,4	RICARDO RODRIGUES	98 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	4º	Aveiro 38033
3 2,06	+ 1,4	MANUEL LUÍS SILVA	61 V55	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	2º	Aveiro 38033
3 2,11	+ 1,8	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	06/03/2016	4º	Aveiro 38012
3 2,55	+ 1,4	MANUEL AZEVEDO	67 V45	ASS JOVENS BRANCA	03/07/2016	4º	Aveiro 38033
3 2,55	+ 1,4	DARIO PEREIRA	58 V55	C S S JOÃO MADEIRA	03/07/2016	3º	Aveiro 38033
3 2,84	+ 1,4	EDMUNDO GUEDES	57 V55	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	4º	Aveiro 38033
3 2,95	- 0,8	TIAGO SANTOS	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	03/01/2016	5º	Vagos 38003
3 3,15	- 0,5	MANUEL SILVA	58 V55	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/07/2016	2º	Coimbra 30054
3 4,53	+ 1,4	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	03/07/2016	5º	Aveiro 38033
3 4,75	- 1,6	MIGUEL SANTOS	01 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/01/2016	6º	Vagos 38003
3 6,36	+ 1,4	ALBERTO PINHO	44 V70	A D C MACEIRA SARNES	03/07/2016	1º	Aveiro 38033
3 8,65	- 0,5	ALBERTO BATISTA	54 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/07/2016	4º	Coimbra 30054
3 8,88	+ 1,4	REINALDO JUSTO	53 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	2º	Aveiro 38033
5 2,44	+ 1,4	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	1º	Aveiro 38033





Masculinos

						150 Metros	Top	2 7,51
2 1,18	- 1,4	GONÇALO PAIVA	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	16/04/2016	1º	Luso 38019	
2 1,19	- 0,6	TIAGO CIRNE	05 Ben-B	C REC DE ESTARREJA	08/05/2016	1º	Vagos 38025	
2 1,89	+ 1,8	RAFAEL SANTOS	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	19/06/2016	1º	Aveiro 38032	
2 1,94	- 0,6	ALEXANDRE SILVA	04 Inf	INDIVIDUAL - AVEIRO	08/05/2016	3º	Vagos 38025	
2 2,04	- 1,4	HENRIQUE SANTOS	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	16/04/2016	2º	Luso 38019	
2 2,14	- 1,2	JOÃO CARVALHO	03 Inf	N A DE CUCUJÃES	08/05/2016	1º	Vagos 38025	
2 4,07	+ 1,2	GABRIEL SANTOS	05 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	2º	Aveiro 38027	
2 4,09	- 1,2	MARCO MONTEIRO	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	08/05/2016	2º	Vagos 38025	
2 4,22	- 1,4	CLÁUDIO VAZ	06 Ben-B	C J SALESIANO AROUCA	16/04/2016	4º	Luso 38019	
2 4,42	+ 1,2	MARTIM SILVA	05 Ben-B	A D R E PALHAÇA	29/05/2016	3º	Aveiro 38027	
2 4,48	+ 1,2	ANTÓNIO OLIVEIRA	05 Ben-B	A C D DE CESAR	29/05/2016	4º	Aveiro 38027	
2 4,67	+ 1,8	RÚBEN ALMEIDA	04 Inf	C DESP CAMPINHO	19/06/2016	3º	Aveiro 38032	
2 5,16	- 1,4	MÁRIO FELGUEIRAS	04 Inf	A C D ÍLHAVOS	16/04/2016	5º	Luso 38019	
2 5,33	+ 1,2	MIGUEL OLIVEIRA	06 Ben-B	C DESP CAMPINHO	29/05/2016	6º	Aveiro 38027	
2 5,57	- 1,2	RICARDO ALVES	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	08/05/2016	3º	Vagos 38025	
2 6,51	+ 1,2	RÚBEN SILVA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	29/05/2016	7º	Aveiro 38027	
2 7,20	- 1,2	SEBASTIÃO MARQUES	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	08/05/2016	4º	Vagos 38025	
2 7,51	- 1,2	RAFAEL SILVA	07 Ben-A	A D R E PALHAÇA	08/05/2016	5º	Vagos 38025	





Masculinos

		120 metros		Top	2 6,36
1 6,31	- 1,3	JOÃO SANTOS	02 Inf N A DE CUCUJÃES	26/12/2015	1º Aveiro 38002
1 8,58	- 1,0	PEDRO RAMOS	04 Ben-B A C A LOUROCOOP	26/12/2015	1º Aveiro 38002
1 8,73	- 1,3	JOÃO CARVALHO	03 Inf N A DE CUCUJÃES	26/12/2015	2º Aveiro 38002
1 9,00	- 1,0	FILIPE TEIXEIRA	04 Ben-B Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	2º Aveiro 38002
1 9,17	+ 1,2	RENATO CORREIA	07 Ben-A G DESP DA GAFANHA	29/05/2016	1º Aveiro 38027
2 0,12	- 1,3	BERNARDO VIDINHA	04 Ben-B A C A LOUROCOOP	26/12/2015	3º Aveiro 38002
2 0,18	+ 1,2	SIMÃO SILVA	08 Ben-A CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	2º Aveiro 38027
2 1,33	+ 1,2	DUARTE SÁ	08 Ben-A C DESP FEIRENSE	29/05/2016	3º Aveiro 38027
2 1,48	+ 1,2	JOÃO RODRIGUES	08 Ben-A A C D DE CESAR	29/05/2016	4º Aveiro 38027
2 1,75	+ 1,2	RAFAEL SILVA	07 Ben-A A D R E PALHAÇA	29/05/2016	5º Aveiro 38027
2 1,79	- 1,0	GONÇALO OLIVEIRA	04 Ben-B Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	3º Aveiro 38002
2 1,82	+ 1,2	TOMÁS LEITE	09 Ben-A CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	6º Aveiro 38027
2 2,61	- 1,3	GABRIEL GOMES	07 Ben-A Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	4º Aveiro 38002
2 2,71	- 1,0	MIGUEL BATISTA	05 Ben-B Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	4º Aveiro 38002
2 2,94	+ 1,2	MICAEL FERREIRA	07 Ben-A A C D DE CESAR	29/05/2016	7º Aveiro 38027
2 4,89	- 1,0	FÁBIO PEREIRA	04 Ben-B A C R D ESCAPÃES	26/12/2015	5º Aveiro 38002
2 5,55	- 1,3	MICKAEL FERREIRA	07 Ben-A Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	5º Aveiro 38002
2 6,15	- 1,3	RODRIGO CARVALHO	09 Ben-A A C A LOUROCOOP	26/12/2015	6º Aveiro 38002
2 6,36	- 1,0	BRUNO PEREIRA	07 Ben-A Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	6º Aveiro 38002





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

250 Metros Planos

Top

4 5,67

2 9,88	CARLOS CLARO	01 Ini	AA Aveiro	23/04/2016	1º Febres 30034
3 2,07	PEDRO LOPES	00 Ini	GRECAS - VAGOS	26/12/2015	2º Aveiro 38002
3 2,48	ABEL FERNANDES	01 Ini	N A DE CUCUJÃES	23/07/2016	2º Vagos 38036
3 2,53	GONÇALO ROCHA	00 Ini	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	26/12/2015	3º Aveiro 38002
3 2,67	FRANCISCO MARQUES	01 Ini	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	23/07/2016	3º Vagos 38036
3 3,22	FRANCISCO DUNAS	01 Ini	A D R E PALHAÇA	23/07/2016	4º Vagos 38036
3 3,39	JOÃO SANTOS	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	23/07/2016	5º Vagos 38036
3 3,86	SIMÃO PEDRO	01 Ini	A C D ÍLHAVOS	20/02/2016	3º Aveiro 38013
3 4,69	NELSON CANEDO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	26/12/2015	5º Aveiro 38002
3 6,15	RÚBEN ROCHA	00 Ini	A C R D ESCAPÃES	19/12/2015	4º Aveiro 38001
3 6,70	RAFAEL FREITAS	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	26/12/2015	6º Aveiro 38002
3 7,54	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Ini	N A DE CUCUJÃES	20/02/2016	5º Aveiro 38013
4 2,91	EDUARDO FEITEIRA	01 Ini	A C A LOUROCOOP	26/12/2015	8º Aveiro 38002
4 5,67	MIGUEL SANTOS	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	4º Aveiro 38028





Masculinos

300 Metros Planos

Top

5 3,07

3 7,06	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	AA Aveiro	11/06/2016	3º	Abrantes 03036
3 7,22	CARLOS CLARO	01 Ini	A D C R SERENA	02/07/2016	2º	Lagoa 03042
3 8,07	JOÃO FERREIRA	98 Juv	N A DE CUCUJÃES	12/12/2015	3º	Aveiro 38001
3 8,47	TOMÁS SILVA	98 Juv	A C R DE VALDÁGUA	12/12/2015	4º	Aveiro 38001
3 8,86	RÚBEN GRANGEIA	99 Juv	A C D ÍLHAVOS	20/02/2016	1º	Aveiro 38013
3 9,16	PEDRO LOPES	00 Juv	GRECAS - VAGOS	07/05/2016	2º	Vagos 38025
3 9,22	DAVID DUARTE	00 Juv	C DESP FEIRENSE	02/01/2016	1º	Vagos 38003
3 9,48	SANDRO NOGUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	14/05/2016	2º	Vagos 38026
3 9,73	SAMUEL SILVA	00 Juv	A D C C J CLARK	02/01/2016	2º	Vagos 38003
3 9,73	HUGO DUARTE	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	09/04/2016	1º	Aveiro 38017
3 9,92	PAULO LIMA	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	02/01/2016	3º	Vagos 38003
4 0,01	DAVID ALMEIDA	00 Juv	GRECAS - VAGOS	07/05/2016	5º	Vagos 38025
4 0,13	HENRIQUE EUGÉNIO	99 Juv	GRECAS - VAGOS	14/05/2016	3º	Vagos 38026
4 0,60	TOMÁS FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	02/04/2016	3º	Luso 38016
4 0,89	RUI VALENTE	99 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	07/05/2016	1º	Vagos 38025
4 0,92	PEDRO GONÇALVES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	14/05/2016	1º	Vagos 38026
4 1,09	FILIPE ABREU	00 Juv	GRECAS - VAGOS	02/01/2016	6º	Vagos 38003
4 1,39	RÚBEN BARROS	99 Juv	A C A LOUROCOOP	07/05/2016	2º	Vagos 38025
4 1,69	FILIPE FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	02/04/2016	4º	Luso 38016
4 1,73	TIAGO CAMPANHE	00 Juv	A D R E PALHAÇA	07/05/2016	3º	Vagos 38025
4 3,96	WILLIAM SEIXEIRO	00 Juv	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	4º	Aveiro 38017
4 4,33	PEDRO SOUSA	00 Juv	A C D ÍLHAVOS	14/05/2016	2º	Vagos 38026
4 4,80	LEANDRO ALMEIDSA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	07/05/2016	4º	Vagos 38025
4 5,60	JOÃO SANTOS	00 Juv	G DESP DA GAFANHA	20/02/2016	3º	Aveiro 38013
4 5,81	JOÃO COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	02/01/2016	4º	Vagos 38003
4 6,26	ALEXANDRE COSTA	00 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	07/05/2016	5º	Vagos 38025
4 6,58	RÚBEN ROCHA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	09/04/2016	4º	Aveiro 38017
4 7,38	RAFAEL FREITAS	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	02/04/2016	3º	Luso 38016
5 2,24	HENRIQUE ALDEIA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	07/05/2016	6º	Vagos 38025
5 3,07	FREDERICO SILVA	01 Ini	A C R DE VALDÁGUA	09/04/2016	3º	Aveiro 38018



**Masculinos****400 Metros Planos**

Top 1 4 6,30

5 0,25	RUI MATOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	23/07/2016	3º Maia 41041
5 0,67	JOSÉ BARBOSA	98 Jun	A D R E PALHAÇA	28/05/2016	1º Berna Suíça 38201
5 0,77	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	18/06/2016	1º Aveiro 38032
5 1,65	MULLER DOS SANTOS	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	28/05/2016	4º V Castelo / Fátima / Setúbal
5 1,80	JOAO MACIEL	95 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	6º Leiria 24100
5 2,21	JOÃO FRESCO	97 Jun	GRECAS - VAGOS	08/05/2016	2º Vagos 38025
5 2,33	ROMEU GOMES	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	02/04/2016	1º Luso 38016
5 2,35	MIGUEL ROQUE	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	04/06/2016	2º Vagos 38030
5 2,36	DANIEL SILVA	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	04/06/2016	3º Vagos 38030
5 2,37	RICARDO GONÇALVES	94 S23	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	1º Vagos 38029
5 2,50	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	02/07/2016	2º Lagoa 03043
5 3,00	RUI ALMEIDA	96 S23	GRECAS - VAGOS	09/01/2016	2º Vagos 38007
5 3,00	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	04/06/2016	1º Vagos 38030
5 3,03	JOÃO FERREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	08/05/2016	3º Vagos 38025
5 3,31	JOÃO MARQUES	97 Jun	ASS JOVENS BRANCA	04/06/2016	6º Vagos 38030
5 3,36	MIGUEL MARTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	02/07/2016	1º Aveiro 38033
5 3,76	PEDRO CARVALHO	97 Jun	A C R DE VALDÁGUA	16/01/2016	3º Aveiro 38008
5 3,8	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 S23	N A DE CUCUJÃES	07/05/2016	4º Lousada 41029
5 4,15	DAVID MAGALHÃES	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	8º Vagos 38030
5 4,90	DAVID DUARTE	00 Juv	C DESP FEIRENSE	04/06/2016	3º Vagos 38030
5 4,99	ERNESTO MOREIRA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	08/05/2016	4º Vagos 38025
5 5,07	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	21/05/2016	5º Maia 41032
5 5,67	PEDRO RAZÓRI	97 Jun	GRECAS - VAGOS	02/04/2016	2º Luso 38016
5 6,01	SANDRO NOGUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	18/06/2016	5º Aveiro 38032
5 6,02	HENRIQUE EUGÉNIO	99 Juv	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	5º Aveiro 38008
5 6,06	RENATO PEREIRA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	08/05/2016	5º Vagos 38025
5 6,38	PEDRO LOPES	00 Juv	GRECAS - VAGOS	09/01/2016	3º Vagos 38007
5 7,02	PEDRO ANTÓNIO	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	16/01/2016	2º Aveiro 38008
5 7,69	JOÃO PEDRO	00 Juv	A D R E PALHAÇA	18/06/2016	6º Aveiro 38032
5 7,77	DAVID ALMEIDA	00 Juv	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	3º Aveiro 38008
5 7,92	LEANDRO FERREIRA	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/01/2016	1º Vagos 38006
5 8,00	FILIPE ABREU	00 Juv	GRECAS - VAGOS	09/01/2016	5º Vagos 38007
5 8,14	PEDRO GONÇALVES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	16/01/2016	4º Aveiro 38008
5 8,24	TIAGO MARTINS	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	02/04/2016	3º Luso 38016
5 8,26	SÉRGIO MARTINS	85 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	09/01/2016	3º Vagos 38007
5 8,39	FERNANDO LIMA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	1º Aveiro 38033
5 8,58	CÉSAR BARROS	90 Sen	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	05/03/2016	1º Aveiro 38012
5 8,88	RUI MOREIRA	96 S23	C DESP FEIRENSE	05/03/2016	3º Aveiro 38012
5 9,00	FILIPE MARQUES	80 V35	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	1º Aveiro 38033
5 9,82	ANGELO ARAÚJO	76 V35	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	1º Aveiro 38012
5 9,87	RICARDO COELHO	93 Sen	C DESP FEIRENSE	02/01/2016	1º Vagos 38003
1 0 0,18	TIAGO FERREIRA	91 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	2º Aveiro 38012
1 0 0,24	FÁBIO FONSECA	92 Sen	A C R DE VALDÁGUA	02/07/2016	3º Aveiro 38033
1 0 0,26	JOÃO CLARO	00 Juv	A D C R SERENA	02/04/2016	1º Luso 38016



**Masculinos****400 Metros Planos**

Top 1 4 6,30

1 0 1,23	TONY ALMEIDA	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	09/01/2016	3º Vagos 38006
1 0 2,03	JOÃO LEITE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	4º Aveiro 38033
1 0 2,54	JOSÉ FERREIRA	73 V40	A D C C J CLARK	02/07/2016	2º Aveiro 38033
1 0 2,76	ANTÓNIO BEÇA	57 V55	C ATLETISMO DE OVAR	04/06/2016	7º Vagos 38030
1 0 3,48	DIOGO MOREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	02/04/2016	4º Luso 38016
1 0 3,74	RENATO SILVA	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	05/03/2016	1º Aveiro 38012
1 0 3,76	JORGE SILVA SANTOS	66 V45	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	02/07/2016	1º Aveiro 38033
1 0 4,37	JORGE QUEIRÓS	72 V40	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	3º Aveiro 38033
1 0 4,60	VÍTOR CARLOS	74 V40	G DESP DA GAFANHA	02/07/2016	4º Aveiro 38033
1 0 5,13	NUNO PINHO	78 V35	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	2º Aveiro 38012
1 0 5,38	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	05/03/2016	2º Aveiro 38012
1 0 6,93	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	02/04/2016	3º Luso 38016
1 0 7,02	ERNESTO ALMEIDA	61 V50	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	1º Aveiro 38033
1 0 7,08	NORBERTO SILVA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	2º Aveiro 38012
1 0 7,59	JOÃO GONÇALVES	78 V35	A D R E PALHAÇA	05/03/2016	3º Aveiro 38012
1 0 7,86	MANUEL FERREIRA	56 V60	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2016	1º Aveiro 38033
1 0 7,97	JOÃO NEVES	69 V45	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	4º Aveiro 38033
1 0 8,25	FERNANDO OLIVEIRA	67 V45	C S S JOÃO MADEIRA	05/03/2016	4º Aveiro 38012
1 0 8,26	VITORINO SILVA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2016	2º Aveiro 38033
1 0 8,32	ANTONIO SOUSA	71 V40	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	5º Aveiro 38033
1 0 8,38	JOSÉ TAVARES	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2016	3º Aveiro 38033
1 0 8,53	JOÃO VINHA	63 V50	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	4º Aveiro 38033
1 0 8,93	JOÃO MAGUETA	63 V50	G DESP DA GAFANHA	02/07/2016	5º Aveiro 38033
1 0 9,04	FRANCISCO SOARES	60 V55	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	1º Aveiro 38033
1 0 9,06	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	02/04/2016	4º Luso 38016
1 0 9,52	MÁRIO ROCHA	50 V65	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/07/2016	4º Coimbra 30054
1 1 0,06	RICARDO FERRÃO	79 V35	CALDAS SÃO JORGE S C	05/03/2016	4º Aveiro 38012
1 1 1,54	MANUEL GRILO	66 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	05/03/2016	5º Aveiro 38012
1 1 3,13	EUSÉBIO LOPES	64 V50	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	6º Aveiro 38033
1 1 3,77	ANTÓNIO LEITE	69 V45	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	6º Aveiro 38012
1 1 5,19	RICARDO RODRIGUES	98 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	05/03/2016	5º Aveiro 38012
1 1 5,83	DARIO PEREIRA	58 V55	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2016	2º Aveiro 38033
1 2 0,09	PAULO RAMOS	72 V40	G PINHEIRO BEMPOSTA	05/03/2016	4º Aveiro 38012
1 2 2,56	MANUEL SILVA	58 V55	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	3º Aveiro 38033
1 2 3,79	ANTÓNIO SILVA	70 V45	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	7º Aveiro 38012
1 2 6,01	AGOSTINHO CORREIA	47 V65	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2016	2º Aveiro 38033
1 3 0,98	REINALDO JUSTO	53 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	2º Aveiro 38033
1 4 6,30	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	05/03/2016	1º Aveiro 38012





Masculinos

		500 Metros			Top	2 1 3,96
1 2 9,62	MAX TARANOV	03 Inf	A D R E PALHAÇA	19/12/2015	1º Aveiro 38001	
1 4 2,17	RAFAEL SANTOS	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	19/12/2015	2º Aveiro 38001	
1 4 2,66	SIMÃO SILVA	08 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	1º Aveiro 38027	
1 4 9,68	JOÃO RODRIGUES	08 Ben-A	A C D DE CESAR	28/05/2016	2º Aveiro 38027	
1 5 3,41	MICHAEL FERREIRA	07 Ben-A	A C D DE CESAR	28/05/2016	3º Aveiro 38027	
1 5 5,43	TOMÁS LEITE	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	4º Aveiro 38027	
1 5 6,77	SANTIAGO MONTEIRO	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	5º Aveiro 38027	
1 5 7,88	SAMUEL PEREIRA	08 Ben-A	A D C C J CLARK	28/05/2016	6º Aveiro 38027	
2 1 2,26	BRUNO PEREIRA	07 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	8º Aveiro 38027	
2 1 2,68	FRANCISCO MOREIRA	07 Ben-A	N A DE CUCUJÃES	28/05/2016	9º Aveiro 38027	
2 1 2,92	GUILHERME CARVALH	08 Ben-A	N A DE CUCUJÃES	28/05/2016	10º Aveiro 38027	
2 1 3,96	SIMÃO GONÇALVES	09 Ben-A	A D R E PALHAÇA	28/05/2016	11º Aveiro 38027	





Masculinos

600 Metros

Top 3 0 5,66

1 4 4,74	ANDRÉ GRAÇA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	16/07/2016	1º Vagos 38035
1 5 0,02	LUIÍS ALMEIDA	03 Inf	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	1º Aveiro 38034
1 5 1,18	ALEXANDRE SILVA	04 Inf	INDIVIDUAL - AVEIRO	30/04/2016	1º Luso 38022
1 5 1,92	FRANCISCO REIS	03 Inf	C DESP FEIRENSE	02/07/2016	2º Aveiro 38034
1 5 3,90	RODRIGO ALMEIDA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	02/07/2016	3º Aveiro 38034
1 5 4,97	LUCAS CRISTALDO	03 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	30/04/2016	3º Luso 38022
1 5 4,97	TIAGO RODRIGUES	03 Inf	A C D DE CESAR	02/07/2016	4º Aveiro 38034
1 5 6,28	GABRIEL SANTOS	05 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2016	5º Aveiro 38034
1 5 6,33	RODRIGO SEQUEIRA	04 Inf	GRECAS - VAGOS	30/04/2016	4º Luso 38022
1 5 6,79	GONÇALO ALMEIDA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	30/04/2016	5º Luso 38022
1 5 7,23	BRUNO RODRIGUES	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2016	6º Aveiro 38034
1 5 7,78	FILIPE TEIXEIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	6º Luso 38022
1 5 8,07	JOÃO CARVALHO	03 Inf	N A DE CUCUJÃES	30/04/2016	7º Luso 38022
1 5 8,84	HENRIQUE SANTOS	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	30/04/2016	8º Luso 38022
2 0 0,40	ANTÓNIO OLIVEIRA	05 Ben-B	A C D DE CESAR	02/07/2016	8º Aveiro 38034
2 0 1,86	LUIS TEIXEIRA	05 Ben-B	ASS JOVENS BRANCA	28/05/2016	1º Aveiro 38027
2 0 4,69	MARCO MONTEIRO	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	28/05/2016	4º Aveiro 38027
2 0 7,42	SIMÃO SILVA	08 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	05/03/2016	3º Aveiro 38012
2 0 7,42	NUNO TEIXEIRA	05 Ben-B	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	28/05/2016	5º Aveiro 38027
2 0 8,91	RÚBEN ALMEIDA	04 Inf	C DESP CAMPINHO	02/07/2016	9º Aveiro 38034
2 0 9,01	RICARDO ALVES	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	6º Aveiro 38027
2 1 0,05	RAFAEL SILVA	04 Inf	G DESP DA GAFANHA	05/03/2016	4º Aveiro 38012
2 1 3,55	TOMÁS ALMEIDA	05 Ben-B	A C D DE CESAR	02/07/2016	10º Aveiro 38034
2 1 4,23	ANTÓNIO SOUSA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	30/04/2016	9º Luso 38022
2 2 5,82	GIL JOAQUINA	06 Ben-B	A D C C J CLARK	28/05/2016	7º Aveiro 38027
2 2 8,37	DAVID BALU	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	10º Luso 38022
2 2 8,92	LUCAS PEREIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	11º Luso 38022
2 2 9,30	VÍTOR RIBEIRO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	12º Luso 38022
2 4 7,08	FRANCISCO MOREIRA	07 Ben-A	N A DE CUCUJÃES	20/03/2016	1º Aveiro 38015
2 4 7,33	ANDRÉ LOPES	08 Ben-A	INDIVIDUAL - AVEIRO	20/03/2016	2º Aveiro 38015
3 0 5,66	MIGUEL OLIVEIRA	06 Ben-B	C DESP CAMPINHO	28/05/2016	8º Aveiro 38027



**Masculinos****800 Metros**

Top 9 9 9 9,99

1 5 2,32	JOSÉ BARBOSA	98 Jun	A D R E PALHAÇA	22/06/2016	1º Thun Suiça 38202
1 5 4,41	RUI MATOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	19/06/2016	1º Aveiro 38032
1 5 6,36	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 S23	N A DE CUCUJÃES	22/06/2016	3º Braga 47021
1 5 7,32	TOMÁS SILVA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	05/06/2016	1º Vagos 38029
1 5 8,92	DANIEL SILVA	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	17/07/2016	5º Setúbal 03048
1 5 9,14	JOHAN CALDEIRA	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	11/05/2016	2º Perpignan 38200
1 5 9,80	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/05/2016	5º V Castelo / Fátima / Setúbal
1 5 9,98	LUÍS OLIVEIRA	99 Juv	C DESP FEIRENSE	15/05/2016	1º Vagos 38026
2 0 2,13	SÉRGIO RODRIGUES	85 Sen	GRECAS - VAGOS	25/05/2016	5º Póvoa de Varzim 41033
2 0 2,18	DAVID DUARTE	00 Juv	C DESP FEIRENSE	05/06/2016	3º Vagos 38029
2 0 2,51	NUNO SOUSA	99 Juv	A D R E PALHAÇA	15/05/2016	2º Vagos 38026
2 0 3,53	ROMEU GOMES	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	10/01/2016	3º Vagos 38007
2 0 3,78	PEDRO NADAIS	98 Jun	G D C GUILHOVAI	19/06/2016	2º Aveiro 38032
2 0 3,84	TELMO NASCIMENTO	97 Jun	A D R E PALHAÇA	05/06/2016	7º Vagos 38030
2 0 4,69	JOÃO PEDRO	00 Juv	A D R E PALHAÇA	15/05/2016	4º Vagos 38026
2 0 5,15	LÁZARO COSTA	96 S23	C DESP FEIRENSE	05/06/2016	5º Vagos 38029
2 0 5,55	DANIEL DIAZ	00 Juv	GRECAS - VAGOS	15/05/2016	5º Vagos 38026
2 0 6,36	SAMUEL RIOS	01 Ini	AA Aveiro	23/04/2016	2º Febres 30034
2 0 6,37	JOÃO Mouro	99 Juv	GRECAS - VAGOS	15/05/2016	6º Vagos 38026
2 0 7,01	FILIPE ABREU	00 Juv	GRECAS - VAGOS	20/03/2016	1º Aveiro 38015
2 0 7,02	RICARDO SILVA	85 Sen	GRECAS - VAGOS	25/05/2016	3º Póvoa de Varzim 41033
2 0 8,00	PEDRO CARVALHO	97 Jun	A C R DE VALDÁGUA	25/04/2016	5º Lourosa 38021
2 0 8,18	FILIPE MARQUES	80 V35	ASS JOVENS BRANCA	03/07/2016	1º Aveiro 38033
2 0 9,23	MANUEL ALVES	64 V50	C S S JOÃO MADEIRA	03/07/2016	1º Aveiro 38033
2 0 9,52	JOÃO FRESCO	97 Jun	GRECAS - VAGOS	23/07/2016	4º Vagos 38036
2 0 9,73	JOÃO FERREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	23/07/2016	5º Vagos 38036
2 1 0,00	RICARDO MARQUES	95 S23	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	6º Lourosa 38021
2 1 0,00	FERNANDO LIMA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	1º Aveiro 38033
2 1 0,37	DIOGO SOUSA	00 Juv	C DESP FEIRENSE	03/01/2016	4º Vagos 38003
2 1 0,59	HENRIQUE EUGÉNIO	99 Juv	GRECAS - VAGOS	26/12/2015	1º Aveiro 38002
2 1 1,79	ANDRÉ SOUSA	00 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/05/2016	7º Vagos 38026
2 1 1,97	BRUNO OLIVEIRA	94 S23	A D R E PALHAÇA	23/07/2016	6º Vagos 38036
2 1 2,14	TIAGO SILVA	94 S23	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	5º Vagos 38006
2 1 2,14	GONÇALO DUARTE	00 Juv	A D R E PALHAÇA	23/07/2016	3º Vagos 38036
2 1 2,18	NUNO FERNANDES	98 Jun	A C R VALE DE CAMBRA	19/06/2016	6º Aveiro 38032
2 1 2,28	LEANDRO FERREIRA	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	2º Aveiro 38002
2 1 2,52	YANDI JIANG	00 Juv	ASS JOVENS BRANCA	15/05/2016	2º Vagos 38026
2 1 3,00	SANDRO NOGUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2016	7º Lourosa 38021
2 1 3,12	ANDRÉ SILVA	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	1º Aveiro 38012
2 1 3,87	MIGUEL MATOS	00 Juv	A D R E PALHAÇA	15/05/2016	8º Vagos 38026
2 1 4,18	GABRIEL LOURENÇO	99 Juv	U DESP VALE MAIOR	15/05/2016	3º Vagos 38026
2 1 4,24	VASCO LOURENÇO	00 Juv	A D R E PALHAÇA	26/06/2016	4º Febres 30052
2 1 4,53	PAULO REIS	68 V45	C S S JOÃO MADEIRA	03/07/2016	1º Aveiro 38033
2 1 4,95	PEDRO SILVA	01 Ini	U DESP VALE MAIOR	29/05/2016	1º Aveiro 38028





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

		800 Metros			Top	9 9 9 9,99
2 1 5,00	PEDRO GONÇALVES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	25/04/2016	8º	Lourosa 38021
2 1 5,05	RICARDO SANTOS	99 Juv	C C R D DA PEDRULHA	03/04/2016	4º	Luso 38016
2 1 5,38	FÁBIO SIMÕES	02 Ini	A D C R SERENA	23/07/2016	4º	Vagos 38036
2 1 6,95	JORGE VALENTE	94 S23	A R VETERANOS OVAR	06/03/2016	2º	Aveiro 38012
2 1 7,04	JOSÉ VIEIRA	97 Jun	G D C CASTELO PAIVA	10/01/2016	4º	Vagos 38007
2 1 7,40	BRUNO OLIVEIRA	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	15/05/2016	4º	Vagos 38026
2 1 8,08	SÉRGIO MARTINS	85 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	10/01/2016	6º	Vagos 38007
2 1 9,46	FILIPE LUZ	00 Juv	C DESP FEIRENSE	15/05/2016	10º	Vagos 38026
2 2 0,00	RENATO PEREIRA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	25/04/2016	10º	Lourosa 38021
2 2 0,00	EDUARDO MARTINS	98 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	1º	Lourosa 38021
2 2 0,03	MIGUEL RIBEIRO	99 Juv	C DESP FEIRENSE	08/05/2016	7º	Vagos 38025
2 2 0,09	RAFAEL FREITAS	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	20/02/2016	2º	Aveiro 38013
2 2 0,28	CLÁUDIO PEREIRA	00 Juv	A D C R SERENA	15/05/2016	6º	Vagos 38026
2 2 0,94	JOÃO CLARO	00 Juv	A D C R SERENA	08/05/2016	8º	Vagos 38025
2 2 1,00	ÓSCAR TORRES	88 Sen	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2016	3º	Lourosa 38021
2 2 1,56	LUÍS SILVA	77 V35	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	1º	Aveiro 38012
2 2 1,61	GONÇALO RODRIGUES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	29/05/2016	3º	Aveiro 38028
2 2 2,00	RICARDO COELHO	93 Sen	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	4º	Lourosa 38021
2 2 2,54	ARLINDO SANTOS	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	2º	Aveiro 38033
2 2 2,89	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	23/07/2016	7º	Vagos 38036
2 2 3,04	JOSÉ JESUS	01 Ini	U DESP VALE MAIOR	15/05/2016	7º	Vagos 38026
2 2 4,16	DANIEL LEITE	96 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	3º	Aveiro 38002
2 2 4,19	JOÃO ARRAES	72 V40	GRECAS - VAGOS	03/07/2016	2º	Aveiro 38033
2 2 4,67	JOÃO BARBOSA	72 V40	G D C GUILHOVAI	06/03/2016	2º	Aveiro 38012
2 2 4,82	FÁBIO CASTRO	97 Jun	C DESP FEIRENSE	10/01/2016	6º	Vagos 38006
2 2 5,27	AMÉRICO VALENTE	62 V50	S S C MUNICIPAL OVAR	06/03/2016	1º	Aveiro 38012
2 2 5,41	DIOGO F. SOUSA	96 S23	C DESP FEIRENSE	10/01/2016	8º	Vagos 38007
2 2 5,70	GUY SAUCE	99 Juv	GRECAS - VAGOS	20/03/2016	3º	Aveiro 38015
2 2 6,13	RUI MELO	85 Sen	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	26/12/2015	4º	Aveiro 38002
2 2 6,22	FERNANDO OLIVEIRA	67 V45	C S S JOÃO MADEIRA	06/03/2016	3º	Aveiro 38012
2 2 6,84	PEDRO LEAL	94 S23	ATLETAS FIM SEMANA	06/03/2016	3º	Aveiro 38012
2 2 7,00	ROBERTO SÁ	00 Juv	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	11º	Lourosa 38021
2 2 7,08	RÚBEN TAVARES	02 Ini	C REC DE ESTARREJA	15/05/2016	8º	Vagos 38026
2 2 7,45	SAMUEL FERNANDES	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	24/01/2016	8º	Aveiro 38008
2 2 8,00	ARMANDO BASTOS	74 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2016	6º	Lourosa 38021
2 2 8,47	ANDRÉ GRAÇA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	29/05/2016	5º	Aveiro 38028
2 2 8,59	ALEXANDRE AZEVEDO	99 Juv	A R VETERANOS OVAR	06/03/2016	4º	Aveiro 38012
2 2 8,72	EDUARDO FEITEIRA	01 Ini	A C A LOUROCOOP	29/05/2016	6º	Aveiro 38028
2 2 9,00	ANTÓNIO SILVA	83 Sen	INDIVIDUAL - AVEIRO	25/04/2016	12º	Lourosa 38021
2 2 9,19	NORBERTO SILVA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	3º	Aveiro 38033
2 3 0,00	PAULO DIAS	91 Sen	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	7º	Lourosa 38021
2 3 1,92	VASCO MACIEIRA	78 V35	OS KÁGADOS	03/07/2016	3º	Aveiro 38033
2 3 2,66	PEDRO TERRA	57 V55	C S S JOÃO MADEIRA	06/03/2016	1º	Aveiro 38012
2 3 2,83	ALEXANDRE COSTA	00 Juv	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	10º	Vagos 38003





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

						800 Metros		Top	9 9 9 9,99
2 3 3,09	FRANCISCO SOARES	60 V55	ASS JOVENS BRANCA	03/07/2016	1º	Aveiro	38033		
2 3 3,11	PEDRO LEAL	66 V50	C ATLETISMO DE OVAR	06/03/2016	2º	Aveiro	38012		
2 3 4,00	DIOGO ALDEIA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	9º	Lourosa	38021		
2 3 4,58	ANTÓNIO FERNANDES	61 V50	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	3º	Aveiro	38033		
2 3 4,80	RÚBEN GOMES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	20/03/2016	5º	Aveiro	38015		
2 3 6,50	JOSÉ FERREIRA	73 V40	ASS JOVENS BRANCA	03/07/2016	4º	Aveiro	38033		
2 3 6,68	GONÇALO PAIVA	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	29/05/2016	7º	Aveiro	38028		
2 3 7,02	TIAGO CAMPANHE	00 Juv	A D R E PALHAÇA	24/01/2016	11º	Aveiro	38008		
2 3 7,33	ANDRÉ FONTE	02 Ini	A D R E PALHAÇA	29/05/2016	8º	Aveiro	38028		
2 3 7,34	ABEL FERNANDES	01 Ini	N A DE CUCUJÃES	17/07/2016	1º	Vagos	38035		
2 3 8,00	RUI MOREIRA	96 S23	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	10º	Lourosa	38021		
2 3 8,37	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Ini	N A DE CUCUJÃES	17/07/2016	2º	Vagos	38035		
2 4 1,38	VÍTOR SILVA	68 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	06/03/2016	4º	Aveiro	38012		
2 4 1,83	TIAGO RODRIGUES	03 Inf	A C D DE CESAR	29/05/2016	9º	Aveiro	38028		
2 4 2,76	MANUEL LUÍS SILVA	61 V50	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	4º	Aveiro	38012		
2 4 3,01	RUBEN ALVES	99 Juv	A D R E PALHAÇA	08/05/2016	9º	Vagos	38025		
2 4 4,54	SÉRGIO FIGUEIREDO	72 V40	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	03/07/2016	6º	Aveiro	38033		
2 4 4,83	PAULO BRIGA	69 V45	GRECAS - VAGOS	20/03/2016	4º	Aveiro	38015		
2 4 5,45	MIGUEL CUNHA	82 Sen	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	26/12/2015	5º	Aveiro	38002		
2 4 5,74	FRANCISCO SANTOS	02 Ini	U DESP VALE MAIOR	29/05/2016	10º	Aveiro	38028		
2 4 6,82	BRUNO SARAMAGO	03 Inf	C REC DE ESTARREJA	29/05/2016	11º	Aveiro	38028		
2 4 7,79	JORGE REIS	04 Inf	A C D DE CESAR	29/05/2016	12º	Aveiro	38028		
2 5 0,68	RAFAEL SEROMENHO	04 Inf	A D C MACEIRA SARNES	29/05/2016	13º	Aveiro	38028		
2 5 0,79	JOSÉ LUÍS SANTOS	73 V40	OS KÁGADOS	03/07/2016	7º	Aveiro	38033		
2 5 3,56	TADEU ROMA	71 V40	ASS JOVENS BRANCA	03/07/2016	8º	Aveiro	38033		
2 5 4,00	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2016	11º	Lourosa	38021		
2 5 5,00	HENRIQUE ALDEIA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	12º	Lourosa	38021		
2 5 7,13	BRUNO RODRIGUES	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	29/05/2016	14º	Aveiro	38028		
2 5 8,94	RÚBEN ALMEIDA	04 Inf	C DESP CAMPINHO	29/05/2016	15º	Aveiro	38028		
2 5 9,17	MANUEL AZEVEDO	67 V45	ASS JOVENS BRANCA	03/07/2016	3º	Aveiro	38033		
3 0 0,81	EDUARDO MOREIRA	03 Inf	C DESP CAMPINHO	29/05/2016	16º	Aveiro	38028		
3 0 3,52	TIAGO FERREIRA	04 Inf	A C D DE CESAR	29/05/2016	17º	Aveiro	38028		
3 1 1,22	MANUEL DIAS	50 V65	C S S JOÃO MADEIRA	06/03/2016	1º	Aveiro	38012		
3 1 8,00	RAFAEL SILVA	04 Inf	G DESP DA GAFANHA	29/05/2016	18º	Aveiro	38028		
3 1 8,19	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	03/07/2016	3º	Aveiro	38033		
3 2 8,78	JOÃO DOMINGUES	04 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	29/05/2016	19º	Aveiro	38028		
3 3 3,93	ALBERTO BATISTA	54 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	1º	Aveiro	38033		
3 3 7,28	BELMIRO AGUIAR	44 V70	OS KÁGADOS	03/07/2016	1º	Aveiro	38033		
3 5 0,44	FÁBIO PEREIRA	04 Inf	A C R D ESCAPÃES	29/05/2016	20º	Aveiro	38028		
9 9 9 9,99	NUNO SOARES	83 Sen	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	9,99º	Lourosa	38021		



**Masculinos****1.000 Metros**

Top 5 2 4,69

2 2 9,10	JOSÉ BARBOSA	98 Jun	A D R E PALHAÇA	05/05/2016	1º Lagenthal Suíça 38203
2 3 7,83	LÚIS OLIVEIRA	99 Juv	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	1º Aveiro 38018
2 4 1,93	DAVID DUARTE	00 Juv	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	2º Aveiro 38018
2 4 3,62	JOÃO Mouro	99 Juv	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	3º Aveiro 38018
2 4 3,98	DANIEL SILVA	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	09/04/2016	1º Aveiro 38018
2 4 4,71	TELMO NASCIMENTO	97 Jun	A D R E PALHAÇA	09/04/2016	2º Aveiro 38018
2 4 5,50	DANIEL DIAZ	00 Juv	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	4º Aveiro 38018
2 4 6,69	NUNO SOUSA	99 Juv	A D R E PALHAÇA	09/04/2016	5º Aveiro 38018
2 4 7,52	DIOGO SOUSA	00 Juv	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	6º Aveiro 38018
2 4 7,71	RICARDO MARQUES	95 S23	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	3º Aveiro 38018
2 5 1,74	ARTUR VIEIRA	01 Ini	AA Aveiro	12/06/2016	9º Abrantes 03036
2 5 2,00	ROMEU GOMES	98 Jun	A E DR SERAFIM LEITE	15/03/2016	1º Lourosa 38102
2 5 3,03	GONÇALO DUARTE	00 Juv	A D R E PALHAÇA	09/04/2016	7º Aveiro 38018
2 5 3,52	LÁZARO COSTA	96 S23	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	4º Aveiro 38018
2 5 5,67	SAMUEL RIOS	01 Ini	C J SALESIANO AROUCA	09/04/2016	1º Aveiro 38018
2 5 5,72	MIGUEL MATOS	00 Juv	A D R E PALHAÇA	09/04/2016	8º Aveiro 38018
2 5 6,02	NUNO FERNANDES	98 Jun	A C R VALE DE CAMBRA	09/04/2016	5º Aveiro 38018
2 5 7,58	GABRIEL LOURENÇO	99 Juv	U DESP VALE MAIOR	09/04/2016	9º Aveiro 38018
2 5 7,82	RICARDO SANTOS	99 Juv	C C R D DA PEDRULHA	02/04/2016	4º Luso 38016
2 5 8,24	BRUNO OLIVEIRA	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	09/04/2016	2º Aveiro 38018
2 5 8,62	SANDRO NOGUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	10/04/2016	1º Aveiro 38017
2 5 8,68	HUGO DUARTE	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	10/04/2016	2º Aveiro 38017
2 5 8,85	PEDRO SILVA	01 Ini	U DESP VALE MAIOR	09/04/2016	3º Aveiro 38018
2 5 9,23	FÁBIO SIMÕES	02 Ini	A D C R SERENA	08/05/2016	2º Vagos 38025
3 0 2,02	JOÃO FRESCO	97 Jun	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	1º Vagos 38004
3 0 5,00	SAMUEL LEITE	01 Ini	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	2º Vagos 38101
3 0 5,60	FILIPE LUZ	00 Juv	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	10º Aveiro 38018
3 0 5,70	RAFAEL MAIO	01 Ini	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	3º Vagos 38101
3 0 5,75	MARCO ANDRÉ	02 Ini	C C R D DA PEDRULHA	02/04/2016	5º Luso 38016
3 0 6,30	MIGUEL SILVA	01 Ini	Escola Secundária de Ílhavo	19/02/2016	4º Vagos 38101
3 0 6,60	PEDRO SILVA	00 Juv	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	11º Vagos 38101
3 0 6,70	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	03/04/2016	2º Luso 38016
3 0 7,00	MAX TARANOV	03 Inf	AA Aveiro	23/04/2016	2º Febres 30034
3 0 7,29	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	6º Aveiro 38018
3 0 7,74	PEDRO LOPES	00 Juv	GRECAS - VAGOS	03/04/2016	3º Luso 38016
3 0 8,26	ALEXANDRE DOMINGU	00 Juv	GRECAS - VAGOS	02/04/2016	8º Luso 38016
3 0 8,62	ANDRÉ GRAÇA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	1º Aveiro 38018
3 0 8,92	RAFAEL FREITAS	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	03/04/2016	4º Luso 38016
3 0 9,01	JOÃO COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	08/05/2016	3º Vagos 38025
3 0 9,64	JOÃO CLARO	00 Juv	A D C R SERENA	09/04/2016	11º Aveiro 38018
3 0 9,95	RÚBEN GOMES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	08/05/2016	4º Vagos 38025
3 1 0,00	RUYI SILVA	98 Jun	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	15/03/2016	9º Lourosa 38102
3 1 0,44	JOSÉ JESUS	01 Ini	U DESP VALE MAIOR	09/04/2016	5º Aveiro 38018
3 1 1,81	ROBERTO SÁ	00 Juv	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	12º Aveiro 38018



**Masculinos**

1.000 Metros						Top	5 2 4,69
3 1 4,13	MIGUEL RIBEIRO	99 Juv	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	13º	Aveiro 38018	
3 1 5,60	DANIEL COSTA	01 Ini	Escola Secundária Mealhada	19/02/2016	9º	Vagos 38101	
3 1 6,67	DIOGO ALDEIA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/04/2016	14º	Aveiro 38018	
3 1 7,12	RUBEN ÉVORA	01 Ini	C DESP CAMPINHO	09/04/2016	7º	Aveiro 38018	
3 1 7,89	EDUARDO FEITEIRA	01 Ini	A C A LOUROCOOP	08/05/2016	5º	Vagos 38025	
3 1 8,12	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V40	N A DE CUCUJÃES	02/01/2016	1º	Vagos 38004	
3 1 8,73	NELSON CANEDO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	10/04/2016	1º	Aveiro 38017	
3 1 9,05	GONÇALO PAIVA	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	03/07/2016	2º	Aveiro 38034	
3 1 9,97	RUI BASTOS	99 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	09/04/2016	15º	Aveiro 38018	
3 2 0,05	ALEXANDRE COSTA	00 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	09/04/2016	16º	Aveiro 38018	
3 2 0,32	LEANDRO ALMEIDSA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/04/2016	17º	Aveiro 38018	
3 2 1,04	RÚBEN TAVARES	02 Ini	C REC DE ESTARREJA	09/04/2016	10º	Aveiro 38018	
3 2 1,25	SIMÃO PEDRO	01 Ini	A C D ÍLHAVOS	08/05/2016	6º	Vagos 38025	
3 2 1,43	TIAGO MARTINS	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/01/2016	2º	Vagos 38004	
3 2 1,50	ANDRE SILVA	00 Juv	E SEC JÚLIO DINIS	19/02/2016	19º	Vagos 38101	
3 2 2,65	PEDRO RAMOS	04 Inf	A C A LOUROCOOP	03/07/2016	3º	Aveiro 38034	
3 2 3,6	RAFAEL RODRIGUES	02 Ini	A D R E PALHAÇA	03/04/2016	10º	Póvoa de Varzim 41019	
3 2 3,72	JOSÉ COSTA	02 Ini	A D C MACEIRA SARNES	09/04/2016	11º	Aveiro 38018	
3 2 3,74	ANDRÉ FONTE	02 Ini	A D R E PALHAÇA	08/05/2016	7º	Vagos 38025	
3 2 4,70	FILIPE TEIXEIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/04/2016	3º	Aveiro 38018	
3 2 5,09	SANDRO DUARTE	00 Juv	A D C MACEIRA SARNES	09/04/2016	18º	Aveiro 38018	
3 2 5,74	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/01/2016	3º	Vagos 38004	
3 2 7,10	RICARDO CABRAL	03 Inf	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	8º	Vagos 38101	
3 2 7,30	ALEXANDRE SILVA	04 Inf	INDIVIDUAL - AVEIRO	03/07/2016	4º	Aveiro 38034	
3 2 8,51	RICARDO RODRIGUES	98 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	09/04/2016	7º	Aveiro 38018	
3 2 9,30	JOAO SILVA	01 Ini	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	20º	Vagos 38101	
3 3 0,46	GONÇALO RODRIGUES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	02/04/2016	9º	Luso 38016	
3 3 1,10	ARTUR YURCHUK	03 Inf	Escola Secundária Mealhada	19/02/2016	11º	Vagos 38101	
3 3 1,90	JOAO SOUSA	03 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	12º	Vagos 38101	
3 3 2,39	BRUNO SARAMAGO	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	09/04/2016	4º	Aveiro 38018	
3 3 3,00	FABIO RESENDE	99 Juv	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	25º	Vagos 38101	
3 3 4,41	FILIPE FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	03/04/2016	5º	Luso 38016	
3 3 4,43	LUCAS CRISTALDO	03 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	09/04/2016	5º	Aveiro 38018	
3 3 4,60	RODRIGO SEQUEIRA	04 Inf	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	2º	Aveiro 38017	
3 3 4,76	EDGAR COSTA	02 Ini	A C R VALE DE CAMBRA	09/04/2016	14º	Aveiro 38018	
3 3 4,76	JOÃO SANTOS	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	10/04/2016	3º	Aveiro 38017	
3 3 5,05	TONY ALMEIDA	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	03/01/2016	4º	Vagos 38004	
3 3 5,10	JOAO MORAIS	03 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	19/02/2016	15º	Vagos 38101	
3 3 5,70	ANDRE NEVES	03 Inf	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	17º	Vagos 38101	
3 3 6,00	DAVID SANTOS	04 Inf	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	15/03/2016	9º	Lourosa 38102	
3 3 6,33	JUVENAL MAGUETA	61 V50	G DESP DA GAFANHA	02/01/2016	1º	Vagos 38004	
3 3 7,00	GONÇALO ALMEIDA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	25/04/2016	3º	Lourosa 38021	
3 3 7,19	DUARTE SANTOS	05 Ben-B	A D C MACEIRA SARNES	09/04/2016	6º	Aveiro 38018	
3 3 7,35	RICARDO SILVA	01 Ini	G D C CASTELO PAIVA	08/05/2016	8º	Vagos 38025	



**Masculinos**

		1.000 Metros			Top	5 2 4,69
3 3 7,53	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	03/01/2016	1º	Vagos 38004
3 3 8,00	FRANCISCO REIS	03 Inf	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	4º	Lourosa 38021
3 3 8,64	GABRIEL SANTOS	05 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	09/04/2016	7º	Aveiro 38018
3 3 9,50	DANILO BODARENKO	05 Ben-B	A E DR SERAFIM LEITE	15/03/2016	3º	Lourosa 38102
3 3 9,60	BRUNO SARAMAGO	03 Inf	C REC DE ESTARREJA	03/07/2016	6º	Aveiro 38034
3 4 0,45	FRANCISCO SANTOS	02 Ini	U DESP VALE MAIOR	09/04/2016	15º	Aveiro 38018
3 4 1,82	RODRIGO ALMEIDA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	10/04/2016	5º	Aveiro 38017
3 4 2,39	RAFAEL SANTOS	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	6º	Aveiro 38017
3 4 3,72	MARCO MONTEIRO	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	7º	Aveiro 38017
3 4 4,50	RÚBEN ALMEIDA	04 Inf	C DESP CAMPINHO	03/07/2016	7º	Aveiro 38034
3 4 5,42	PEDRO OLIVEIRA	04 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	09/04/2016	9º	Aveiro 38018
3 4 5,70	DIOGO SIMOES	03 Inf	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	28º	Vagos 38101
3 4 5,90	BRUNO PEREIRA	05 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	19/02/2016	5º	Vagos 38101
3 4 6,37	MIGUEL SANTOS	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/04/2016	16º	Aveiro 38018
3 4 6,63	RICARDO ALVES	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	18/06/2016	2º	Aveiro 38032
3 4 7,13	EDUARDO MOREIRA	03 Inf	C DESP CAMPINHO	09/04/2016	10º	Aveiro 38018
3 4 7,20	DAVID LARANJEIRO	05 Ben-B	GRECAS - VAGOS	23/07/2016	1º	Vagos 38036
3 5 1,04	TIAGO SANTOS	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	09/04/2016	17º	Aveiro 38018
3 5 1,34	JOÃO CARVALHO	03 Inf	N A DE CUCUJÃES	10/04/2016	8º	Aveiro 38017
3 5 2,23	TOMÁS FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	03/04/2016	6º	Luso 38016
3 5 2,75	ANDRÉ FERNANDES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	4º	Aveiro 38017
3 5 4,58	WILLIAM SEIXEIRO	00 Juv	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	5º	Aveiro 38017
3 5 9,17	HENRIQUE SANTOS	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	10/04/2016	9º	Aveiro 38017
4 0 0,50	DANIEL MARQUES	05 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	15º	Vagos 38101
4 0 1,40	HÉLDER ALMEIDA	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	10º	Aveiro 38017
4 0 3,80	VASCO SILVA	04 Inf	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	19/02/2016	38º	Vagos 38101
4 0 3,82	DANIEL RODRIGUES	01 Ini	G DESP DA GAFANHA	10/04/2016	5º	Aveiro 38017
4 0 4,10	JOAO REIS	00 Juv	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	31º	Vagos 38101
4 0 5,00	BRUNO RODRIGUES	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	25/04/2016	5º	Lourosa 38021
4 0 6,61	VÍTOR RIBEIRO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/04/2016	12º	Aveiro 38018
4 1 0,70	RAFAEL SILVA	04 Inf	G DESP DA GAFANHA	20/03/2016	3º	Aveiro 38015
4 1 1,00	BERNARDO VIDINHA	04 Inf	A C A LOUROCOOP	25/04/2016	6º	Lourosa 38021
4 1 1,10	JOÃO PAULO RAMALH	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	10/04/2016	6º	Aveiro 38017
4 1 2,42	JOÃO DOMINGUES	04 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	09/04/2016	13º	Aveiro 38018
4 1 6,47	SANTIAGO MONTEIRO	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	14º	Aveiro 38018
4 1 7,14	ANTÓNIO SOUSA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	10/04/2016	11º	Aveiro 38017
4 2 2,47	LUCAS PEREIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/04/2016	15º	Aveiro 38018
4 2 2,98	TOMÁS LEITE	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	09/04/2016	16º	Aveiro 38018
4 2 4,34	TIAGO ANDRADE	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/04/2016	17º	Aveiro 38018
4 2 9,66	SEBASTIÃO MARQUES	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	09/04/2016	18º	Aveiro 38018
4 3 5,22	JOEL PINHO	08 Ben-A	A C R VALE DE CAMBRA	09/04/2016	19º	Aveiro 38018
4 3 9,90	FABIO GOMES	02 Ini	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	19/02/2016	32º	Vagos 38101
4 4 2,00	GONÇALO OLIVEIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	10º	Lourosa 38021
4 4 3,70	MIGUEL PINHO	05 Ben-B	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	25º	Vagos 38101





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

1.000 Metros

Top 5 2 4,69

5 2 4,69

FÁBIO PEREIRA

04 Inf

A C R D ESCAPÃES

20/03/2016

4º Aveiro 38015



**Masculinos****1.500 Metros**

Top 7 4 2,13

3 5 4,96	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 S23	N A DE CUCUJÃES	21/05/2016	4º Vagos 03033
3 5 6,55	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/06/2016	5º Maia 41038
3 5 9,96	JOHAN CALDEIRA	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	09/01/2016	1º Vagos 38007
4 0 1,52	DAVIDE SILVA	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	09/01/2016	1º Vagos 38006
4 0 1,70	JOSÉ BARBOSA	98 Jun	A D R E PALHAÇA	17/08/2016	1º Regensdorf Suíça 38204
4 0 2,89	TOMÁS SILVA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	04/06/2016	4º Vagos 38030
4 0 5,59	FERNANDO LEMOS	83 Sen	GRECAS - VAGOS	09/01/2016	4º Vagos 38007
4 1 0,44	LUÍS OLIVEIRA	99 Juv	C DESP FEIRENSE	04/06/2016	4º Vagos 38029
4 1 0,79	SÉRGIO TEIXEIRA	94 S23	N A DE CUCUJÃES	21/11/2015	1º Maia 41001
4 1 2,11	ANTÓNIO MOREIRA	87 Sen	N A DE CUCUJÃES	09/01/2016	8º Vagos 38007
4 1 2,93	JOÃO Mouro	99 Juv	GRECAS - VAGOS	04/06/2016	5º Vagos 38029
4 1 3,55	SÉRGIO RODRIGUES	85 Sen	GRECAS - VAGOS	04/06/2016	7º Vagos 38030
4 1 5,10	ROMEU GOMES	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	30/04/2016	2º GUIMARAES 47526
4 1 5,97	RUI MATOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	09/01/2016	9º Vagos 38007
4 1 7,03	BRUNO VIEIRA	95 S23	G D C CASTELO PAIVA	09/01/2016	10º Vagos 38007
4 1 8,02	RICARDO SILVA	85 Sen	GRECAS - VAGOS	04/06/2016	8º Vagos 38030
4 1 9,05	NUNO SOUSA	99 Juv	A D R E PALHAÇA	02/01/2016	2º Vagos 38003
4 1 9,50	JOÃO PEDRO	00 Juv	A D R E PALHAÇA	04/06/2016	9º Vagos 38030
4 1 9,54	TELMO NASCIMENTO	97 Jun	A D R E PALHAÇA	04/06/2016	7º Vagos 38029
4 1 9,96	NUNO OLIVEIRA	83 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	04/06/2016	11º Vagos 38030
4 2 3,01	TIAGO SILVA	94 S23	N A DE CUCUJÃES	10/06/2016	2º Aveiro 38031
4 2 3,03	SAMUEL RIOS	01 Ini	C J SALESIANO AROUCA	02/01/2016	5º Vagos 38003
4 2 4,04	DAVID DUARTE	00 Juv	C DESP FEIRENSE	09/01/2016	1º Vagos 38006
4 2 4,37	ANGELO ARAÚJO	76 V40	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	1º Aveiro 38033
4 2 5,05	FILIPE MARQUES	80 V35	ASS JOVENS BRANCA	04/06/2016	12º Vagos 38030
4 2 5,37	MIGUEL NEVES	96 S23	GRECAS - VAGOS	09/01/2016	13º Vagos 38007
4 2 5,40	PEDRO NADAIS	98 Jun	G D C GUILHOVAI	18/06/2016	3º Aveiro 38032
4 2 5,82	VÍTOR SANTOS	77 V35	N A DE CUCUJÃES	09/01/2016	14º Vagos 38007
4 2 6,68	PAULO LOPES	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	09/01/2016	15º Vagos 38007
4 2 7,79	RICARDO FERNANDES	86 Sen	GRECAS - VAGOS	10/06/2016	3º Aveiro 38031
4 2 8,01	CARLOS MARQUES	97 Jun	G PINHEIRO BEMPOSTA	04/06/2016	13º Vagos 38030
4 2 8,36	RICARDO MARQUES	95 S23	C DESP FEIRENSE	18/06/2016	1º Aveiro 38032
4 2 9,43	JOSÉ VIEIRA	97 Jun	G D C CASTELO PAIVA	09/01/2016	2º Vagos 38006
4 2 9,99	ANTÓNIO JOSÉ CASTR	80 V35	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	2º Aveiro 38033
4 3 0,08	VÍTOR BARBOSA	80 V35	G D C CASTELO PAIVA	09/01/2016	3º Vagos 38007
4 3 0,28	MANUEL SOUSA	64 V50	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2016	1º Coimbra 30054
4 3 1,03	ANDRÉ SILVA	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	1º Vagos 38030
4 3 1,09	ANDRÉ SOUSA	00 Juv	N A DE CUCUJÃES	02/01/2016	6º Vagos 38003
4 3 1,90	DIOGO SOUSA	00 Juv	C DESP FEIRENSE	02/01/2016	7º Vagos 38003
4 3 2,38	GONÇALO DUARTE	00 Juv	A D R E PALHAÇA	10/06/2016	4º Aveiro 38031
4 3 2,46	FÁBIO CASTRO	97 Jun	C DESP FEIRENSE	16/01/2016	6º Aveiro 38008
4 3 3,30	DANIEL ALMEIDA	96 S23	C S S JOÃO MADEIRA	09/01/2016	9º Vagos 38006
4 3 4,07	PEDRO GONÇALVES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	30/04/2016	12º GUIMARAES 47526
4 3 4,45	FERNANDO LIMA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	1º Aveiro 38012



**Masculinos****1.500 Metros**

Top 7 4 2,13

4 3 4,78	MANUEL ALVES	64 V50	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2016	1º Aveiro 38033
4 3 5,79	ARTUR VIEIRA	01 Ini	G D C CASTELO PAIVA	02/01/2016	8º Vagos 38003
4 3 6,44	BRUNO OLIVEIRA	94 S23	A D R E PALHAÇA	04/06/2016	1º Vagos 38029
4 3 6,60	PAULO ROSA	96 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	9º Leiria 24100
4 3 6,92	RÚBEN FERNANDES	96 S23	C C R D DA PEDRULHA	09/01/2016	18º Vagos 38007
4 3 7,00	MIGUEL MATOS	00 Juv	A D R E PALHAÇA	04/06/2016	2º Vagos 38029
4 3 7,54	DANIEL DIAZ	00 Juv	GRECAS - VAGOS	14/05/2016	5º Vagos 38026
4 3 9,18	LEANDRO FERREIRA	97 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/01/2016	7º Aveiro 38008
4 3 9,70	FÁBIO SIMÕES	02 Ini	A D C R SERENA	28/05/2016	3º Aveiro 38028
4 3 9,79	HENRIQUE EUGÉNIO	99 Juv	GRECAS - VAGOS	02/01/2016	9º Vagos 38003
4 4 0,70	RENATO SILVA	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	05/03/2016	1º Aveiro 38012
4 4 1,54	NUNO FERNANDES	98 Jun	A C R VALE DE CAMBRA	04/06/2016	4º Vagos 38030
4 4 1,64	JORGE VALENTE	94 S23	A R VETERANOS OVAR	02/07/2016	2º Aveiro 38033
4 4 2,48	EDUARDO MARTINS	98 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/01/2016	8º Vagos 38007
4 4 2,81	NORBERTO SILVA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	2º Aveiro 38012
4 4 3,16	BRUNO OLIVEIRA	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	14/05/2016	6º Vagos 38026
4 4 3,54	FILIPE ABREU	00 Jun	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	8º Aveiro 38008
4 4 4,25	YANDI JIANG	00 Juv	ASS JOVENS BRANCA	14/05/2016	7º Vagos 38026
4 4 4,28	ALBERTO FONTE	73 V40	A D R E PALHAÇA	02/01/2016	4º Vagos 38003
4 4 4,44	RICARDO SANTOS	99 Juv	C C R D DA PEDRULHA	02/01/2016	11º Vagos 38003
4 4 5,12	MARCO COSTA	76 V35	S S C MUNICIPAL OVAR	05/03/2016	2º Aveiro 38012
4 4 5,68	FILIPE LUZ	00 Juv	C DESP FEIRENSE	04/06/2016	4º Vagos 38029
4 4 6,88	CELSO PEREIRA	98 Jun	U DESP VALE MAIOR	20/02/2016	1º Aveiro 38013
4 4 7,27	JOSÉ SILVA	68 V45	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	1º Aveiro 38033
4 4 8,32	NUNO PINHO	78 V35	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	3º Aveiro 38033
4 4 8,55	GUY SAUCE	99 Juv	GRECAS - VAGOS	14/05/2016	9º Vagos 38026
4 4 8,72	JOÃO PEREIRA	61 V50	ATLETAS FIM SEMANA	05/03/2016	1º Aveiro 38012
4 5 0,09	ALEXANDRE DOMINGU	00 Juv	GRECAS - VAGOS	14/05/2016	10º Vagos 38026
4 5 0,33	FERNANDO OLIVEIRA	67 V45	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2016	2º Aveiro 38033
4 5 1,54	JOSÉ TAVARES	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	05/03/2016	2º Aveiro 38012
4 5 2,12	TOMÁS SEQUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	04/06/2016	6º Vagos 38030
4 5 2,46	RAFAEL FREITAS	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	16/01/2016	11º Aveiro 38008
4 5 2,54	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	18/06/2016	3º Aveiro 38032
4 5 2,59	AMÉRICO VALENTE	62 V50	S S C MUNICIPAL OVAR	02/07/2016	2º Aveiro 38033
4 5 3,38	JOÃO ARRAES	72 V40	GRECAS - VAGOS	02/07/2016	2º Aveiro 38033
4 5 4,07	SAMUEL FERNANDES	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	16/01/2016	12º Aveiro 38008
4 5 4,10	ANTONIO SOUSA	71 V40	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	3º Aveiro 38033
4 5 4,17	ERNESTO ALMEIDA	61 V50	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	3º Aveiro 38033
4 5 5,09	ALEXANDRE AZEVEDO	99 Juv	A R VETERANOS OVAR	02/07/2016	3º Aveiro 38033
4 5 5,20	DIOGO F. SOUSA	96 S23	C DESP FEIRENSE	09/01/2016	10º Vagos 38006
4 5 5,24	ANTÓNIO SILVA	83 Sen	INDIVIDUAL - AVEIRO	04/06/2016	8º Vagos 38030
4 5 6,30	VASCO LOURENÇO	00 Juv	A D R E PALHAÇA	25/06/2016	1º Febres 30052
4 5 7,28	DANIEL LEITE	96 S23	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	09/01/2016	14º Vagos 38007
4 5 7,74	ALFREDO ANTÓNIO	72 V40	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	4º Aveiro 38033



**Masculinos****1.500 Metros**

Top 7 4 2,13

4 5 8,57	RICARDO OLIVEIRA	95 S23	U DESP VALE MAIOR	20/02/2016	2º Aveiro 38013
4 5 8,96	ARMANDO BASTOS	74 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2016	5º Aveiro 38033
5 0 0,55	PEDRO TERRA	57 V55	C S S JOÃO MADEIRA	05/03/2016	1º Aveiro 38012
5 0 0,68	JORGE RAMOS	99 Juv	A R VETERANOS OVAR	02/07/2016	4º Aveiro 38033
5 0 1,00	MANUEL VALENTE	62 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2016	4º Aveiro 38033
5 0 1,01	GABRIEL LOPES	02 Ini	ASS JOVENS BRANCA	28/05/2016	4º Aveiro 38028
5 0 1,82	RÚBEN TAVARES	02 Ini	C REC DE ESTARREJA	14/05/2016	11º Vagos 38026
5 0 1,95	ROBERTO SÁ	00 Juv	C DESP FEIRENSE	04/06/2016	6º Vagos 38029
5 0 3,22	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	03/07/2016	3º Lagoa 03043
5 0 4,42	ANTÓNIO VIEIRA	57 V55	ATLETAS FIM SEMANA	02/07/2016	1º Aveiro 38033
5 0 5,49	JORGE QUEIRÓS	72 V40	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	6º Aveiro 38033
5 0 7,07	JOÃO FRESCO	97 Jun	GRECAS - VAGOS	03/04/2016	2º Luso 38016
5 0 7,90	TIAGO CAMPANHE	00 Juv	A D R E PALHAÇA	16/01/2016	15º Aveiro 38008
5 0 8,94	PAULO DIAS	91 Sen	C DESP FEIRENSE	18/06/2016	4º Aveiro 38032
5 0 9,36	ANTÓNIO PEREIRA	60 V55	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2016	2º Aveiro 38033
5 1 0,44	EDUARDO FEITEIRA	01 Ini	A C A LOUROCOOP	14/05/2016	13º Vagos 38026
5 1 1,27	DIOGO RODRIGUES	00 Juv	A D C C J CLARK	02/01/2016	16º Vagos 38003
5 1 4,04	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	03/04/2016	1º Luso 38016
5 1 5,32	PEDRO LEAL	66 V50	C ATLETISMO DE OVAR	05/03/2016	5º Aveiro 38012
5 1 7,56	FRANCISCO SOARES	60 V55	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	3º Aveiro 38033
5 1 8,36	RUI BASTOS	99 Juv	A C R VALE DE CAMBRA	18/06/2016	12º Aveiro 38032
5 1 8,51	EUSÉBIO LOPES	64 V50	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	5º Aveiro 38033
5 1 9,89	JOÃO NEVES	69 V45	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	5º Aveiro 38033
5 2 1,37	DIOGO FERREIRA	00 Juv	A D C C J CLARK	02/01/2016	17º Vagos 38003
5 2 1,41	JOAQUIM COSTA	56 V55	C ATLETISMO DE OVAR	05/03/2016	2º Aveiro 38012
5 2 1,59	SÉRGIO SILVA	75 V35	GRECAS - VAGOS	07/05/2016	3º Vagos 38025
5 2 2,25	LUIS PINHO	65 V50	A D C MACEIRA SARNES	02/07/2016	6º Aveiro 38033
5 2 2,29	GONÇALO RODRIGUES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	6º Aveiro 38028
5 2 3,25	PAULO BRIGA	69 V45	GRECAS - VAGOS	05/03/2016	2º Aveiro 38012
5 2 4,41	RÚBEN GOMES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	7º Aveiro 38028
5 2 5,69	TIAGO MARTINS	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/04/2016	3º Luso 38016
5 2 5,82	TONY ALMEIDA	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	03/04/2016	4º Luso 38016
5 2 6,78	ANDRÉ FONTE	02 Ini	A D R E PALHAÇA	28/05/2016	8º Aveiro 38028
5 2 7,17	ALEXANDRE COSTA	00 Juv	GRECAS - VAGOS	02/01/2016	18º Vagos 38003
5 2 9,54	DIOGO ALDEIA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/01/2016	20º Vagos 38003
5 3 8,25	MANUEL FERREIRA	56 V60	C S S JOÃO MADEIRA	05/03/2016	1º Aveiro 38012
5 3 8,70	RICARDO RODRIGUES	98 Jun	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2016	5º Aveiro 38033
5 4 9,93	JOSE NETO	72 V40	A D C MACEIRA SARNES	02/07/2016	7º Aveiro 38033
5 5 1,94	LUÍS ALMEIDA	86 Sen	C DESP FEIRENSE	09/01/2016	19º Vagos 38007
5 5 2,48	MÁRIO ROCHA	50 V65	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	3º Lousada 41026
5 5 2,84	MIGUEL SANTOS	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/01/2016	23º Vagos 38003
5 5 4,65	EDGAR COSTA	02 Ini	A C R VALE DE CAMBRA	14/05/2016	15º Vagos 38026
5 5 7,40	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/04/2016	5º Luso 38016
5 5 7,71	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/04/2016	6º Luso 38016





Masculinos

1.500 Metros

Top 7 4 2,13

5 5 7,94	RICARDO SILVA	01 Ini	G D C CASTELO PAIVA	28/05/2016	9º Aveiro 38028
6 1 4,78	CARLOS ANDRADE	65 V50	OS KÁGADOS	02/07/2016	7º Aveiro 38033
6 1 6,47	MANUEL SILVA	58 V55	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	05/03/2016	3º Aveiro 38012
6 3 7,72	DIOGO MOREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/04/2016	7º Luso 38016
6 3 8,41	MANUEL DIAS	50 V65	C S S JOÃO MADEIRA	05/03/2016	1º Aveiro 38012
6 5 6,18	REINALDO JUSTO	53 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	14º V Castelo / Fátima / SetúbaX
7 1 5,55	ALBERTO BATISTA	54 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/07/2016	12º Coimbra 30054
7 4 2,13	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	05/03/2016	1º Aveiro 38012



**Masculinos****3.000 Metros**

Top 1 5 4 8,01

1 0,16	RUBEN FERNANDES	96 Jun	C C R D DA PEDRULHA	31/10/2015	4º Coimbra 30001
1 2,34	MIGUEL CUNHA	82 Sen	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	31/10/2015	7º Coimbra 30001
8 3 5,61	DAVIDE SILVA	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	05/06/2016	1º Vagos 38030
8 3 8,40	PEDRO CRUZ	82 Sen	G DESP J. CRUZ	05/06/2016	2º Vagos 38030
8 4 4,92	JOHAN CALDEIRA	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	10/01/2016	2º Vagos 38007
8 4 6,89	LUÍS OLIVEIRA	99 Juv	C DESP FEIRENSE	05/06/2016	3º Vagos 38030
8 4 9,03	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	4º Vagos 38007
8 5 3,90	FERNANDO LEMOS	83 Sen	GRECAS - VAGOS	10/01/2016	5º Vagos 38007
8 5 7,27	SÉRGIO R TEIXEIRA	94 S23	N A DE CUCUJÃES	29/05/2016	5º V Castelo / Fátima / Setúbal
9 0 3,91	SÉRGIO RODRIGUES	85 Sen	GRECAS - VAGOS	21/05/2016	3º Maia 41032
9 1 5,25	BRUNO VIEIRA	95 S23	G D C CASTELO PAIVA	10/01/2016	3º Vagos 38006
9 1 6,34	RICARDO SILVA	85 Sen	GRECAS - VAGOS	21/05/2016	4º Maia 41032
9 1 8,73	DANIEL PEIXOTO	82 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	8º Vagos 38007
9 1 9,26	LUIS OLIVEIRA	99 Juv	AA Aveiro	12/06/2016	3º Abrantes 03036
9 2 2,17	ANTÓNIO MOREIRA	87 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	10º Vagos 38007
9 2 4,80	MIGUEL NEVES	96 S23	GRECAS - VAGOS	10/01/2016	11º Vagos 38007
9 2 5,90	JOÃO Mouro	99 Juv	GRECAS - VAGOS	03/07/2016	9º Lagoa 03042
9 2 6,61	TIAGO SILVA	94 S23	N A DE CUCUJÃES	17/07/2016	8º Setúbal 03048
9 2 9,86	ANGELO ARAÚJO	76 V35	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	1º Aveiro 38012
9 3 0,91	VÍTOR BARBOSA	80 V35	G D C CASTELO PAIVA	10/01/2016	13º Vagos 38007
9 3 1,92	PEDRO NADAIS	98 Jun	G D C GUILHOVAI	05/06/2016	3º Vagos 38029
9 3 8,30	JORGE PINTO	70 V45	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	1º Aveiro 38033
9 3 9,93	NUNO OLIVEIRA	83 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	10/01/2016	14º Vagos 38007
9 4 5,70	ROMEU GOMES	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	19/06/2016	3º Aveiro 38032
9 4 6,31	GONÇALO DUARTE	00 Juv	A D R E PALHAÇA	08/05/2016	3º Vagos 38025
9 4 8,24	FILIPE ABREU	00 Juv	GRECAS - VAGOS	08/05/2016	4º Vagos 38025
9 4 8,88	RICARDO MARQUES	95 S23	C DESP FEIRENSE	05/06/2016	6º Vagos 38030
9 4 8,93	PAULO LOPES	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	10/01/2016	15º Vagos 38007
9 4 9,56	FERNANDO LIMA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	1º Aveiro 38033
9 5 2,13	MIGUEL RIBEIRO	99 Juv	C DESP FEIRENSE	14/05/2016	2º Vagos 38026
9 5 3,44	MANUEL ALVES	64 V50	C S S JOÃO MADEIRA	03/07/2016	1º Aveiro 38033
9 5 8,23	FÁBIO PAIVA	86 Sen	A C D DE CESAR	03/07/2016	1º Aveiro 38033
9 5 8,95	NORBERTO SILVA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	2º Aveiro 38033
10 0 1,69	PAULO REIS	68 V45	C S S JOÃO MADEIRA	06/03/2016	1º Aveiro 38012
10 0 2,96	DANIEL ALMEIDA	96 S23	C S S JOÃO MADEIRA	10/01/2016	7º Vagos 38006
10 0 4,06	ANDRÉ SOUSA	00 Juv	N A DE CUCUJÃES	03/01/2016	3º Vagos 38003
10 0 4,37	RENATO SILVA	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	06/03/2016	2º Aveiro 38012
10 0 7,57	BRUNO OLIVEIRA	94 S23	A D R E PALHAÇA	05/06/2016	7º Vagos 38030
10 0 7,80	LUÍS SILVA	77 V35	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	1º Aveiro 38033
10 0 8,61	MÁRIO SILVA	63 V50	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	06/03/2016	1º Aveiro 38012
10 1 1,45	ERNESTO ALMEIDA	61 V50	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	2º Aveiro 38033
10 1 6,74	ANTONIO SOUSA	71 V40	ASS JOVENS BRANCA	03/07/2016	3º Aveiro 38033
10 1 8,15	FILIPE LUZ	00 Juv	C DESP FEIRENSE	19/06/2016	4º Aveiro 38032
10 1 8,50	TOMÁS SEQUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	19/06/2016	5º Aveiro 38032



**Masculinos****3.000 Metros**

Top 1 5 4 8,01

1 0 2 1,75	RICARDO SANTOS	99 Juv	C C R D DA PEDRULHA	14/05/2016	4º Vagos 38026
1 0 2 6,17	EDUARDO MARTINS	98 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	10/01/2016	18º Vagos 38007
1 0 2 6,52	ALBERTO FONTE	73 V40	A D R E PALHAÇA	26/06/2016	2º Febres 30052
1 0 2 7,15	MANUEL VALENTE	62 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	3º Aveiro 38033
1 0 2 7,30	GUY SAUCE	99 Juv	GRECAS - VAGOS	08/05/2016	5º Vagos 38025
1 0 2 7,83	DIOGO SOUSA	00 Juv	C DESP FEIRENSE	24/01/2016	4º Aveiro 38008
1 0 3 1,88	PEDRO TERRA	57 V55	C S S JOÃO MADEIRA	06/03/2016	1º Aveiro 38012
1 0 3 2,80	PAULO ANTÓNIO	70 V45	GRECAS - VAGOS	05/06/2016	10º Vagos 38030
1 0 3 5,23	JOÃO ARRAES	72 V40	GRECAS - VAGOS	06/03/2016	2º Aveiro 38012
1 0 4 1,72	FÁBIO FONSECA	92 Sen	A C R DE VALDÁGUA	29/05/2016	12º V Castelo / Fátima / Setúbal
1 0 4 2,53	ROBERTO SÁ	00 Juv	C DESP FEIRENSE	05/06/2016	11º Vagos 38030
1 0 4 7,95	AMÉRICO VALENTE	62 V50	S S C MUNICIPAL OVAR	06/03/2016	3º Aveiro 38012
1 0 4 8,03	YANDI JIANG	00 Juv	ASS JOVENS BRANCA	08/05/2016	7º Vagos 38025
1 0 4 8,38	ALEXANDRE DOMINGU	00 Juv	GRECAS - VAGOS	08/05/2016	8º Vagos 38025
1 0 4 8,89	ALFREDO ANTÓNIO	72 V40	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	4º Aveiro 38033
1 0 5 6,70	RAFAEL FREITAS	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	24/01/2016	7º Aveiro 38008
1 0 5 8,57	JOÃO NEVES	69 V45	ASS JOVENS BRANCA	03/07/2016	2º Aveiro 38033
1 1 0 0,86	MAURO VALENTE	81 Sen	ASS JOVENS BRANCA	05/06/2016	13º Vagos 38030
1 1 0 4,67	VASCO MACIEIRA	78 V35	OS KÁGADOS	03/07/2016	2º Aveiro 38033
1 1 0 8,70	PAULO DIAS	91 Sen	C DESP FEIRENSE	05/06/2016	14º Vagos 38030
1 1 1 3,01	JOSÉ SILVA	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	15º Vagos 38030
1 1 1 6,13	PEDRO PAIVA	79 V35	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	3º Aveiro 38033
1 1 1 7,59	JORGE QUEIRÓS	72 V40	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	3º Aveiro 38012
1 1 3 0,52	JOSÉ TAVARES	69 V45	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	3º Aveiro 38033
1 1 3 1,99	DIOGO ALDEIA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	14/05/2016	8º Vagos 38026
1 1 4 1,27	PAULO BRIGA	69 V45	GRECAS - VAGOS	06/03/2016	3º Aveiro 38012
1 1 5 3,80	AMÍLCAR FERREIRA	66 V50	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	4º Aveiro 38033
1 2 0 3,79	JOSÉ MANUEL RESEN	70 V45	C A PÓVOA PACENSE	03/07/2016	4º Aveiro 38033
1 2 0 5,10	PEDRO SOUSA	00 Juv	A C D ÍLHAVOS	14/05/2016	9º Vagos 38026
1 2 2 6,56	HENRIQUE ALDEIA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	08/05/2016	10º Vagos 38025
1 2 4 2,68	JOSÉ LUÍS SANTOS	73 V40	OS KÁGADOS	03/07/2016	5º Aveiro 38033
1 3 1 5,02	MANUEL SILVA	58 V55	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	2º Aveiro 38033
1 5 3 4,40	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	06/03/2016	1º Aveiro 38012
1 5 4 8,01	ALBERTO BATISTA	54 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	1º Aveiro 38033



**Masculinos****5.000 Metros**

Top 27 0 1,10

14 5 6,45	DAVIDE SILVA	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2016	1º Setúbal 03048
15 1 1,07	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	16/07/2016	5º Setúbal 03048
15 1 1,53	FERNANDO LEMOS	83 Sen	GRECAS - VAGOS	04/06/2016	1º Vagos 38030
15 2 0,21	FILIPE FERREIRA	89 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	04/06/2016	2º Vagos 38030
15 4 1,79	TIAGO MADUREIRA	89 Sen	C C R D DA PEDRULHA	30/04/2016	2º Luso 38022
15 4 9,04	ANDRÉ ANICETO	86 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	04/06/2016	3º Vagos 38030
15 5 7,59	SÉRGIO RODRIGUES	85 Sen	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	7º V Castelo / Fátima / Setúbal
16 0 0,68	ROGÉRIO BESSA	85 Sen	ASS JOVENS BRANCA	04/06/2016	4º Vagos 38030
16 1 3,83	RICARDO FERNANDES	86 Sen	GRECAS - VAGOS	30/04/2016	4º Luso 38022
16 1 9,07	ANGELO ARAÚJO	76 V40	N A DE CUCUJÃES	28/05/2016	8º V Castelo / Fátima / Setúbal
16 4 5,88	VÍTOR SANTOS	77 V35	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	1º Aveiro 38033
16 5 1,51	MIGUEL NEVES	96 S23	GRECAS - VAGOS	30/04/2016	5º Luso 38022
16 5 5,97	RICARDO MARQUES	95 S23	C DESP FEIRENSE	04/06/2016	1º Vagos 38029
17 0 3,10	LUÍS SILVA	77 V35	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	2º Aveiro 38033
17 0 3,78	NORBERTO SILVA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	1º Aveiro 38033
17 0 5,12	PEDRO TERRA	57 V55	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2016	1º Aveiro 38033
17 0 5,44	MARCO COSTA	76 V40	S S C MUNICIPAL OVAR	02/07/2016	2º Aveiro 38033
17 0 6,10	JOÃO PEREIRA	61 V50	ATLETAS FIM SEMANA	02/07/2016	1º Aveiro 38033
17 1 1,54	LUÍS MAGALHÃES	67 V45	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	1º Aveiro 38033
17 1 2,25	FÁBIO CASTRO	97 Jun	C DESP FEIRENSE	30/04/2016	6º Luso 38022
17 2 6,01	TELMO NASCIMENTO	97 Jun	A D R E PALHAÇA	30/04/2016	7º Luso 38022
17 3 0,19	JOSÉ SILVA	68 V45	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	2º Aveiro 38033
17 3 1,74	DANIEL ALMEIDA	96 S23	C S S JOÃO MADEIRA	04/06/2016	8º Vagos 38030
17 3 2,81	JOSÉ TAVARES	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2016	2º Aveiro 38033
17 3 9,81	RÚBEN FERNANDES	96 S23	C C R D DA PEDRULHA	04/06/2016	9º Vagos 38030
17 4 5,85	ALBERTO VALENTE	75 V40	C ATLETISMO DE OVAR	26/03/2016	5º Faro 80044 X
17 4 7,94	BRUNO OLIVEIRA	94 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	15º Leiria 24100
17 5 1,21	RUI MELO	85 Sen	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	04/06/2016	12º Vagos 38030
17 5 1,23	ALBERTO FONTE	73 V40	A D R E PALHAÇA	30/04/2016	10º Luso 38022
17 5 2,22	JOÃO TALHAS	64 V50	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	3º Aveiro 38033
17 5 2,79	FERNANDO SOARES	71 V45	C S S JOÃO MADEIRA	04/06/2016	13º Vagos 38030
18 2 0,66	EDUARDO MARTINS	98 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	13º Luso 38022
18 3 9,26	ALFREDO ANTÓNIO	72 V40	N A DE CUCUJÃES	23/07/2016	3º Vagos 38036
18 5 5,69	MANUEL FERREIRA	63 V50	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	4º Aveiro 38033
18 5 7,75	PAULO DIAS	91 Sen	C DESP FEIRENSE	30/04/2016	14º Luso 38022
19 1 7,43	ANTÓNIO FERNANDES	67 V45	A C R VALE DE CAMBRA	04/06/2016	14º Vagos 38030
19 1 8,21	JOSÉ GRAÇA	62 V50	A C R VALE DE CAMBRA	04/06/2016	15º Vagos 38030
19 1 9,54	MAURO VALENTE	81 Sen	ASS JOVENS BRANCA	04/06/2016	16º Vagos 38030
19 2 1,46	LÁZARO COSTA	96 S23	C DESP FEIRENSE	30/04/2016	15º Luso 38022
19 3 4,61	DANIEL ASENSIO	74 V40	OS KÁGADOS	02/07/2016	3º Aveiro 38033
19 3 6,33	PEDRO PAIVA	79 V35	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	3º Aveiro 38033
19 5 0,15	DANIEL LEITE	96 S23	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	16º Luso 38022
20 0 6,33	VASCO MACIEIRA	78 V35	OS KÁGADOS	30/04/2016	1º Luso 38022
20 1 8,91	AMÍLCAR FERREIRA	66 V50	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	5º Aveiro 38033





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

5.000 Metros

Top 27 0 1,10

2 0 3 6,02	TADEU ROMA	71 V40	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	4º Aveiro 38033
2 0 4 1,91	JOSÉ TAVARES	69 V45	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	3º Aveiro 38033
2 0 5 7,51	FERNANDO ADRIÃO	65 V50	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	6º Aveiro 38033
2 1 4 8,65	NUNO BARBOSA	86 Sen	OS KÁGADOS	30/04/2016	4º Luso 38022
2 4 0 0,48	CARLOS ANDRADE	65 V50	OS KÁGADOS	02/07/2016	7º Aveiro 38033
2 4 3 5,95	ELÍSIO CAMPOS	60 V50	OS KÁGADOS	30/04/2016	5º Luso 38022
2 5 3 6,20	BELMIRO AGUIAR	44 V70	OS KÁGADOS	30/04/2016	7º Luso 38022
2 5 4 8,51	PAULO PINHO	64 V50	OS KÁGADOS	30/04/2016	8º Luso 38022
2 7 0 1,10	ALBANO MIRANDA	41 V75	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2016	1º Aveiro 38033



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

10.000 Metros

Top 5 6 0 4,01

3 0 2 4,78	PEDRO CRUZ	82 Sen	G DESP J. CRUZ	03/04/2016	2º Maia 03024
3 1 0 7,41	DAVIDE SILVA	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	16/04/2016	1º Vagos 38030
3 1 1 3,99	FERNANDO LEMOS	83 Sen	GRECAS - VAGOS	16/04/2016	2º Vagos 38030
3 1 1 8,55	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	16/04/2016	3º Vagos 38030
3 1 1 8,60	ARTUR RODRIGUES	75 V40	G D C GUILHOVAI	03/04/2016	24º Maia 03024
3 2 1 5,54	ANTÓNIO FERNANDES	67 V45	A C R VALE DE CAMBRA	16/04/2016	6º Vagos 38030
3 2 2 7,39	ANDRÉ ANICETO	86 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	16/04/2016	7º Vagos 38030
3 2 3 8,40	TIAGO MADUREIRA	89 Sen	C C R D DA PEDRULHA	16/04/2016	8º Vagos 38030
3 2 4 5,88	SÉRGIO RODRIGUES	85 Sen	GRECAS - VAGOS	16/04/2016	9º Vagos 38030
3 3 2 7,89	BRUNO FREITAS	81 Sen	A C R VALE DE CAMBRA	16/04/2016	10º Vagos 38030
3 3 2 9,28	HUGO RAMALHO	78 V35	A D C R SERENA	03/04/2016	7º Maia 03024
3 3 3 5,07	NUNO OLIVEIRA	83 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	16/04/2016	11º Vagos 38030
3 4 5 2,54	JOSÉ VIEIRA	97 Jun	G D C CASTELO PAIVA	16/04/2016	12º Vagos 38030
3 4 5 3,89	FÁBIO CASTRO	97 Jun	C DESP FEIRENSE	16/04/2016	1º Vagos 38030
3 5 3 2,00	TIAGO SILVA	94 S23	N A DE CUCUJÃES	16/04/2016	14º Vagos 38030
3 6 0 2,64	RICARDO MARQUES	95 S23	C DESP FEIRENSE	16/04/2016	3º Vagos 38030
3 6 1 8,28	MÁRIO SILVA	63 V50	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/04/2016	8º Maia 03024
3 6 2 8,27	LÁZARO COSTA	96 S23	C DESP FEIRENSE	16/04/2016	4º Vagos 38030
3 6 2 9,66	RUI MELO	85 Sen	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	16/04/2016	5º Vagos 38030
3 6 3 6,83	PEDRO TERRA	57 V55	C S S JOÃO MADEIRA	03/04/2016	10º Maia 03024
3 7 1 1,93	DANIEL ALMEIDA	96 S23	C S S JOÃO MADEIRA	16/04/2016	6º Vagos 38030
3 9 2 2,87	JOSÉ FERREIRA	73 V40	A D C C J CLARK	03/04/2016	24º Maia 03024
4 3 1 6,01	PEDRO PAIVA	79 V35	N A DE CUCUJÃES	16/04/2016	8º Vagos 38030
4 4 5 7,84	MÁRIO ROCHA	50 V65	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/04/2016	34º Maia 03024
4 5 2 5,93	CARLOS ANDRADE	65 V50	OS KÁGADOS	16/04/2016	9º Vagos 38030
4 6 1 3,02	NUNO BARBOSA	86 Sen	OS KÁGADOS	16/04/2016	10º Vagos 38030
4 6 5 1,42	MANUEL SILVA	58 V55	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/04/2016	36º Maia 03024
5 1 5 9,03	ELÍSIO CAMPOS	60 V55	OS KÁGADOS	16/04/2016	11º Vagos 38030
5 3 2 5,43	BELMIRO AGUIAR	44 V70	OS KÁGADOS	16/04/2016	12º Vagos 38030
5 3 5 1,83	PAULO PINHO	64 V50	OS KÁGADOS	16/04/2016	13º Vagos 38030
5 6 0 4,01	ALBERTO BATISTA	54 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/04/2016	38º Maia 03024





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

60 M Barreiras-0.84

Top

1 0,98

9,77	+ 0,2	NELSON CANEDO	01 Ini	Juventude Atlético Mozense	25/04/2016	1º Lourosa 38021
1 0,98	+ 0,2	JOÃO SANTOS	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	25/04/2016	2º Lourosa 38021





Masculinos

60 M Barreiras-0.91

Top

1 2,06

8,40	- 0,9	JOÃO PINTO	00 Juv	A D R E PALHAÇA	03/01/2016	1º Vagos 38003
8,83	- 2,8	MIGUEL MARTA	98 Juv	GRECAS - VAGOS	19/12/2015	1º Aveiro 38001
8,92	- 0,9	TOMÁS FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	03/01/2016	2º Vagos 38003
9,79	- 2,8	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	19/12/2015	4º Aveiro 38001
1 1,21	- 0,9	PAULO LIMA	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	03/01/2016	3º Vagos 38003
1 1,69	- 0,9	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Ini	N A DE CUCUJÃES	03/01/2016	4º Vagos 38003
1 2,06	- 0,9	ANDRÉ FERNANDES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	5º Vagos 38003





Masculinos

60 M Barreiras-1,00

Top

1 2,40

8,95	- 2,3	JOÃO PINTO	00 Juv	A D R E PALHAÇA	24/01/2016	1º Aveiro 38008
1 0,26	- 2,3	MIGUEL MARTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	24/01/2016	2º Aveiro 38008
1 0,59	- 1,1	TIAGO MARTINS	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/01/2016	1º Vagos 38004
1 0,64	+ 0,3	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	25/04/2016	1º Lourosa 38021
1 1,52	- 2,3	PAULO LIMA	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	24/01/2016	3º Aveiro 38008
1 1,63	- 1,1	JOÃO FRESCO	97 Jun	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	2º Vagos 38004
1 2,17	- 1,1	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/01/2016	3º Vagos 38004
1 2,40	- 1,1	TONY ALMEIDA	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	03/01/2016	4º Vagos 38004





Masculinos

60 M Barreiras-1.06

Top

1 2,24

9,04	- 1,3	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	10/01/2016	1º Vagos 38007
9,40	- 1,3	CARLOS RESENDE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	2º Vagos 38007
9,61	- 1,3	JOSÉ GONÇALVES	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	10/01/2016	1º Vagos 38006
1 0,56	- 1,3	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	4º Vagos 38007
1 1,82	- 1,3	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	6º Vagos 38007
1 1,92	- 1,3	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	7º Vagos 38007
1 2,24	- 1,3	PAULO LIMA	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	4º Vagos 38006





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

60 barreiras 0,60

Top

1 1,17

1 0,23	RAFAEL SANTOS	05 Ben-B A C R D ESCAPÃES	18/06/2016	1º Lousada 41039
1 1,17	MARCO MONTEIRO	05 Ben-B A C R D ESCAPÃES	18/06/2016	2º Lousada 41039



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

60 M Barr.Inf.-0,76

Top

1 4,37

1 1,58	- 2,9	RAFAEL SANTOS	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	1º Aveiro 38017
1 1,74	- 3,0	ANDRÉ GRAÇA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	24/01/2016	2º Aveiro 38009
1 2,06	- 3,0	HÉLDER ALMEIDA	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	24/01/2016	3º Aveiro 38009
1 2,37	- 2,9	GONÇALO ALMEIDA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	10/04/2016	2º Aveiro 38017
1 2,42	- 3,1	HENRIQUE SANTOS	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	10/04/2016	1º Aveiro 38017
1 2,50	- 3,1	GONÇALO PAIVA	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	2º Aveiro 38017
1 2,59	- 2,9	PEDRO RAMOS	04 Inf	A C A LOUROCOOP	10/04/2016	4º Aveiro 38017
1 2,73	- 3,1	MARCO MONTEIRO	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	3º Aveiro 38017
1 2,89	- 3,1	RODRIGO ALMEIDA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	10/04/2016	4º Aveiro 38017
1 2,96	- 2,9	JOÃO CARVALHO	03 Inf	N A DE CUCUJÃES	10/04/2016	5º Aveiro 38017
1 3,24	- 2,9	RODRIGO SEQUEIRA	04 Inf	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	6º Aveiro 38017
1 4,37	- 3,1	BERNARDO VIDINHA	04 Inf	A C A LOUROCOOP	10/04/2016	5º Aveiro 38017





Masculinos

60 M Barr.Ini.Mas-84

Top

1 4,73

1 0,18	- 2,3	SAMUEL RIOS	01 Ini	C J SALESIANO AROUCA	24/01/2016	1º Aveiro 38009
1 0,41	- 2,3	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Ini	N A DE CUCUJÃES	24/01/2016	2º Aveiro 38009
1 0,49	- 2,3	NELSON CANEDO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	24/01/2016	3º Aveiro 38009
1 1,68	- 2,3	JOÃO SANTOS	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	24/01/2016	4º Aveiro 38009
1 2,24	- 2,3	ANDRÉ FERNANDES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	24/01/2016	5º Aveiro 38009
1 2,64	- 2,3	JOÃO COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	24/01/2016	6º Aveiro 38009
1 4,73	- 2,3	TIAGO SOUSA	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	24/01/2016	7º Aveiro 38009





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

60 M Barr.Juv.Mas-91

Top

1 0,49

8,32	+ 0,3	TOMÁS FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	25/04/2016	1º Lourosa 38021
1 0,49	+ 0,3	SANDRO NOGUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2016	3º Lourosa 38021



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

100 M Barreiras-0.84

Top

2 4,09

1 5,26	+ 1,9	SAMUEL RIOS	01 Ini	AA Aveiro	12/06/2016	6º	Abrantes 03036
1 6,08	+ 0,8	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Ini	N A DE CUCUJÃES	28/05/2016	2º	Aveiro 38028
1 8,10	- 0,4	NÉLSON CANEDO	01 Ini	AA Aveiro	23/04/2016	5º	Febres 30034
1 8,12	+ 1,2	NELSON CANEDO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	20/03/2016	1º	Aveiro 38015
1 8,74	- 2,9	JOÃO SANTOS	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	08/05/2016	4º	Vagos 38025
2 0,53	- 2,1	JOÃO COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	3º	Aveiro 38017
2 1,25	- 2,1	ANDRÉ FERNANDES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	4º	Aveiro 38017
2 3,07	- 2,1	DANIEL RODRIGUES	01 Ini	G DESP DA GAFANHA	10/04/2016	5º	Aveiro 38017
2 3,60	+ 0,8	MIGUEL SANTOS	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	5º	Aveiro 38028
2 4,09	- 2,1	JOÃO PAULO RAMALH	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	10/04/2016	6º	Aveiro 38017





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

100 M Barreiras-0.91

Top

1 5,67

1 5,67

0,0 SANDRO NOGUEIRA

99 Juv

C S S JOÃO MADEIRA

30/04/2016

3º GUIMARAES 47526





Masculinos

110 M Barreiras-0.91

Top

2 3,04

1 5,19	+ 0,7	TOMÁS FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	14/05/2016	1º Vagos 38026
1 5,70	+ 0,7	JOÃO PINTO	00 Juv	A D R E PALHAÇA	14/05/2016	2º Vagos 38026
1 6,42	+ 1,0	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	03/07/2016	3º Lagoa 03043
1 8,22	- 1,9	RÚBEN GRANGEIA	99 Juv	A C D ÍLHAVOS	10/04/2016	1º Aveiro 38017
1 8,33	- 0,8	SANDRO NOGUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	10/04/2016	1º Aveiro 38017
1 8,78	+ 0,7	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Ini	N A DE CUCUJÃES	14/05/2016	3º Vagos 38026
1 9,10	0,0	FILIFE FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	03/04/2016	3º Luso 38016
1 9,62	- 1,9	HUGO DUARTE	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	10/04/2016	2º Aveiro 38017
1 9,70	- 0,8	WILLIAM SEIXEIRO	00 Juv	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	2º Aveiro 38017
2 0,07	+ 0,7	PAULO LIMA	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	14/05/2016	4º Vagos 38026
2 0,74	- 1,9	RUI VALENTE	99 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	10/04/2016	3º Aveiro 38017
2 1,50	0,0	PEDRO LOPES	00 Juv	GRECAS - VAGOS	03/04/2016	5º Luso 38016
2 3,04	0,0	RAFAEL FREITAS	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	03/04/2016	6º Luso 38016





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

110M Barreiras-1.00

Top

2 5,80

1 6,45	+ 0,2	MIGUEL MARTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	10/07/2016	4º	Viseu 03044
1 6,84	+ 0,4	JOÃO PINTO	00 Juv	A D R E PALHAÇA	19/06/2016	1º	Aveiro 38032
1 8,42	- 0,4	ROMEU GOMES	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	03/04/2016	1º	Luso 38016
1 9,60	- 0,4	TIAGO MARTINS	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/04/2016	2º	Luso 38016
1 9,96	+ 0,4	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	19/06/2016	3º	Aveiro 38032
2 1,59	- 0,4	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/04/2016	4º	Luso 38016
2 1,68	- 0,4	DIOGO MOREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/04/2016	5º	Luso 38016
2 1,98	- 0,4	JOÃO FRESCO	97 Jun	GRECAS - VAGOS	03/04/2016	6º	Luso 38016
2 2,80	- 0,4	TONY ALMEIDA	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	03/04/2016	7º	Luso 38016
2 5,80	+ 0,4	LEANDRO ALMEIDSA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	19/06/2016	4º	Aveiro 38032



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

110 M Barreiras-1.06

Top

2 3,83

1 5,35	+ 1,1	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	15/06/2016	1º <i>Maia 41038</i>
1 6,03	+ 1,1	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/06/2016	2º <i>Maia 41038</i>
1 6,68	- 4,3	FILIFE GUERREIRO	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	17/07/2016	7º <i>Setúbal 03048</i>
1 7,26	+ 0,3	CARLOS RESENDE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	3º <i>Vagos 38030</i>
1 7,92	+ 0,3	MIGUEL MARTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	05/06/2016	4º <i>Vagos 38030</i>
1 8,57	+ 1,3	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	14/05/2016	1º <i>Vagos 38026</i>
1 8,99	0,0	TIAGO GAMELAS	90 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	4º <i>Leiria 24100</i>
2 0,70	+ 0,3	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	6º <i>Vagos 38030</i>
2 3,83	- 0,9	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	03/04/2016	1º <i>Luso 38016</i>



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

300 M Barreiras-0,76

Top 4 4,17

4 4,17

SANDRO NOGUEIRA

99 Juv

C S S JOÃO MADEIRA

08/06/2016

2º Lousada 41037





Masculinos

300 M Barreiras-0,84

Top

4 8,85

4 2,70	HENRIQUE EUGÉNIO	99 Juv	GRECAS - VAGOS	15/05/2016	1º Vagos 38026
4 3,85	SANDRO NOGUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	16/04/2016	2º Luso 38019
4 4,96	PEDRO LOPES	00 Juv	GRECAS - VAGOS	15/05/2016	2º Vagos 38026
4 7,28	PAULO LIMA	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/05/2016	4º Vagos 38026
4 7,59	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Ini	N A DE CUCUJÃES	15/05/2016	5º Vagos 38026
4 8,85	NELSON CANEDO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	15/05/2016	6º Vagos 38026





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

250 M Barreiras-0,76

Top

3 9,09

3 9,09

NELSON CANEDO

01 Ini

Juventude Atlético Mozelense

29/05/2016

1º Aveiro 38028





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

400 M Barreiras-0.84

Top

6 1,36

6 1,36

HENRIQUE EUGÉNIO

99 Juv

GRECAS - VAGOS

04/06/2016

5º Maia 41036





Masculinos

400 M Barreiras-0.91

Top 1 1 1,65

5 7,34	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	17/07/2016	4º Setúbal 03048
5 8,23	ROMEU GOMES	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	10/07/2016	2º Viseu 03044
5 9,92	JUARY TAVARES	94 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/05/2016	1º V Castelo / Fátima / Setúbal
6 1,06	JOÃO FRESCO	97 Jun	GRECAS - VAGOS	29/05/2016	3º V Castelo / Fátima / Setúbal
6 4,93	SANDRO NOGUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	25/05/2016	5º Póvoa de Varzim 41033
6 4,98	RENATO PEREIRA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	25/05/2016	6º Póvoa de Varzim 41033
1 0 2,416	HENRIQUE EUGÉNIO	99 Juv	GRECAS - VAGOS	19/06/2016	1º Aveiro 38032
1 0 2,57	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/06/2016	4º Vagos 38030
1 0 3,06	JOÃO PINTO	00 Juv	A D R E PALHAÇA	05/06/2016	1º Vagos 38030
1 0 4,35	PEDRO LOPES	00 Juv	GRECAS - VAGOS	19/06/2016	2º Aveiro 38032
1 0 4,93	JOÃO FERREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	10/06/2016	3º Aveiro 38031
1 0 5,48	ANDRÉ SILVA	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	2º Vagos 38030
1 0 6,27	ANGELO ARAÚJO	76 V40	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	1º Aveiro 38033
1 0 9,49	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V40	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	4º Vagos 38030
1 1 1,65	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	5º Vagos 38030





Masculinos

1.500 Met Obstáculos

Top 6 3 3,35

4 2 9,29	SAMUEL RIOS	01 Ini	AA Aveiro	11/06/2016	2º Abrantes 03036
4 5 7,35	BRUNO OLIVEIRA	01 Ini	C REC DE ESTARREJA	16/04/2016	1º Luso 38019
5 2 1,07	NELSON CANEDO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	07/05/2016	2º Vagos 38025
5 2 1,53	RÚBEN TAVARES	02 Ini	C REC DE ESTARREJA	16/04/2016	2º Luso 38019
5 3 1,65	RÚBEN GOMES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	16/04/2016	3º Luso 38019
6 3 3,35	MIGUEL SANTOS	01 Ini	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	07/05/2016	3º Vagos 38025





Masculinos

2.000 Mt.Obstáculos

Top 9 0 5,13

6 1 5,75	LUIS OLIVEIRA	99 Juv	AA Aveiro	11/06/2016	2º Abrantes 03036
6 2 2,28	LUÍS OLIVEIRA	99 Juv	C DESP FEIRENSE	16/04/2016	1º Luso 38019
6 2 7,87	GONÇALO DUARTE	00 Juv	A D R E PALHAÇA	15/05/2016	1º Vagos 38026
6 5 7,40	DAVID DUARTE	00 Juv	C DESP FEIRENSE	16/04/2016	3º Luso 38019
7 2 5,46	GUY SAUCE	99 Juv	GRECAS - VAGOS	07/05/2016	2º Vagos 38025
7 2 6,15	RICARDO SANTOS	99 Juv	C C R D DA PEDRULHA	15/05/2016	2º Vagos 38026
7 3 4,78	RAFAEL FREITAS	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	15/05/2016	3º Vagos 38026
7 4 7,02	ROBERTO SÁ	00 Juv	C DESP FEIRENSE	15/05/2016	5º Vagos 38026
9 0 5,13	DIOGO ALDEIA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	07/05/2016	5º Vagos 38025





Masculinos

3.000 Mt.Obstáculos

Top 1 3 5 6,49

9 0 7,83	ADRIÃO RODRIGUES	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	26/06/2016	3º <i>Maia 03039</i>
9 1 7,29	FERNANDO LEMOS	83 Sen	GRECAS - VAGOS	21/05/2016	2º <i>Vagos 03033</i>
9 3 5,11	DAVIDE SILVA	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	29/05/2016	3º <i>V Castelo / Fátima / Setúbal</i>
9 3 9,02	ARTUR RODRIGUES	75 V40	G D C GUILHOVAI	26/06/2016	9º <i>Maia 03039</i>
1 0 1 5,86	ANGELO ARAÚJO	76 V40	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	2º <i>Vagos 38030</i>
1 0 1 7,54	RICARDO FERNANDES	86 Sen	GRECAS - VAGOS	21/05/2016	7º <i>Vagos 03033</i>
1 0 3 8,32	RICARDO MARQUES	95 S23	C DESP FEIRENSE	19/06/2016	1º <i>Aveiro 38032</i>
1 0 4 6,35	FERNANDO LIMA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	3º <i>Vagos 38030</i>
1 0 4 9,46	LUÍS PÁSSARO	94 S23	C S S JOÃO MADEIRA	17/07/2016	7º <i>Setúbal 03048</i>
1 1 2 7,68	LUÍS MAGALHÃES	67 V45	ASS JOVENS BRANCA	03/07/2016	1º <i>Aveiro 38033</i>
1 1 3 4,15	DANIEL ALMEIDA	96 S23	C S S JOÃO MADEIRA	05/06/2016	4º <i>Vagos 38030</i>
1 1 3 5,84	RENATO SILVA	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	2º <i>Aveiro 38033</i>
1 1 3 6,25	AMÉRICO VALENTE	62 V50	S S C MUNICIPAL OVAR	03/07/2016	1º <i>Aveiro 38033</i>
1 1 4 1,77	FÁBIO CASTRO	97 Jun	C DESP FEIRENSE	19/06/2016	1º <i>Aveiro 38032</i>
1 1 4 2,45	JOÃO MAGUETA	63 V50	G DESP DA GAFANHA	03/07/2016	2º <i>Aveiro 38033</i>
1 2 2 8,18	JOSÉ TAVARES	65 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	3º <i>Aveiro 38033</i>
1 2 3 7,32	ARMANDO BASTOS	74 V40	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	2º <i>Aveiro 38033</i>
1 2 4 3,28	PEDRO TERRA	57 V55	C S S JOÃO MADEIRA	03/07/2016	1º <i>Aveiro 38033</i>
1 3 5 6,49	TADEU ROMA	71 V40	ASS JOVENS BRANCA	03/07/2016	3º <i>Aveiro 38033</i>



**Masculinos****Salto em Altura**Top **0,90**

2,03	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	05/06/2016	1º Vagos 38030
1,97	TIAGO MARTINS	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	21/05/2016	2º Vagos 03033
1,97	FILIFE GUERREIRO	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	17/07/2016	3º Setúbal 03048
1,88	TOMAS FERREIRA	00 Juv	AA Aveiro	12/06/2016	4º Abrantes 03036
1,83	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	02/07/2016	2º Lagoa 03043
1,82	TOMÁS FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	25/04/2016	2º Lourosa 38021
1,80	FILIFE FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	23/07/2016	2º Vagos 38036
1,79	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	09/01/2016	3º Vagos 38007
1,76	PATRICK MARQUES	84 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	09/01/2016	5º Vagos 38007
1,76	DIOGO OLIVEIRA	01 Ini	A C R DE VALDÁGUA	25/04/2016	3º Lourosa 38021
1,75	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	15/06/2016	7º Maia 41038
1,74	MIGUEL MARTA	98 Juv	GRECAS - VAGOS	12/12/2015	3º Aveiro 38001
1,73	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	09/01/2016	3º Vagos 38006
1,70	PEDRO RAZÓRI	97 Jun	GRECAS - VAGOS	02/04/2016	3º Luso 38016
1,70	ROMEU GOMES	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	25/04/2016	2º Lourosa 38021
1,68	HUGO DUARTE	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	24/01/2016	4º Aveiro 38008
1,67	PEDRO CARVALHO	97 Jun	A C R DE VALDÁGUA	19/06/2016	4º Aveiro 38032
1,56	FÁBIO SANTOS	89 Sen	N A DE CUCUJÃES	09/01/2016	8º Vagos 38007
1,56	DANIEL DIAZ	00 Juv	GRECAS - VAGOS	20/03/2016	5º Aveiro 38015
1,55	RUI VALENTE	99 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	30/04/2016	10º GUIMARAES 47526
1,54	RÚBEN GRANGEIA	99 Juv	A C D ÍLHAVOS	10/04/2016	2º Aveiro 38017
1,52	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V40	N A DE CUCUJÃES	02/01/2016	1º Vagos 38004
1,52	FREDERICO SILVA	01 Ini	A C R DE VALDÁGUA	29/05/2016	2º Aveiro 38028
1,51	DIOGO MOREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	09/01/2016	9º Vagos 38007
1,50	WILLIAM SEIXEIRO	00 Juv	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	3º Aveiro 38017
1,50	SANDRO NOGUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	10/04/2016	4º Aveiro 38017
1,50	PEDRO GONÇALVES	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	30/04/2016	15º GUIMARAES 47526
1,49	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	02/04/2016	2º Luso 38016
1,46	JOÃO FRESCO	97 Jun	GRECAS - VAGOS	02/04/2016	5º Luso 38016
1,46	JOÃO COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	07/05/2016	1º Vagos 38025
1,41	PAULO LIMA	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/05/2016	5º Vagos 38026
1,40	TONY ALMEIDA	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	02/01/2016	4º Vagos 38004
1,40	ANDRÉ FERNANDES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	07/05/2016	2º Vagos 38025
1,40	HÉLDER ALMEIDA	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	03/07/2016	1º Aveiro 38034
1,38	RÚBEN ROCHA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	6º Aveiro 38017
1,36	PEDRO LOPES	00 Juv	GRECAS - VAGOS	03/04/2016	5º Luso 38016
1,34	NELSON CANEDO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	10/04/2016	2º Aveiro 38017
1,33	RAFAEL FREITAS	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	03/04/2016	6º Luso 38016
1,31	JUVENAL MAGUETA	61 V50	G DESP DA GAFANHA	02/01/2016	1º Vagos 38004
1,31	PEDRO RAMOS	04 Inf	A C A LOUROCOOP	03/07/2016	2º Aveiro 38034
1,30	PAULO VALENTE	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	06/03/2016	1º Aveiro 38012
1,28	RAFAEL SANTOS	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	03/07/2016	3º Aveiro 38034
1,26	DANIEL RODRIGUES	01 Ini	G DESP DA GAFANHA	10/04/2016	4º Aveiro 38017
1,25	ANTÓNIO FERNANDES	61 V50	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	2º Aveiro 38012





Masculinos

Salto em Altura						Top	0,90
1,25	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	02/04/2016	8º	Luso 38016	
1,22	JOÃO SANTOS	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	10/04/2016	5º	Aveiro 38017	
1,22	JOÃO CARVALHO	03 Inf	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	5º	Aveiro 38034	
1,22	MARCO MONTEIRO	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	03/07/2016	5º	Aveiro 38034	
1,22	FERNANDO OLIVEIRA	67 V45	C S S JOÃO MADEIRA	03/07/2016	1º	Aveiro 38033	
1,18	CARLOS SANTOS	58 V55	A D C MACEIRA SARNES	03/07/2016	1º	Aveiro 38033	
1,15	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	06/03/2016	1º	Aveiro 38012	
1,14	DUARTE SANTOS	05 Ben-B	A D C MACEIRA SARNES	03/07/2016	6º	Aveiro 38034	
1,05	EDMUNDO GUEDES	57 V55	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	2º	Aveiro 38012	
1,05	ANTÓNIO LEITE	69 V45	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	1º	Aveiro 38012	
1,05	BRUNO SARAMAGO	03 Inf	C REC DE ESTARREJA	03/07/2016	7º	Aveiro 38034	
1,05	GABRIEL SANTOS	05 Ben-B	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	8º	Aveiro 38034	
1,00	VITOR ARAÚJO	74 V40	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	1º	Aveiro 38012	
0,95	BRUNO RODRIGUES	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	9º	Aveiro 38034	
0,90	TIAGO ANDRADE	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	10º	Aveiro 38034	





Masculinos

				Salto Com Vara	Top	2,10
4,20	CELSO ALMEIDA	93 Sen	GRECAS - VAGOS	23/07/2016	1º	Vagos 38036
4,10	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	1º	Vagos 38030
3,60	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	08/06/2016	3º	Lousada 41037
3,20	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	03/07/2016	2º	Lagoa 03043
3,20	JOÃO FRESCO	97 Jun	GRECAS - VAGOS	23/07/2016	2º	Vagos 38036
3,10	EMERSON ÉVORA	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	10/01/2016	3º	Vagos 38007
3,10	MICAEL SEIXEIRO	95 S23	GRECAS - VAGOS	04/06/2016	4º	Vagos 38030
3,00	JOAQUIM GREGÓRIO	65 V50	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	1º	Aveiro 38033
2,90	VASCO ALVES	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	18/06/2016	1º	Aveiro 38032
2,70	MIGUEL MARTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	10/01/2016	2º	Vagos 38006
2,60	MANUEL PEREIRA	73 V40	A C R DE VALDÁGUA	02/07/2016	1º	Aveiro 38033
2,40	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	24/07/2016	10º	Maia 41041
2,30	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/04/2016	3º	Luso 38016
2,30	ROMEU GOMES	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	03/04/2016	2º	Luso 38016
2,10	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	03/04/2016	1º	Luso 38016





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**Salto em Comprimento**

Top

1,55

7,06	+ 1,7	GASPAR ARAÚJO	81 Sen	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	1º Vagos 38030	
6,89	+ 0,4	JUARY TAVARES	94 S23	C S S JOÃO MADEIRA	04/06/2016	2º Vagos 38030	
6,71	+ 1,6	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	04/06/2016	4º Vagos 38030	
6,65	+ 1,9	BRUNO VAZ MONIZ	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	1º Vagos 38030	X
6,61	+ 1,9	RÚBEN GRANGEIA	99 Juv	A C D ÍLHAVOS	14/05/2016	1º Vagos 38026	
6,56	- 0,1	BRUNO MONIZ	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	2º Vagos 38007	
6,56	+ 1,3	IVO TAVARES	96 S23	C S S JOÃO MADEIRA	04/06/2016	2º Vagos 38029	
6,40	+ 1,3	TIAGO MARTINS	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	16/01/2016	1º Aveiro 38008	
6,37	0,0	MICAEL SEIXEIRO	95 S23	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	5º V Castelo / Fátima / Setúbal	
6,32	+ 1,5	PEDRO RAZÓRI	97 Jun	GRECAS - VAGOS	16/01/2016	2º Aveiro 38008	
6,30	- 0,2	PEDRO RAZORI MATOS	97 Jun	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	4º Leiria 24100	
6,22	+ 1,6	HUGO DUARTE	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	14/05/2016	2º Vagos 38026	
6,15	+ 1,5	TOMÁS FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	14/05/2016	3º Vagos 38026	
6,13	0,0	RUBEN GRANGEIA	99 Juv	Escola Secundária de Ílhavo	19/02/2016	1º Vagos 38101	
6,13	- 0,2	FILIPE FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	25/04/2016	1º Lourosa 38021	
6,09	+ 1,5	DAVID FERREIRA	89 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	04/06/2016	11º Vagos 38030	
6,01	- 0,9	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	02/01/2016	1º Vagos 38003	
5,98	- 0,1	ANDRÉ LUZ	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	10/01/2016	7º Vagos 38007	
5,93	- 0,3	MIGUEL MARTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	02/01/2016	2º Vagos 38004	
5,92	+ 0,2	CARLOS RESENDE	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	8º Vagos 38007	
5,91	- 0,6	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	2º Vagos 38030	X
5,86	+ 1,7	CÉLIO KHIBO	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	04/06/2016	14º Vagos 38030	
5,84	0,0	JOÃO PINTO	00 Juv	A D R E PALHAÇA	30/04/2016	2º Luso 38022	
5,68	+ 1,6	DIOGO MOREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	16/01/2016	6º Aveiro 38008	
5,60	- 0,1	MIGUEL FERREIRA	98 Juv	A C R D ESCAPÃES	12/12/2015	2º Aveiro 38001	
5,60	+ 0,2	RICARDO GONÇALVES	94 S23	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	4º Vagos 38006	
5,59	0,0	JOEL MARTINHO	00 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	30/04/2016	5º GUIMARAES 47526	
5,59	+ 2,0	CARLOS CLARO	01 Ini	A D C R SERENA	14/05/2016	6º Vagos 38026	
5,58	+ 1,2	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	07/05/2016	2º Vagos 38025	
5,58	- 0,5	SIMÃO PEDRO	01 Ini	A C D ÍLHAVOS	08/05/2016	1º Vagos 38025	
5,52	+ 0,3	TIAGO PAULO	01 Ini	FREI GIL V C A	30/04/2016	3º Luso 38022	
5,51	- 0,1	LEANDRO RAMOS	00 Ini	A D R E PALHAÇA	12/12/2015	5º Aveiro 38001	
5,48	+ 1,2	RUI VALENTE	99 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	07/05/2016	5º Vagos 38025	
5,46	+ 0,1	ROMEU GOMES	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	02/04/2016	3º Luso 38016	
5,45	+ 0,7	VASCO ALVES	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	07/05/2016	6º Vagos 38025	
5,44	- 0,4	DIOGO OLIVEIRA	01 Ini	A C R DE VALDÁGUA	02/01/2016	4º Vagos 38003	
5,41	- 0,1	PATRICK MARQUES	84 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	10/01/2016	11º Vagos 38007	
5,41	- 0,6	NELSON CANEDO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	30/04/2016	4º Luso 38022	
5,40	- 0,1	ERNESTO MOREIRA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	25/04/2016	2º Lourosa 38021	
5,39	+ 0,2	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	02/04/2016	1º Luso 38016	
5,38	0,0	RAFAEL SANTOS	01 Ini	FREI GIL V C A	30/04/2016	6º Luso 38022	
5,34	- 2,4	FRANCISCO MARQUES	01 Ini	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	16/04/2016	4º Luso 38019	
5,33	- 0,5	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	02/01/2016	2º Vagos 38004	
5,32	- 0,5	RUI MOREIRA	96 S23	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	3º Lourosa 38021	



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Salto em Comprimento						Top	1,55
5,30	+ 1,4	RÚBEN BARROS	99 Juv	A C A LOUROCOOP	07/05/2016	7º	Vagos 38025
5,24	0,0	ABEL FERNANDES	01 Ini	N A DE CUCUJÃES	16/07/2016	2º	Vagos 38035
5,20	0,0	GONÇALO RAMALHET	01 Ini	Escola Secundária de Ílhavo	19/02/2016	5º	Vagos 38101
5,14	+ 1,3	WILLIAM SEIXEIRO	00 Juv	GRECAS - VAGOS	14/05/2016	9º	Vagos 38026
5,11	+ 1,6	JOÃO MOREIRA	96 S23	A E DR SERAFIM LEITE	04/06/2016	18º	Vagos 38030
5,08	+ 0,2	FILIFE SILVA	99 Juv	A C A LOUROCOOP	25/04/2016	5º	Lourosa 38021
5,07	- 0,1	JOÃO FRESCO	97 Jun	GRECAS - VAGOS	02/01/2016	5º	Vagos 38004
4,98	0,0	PEDRO FERRAZ	98 Jun	Escola Secundária Mealhada	19/02/2016	19º	Vagos 38101
4,92	0,0	RAFAEL MONTEIRO	98 Jun	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	22º	Vagos 38101
4,92	0,0	ÉDI OLIVEIRA	01 Ini	FREI GIL V C A	30/04/2016	9º	Luso 38022
4,90	- 2,2	SANDRO NOGUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	02/04/2016	4º	Luso 38016
4,90	- 0,7	SAMUEL RIOS	01 Ini	C J SALESIANO AROUCA	08/05/2016	5º	Vagos 38025
4,87	0,0	TIAGO RAFEIRO	00 Juv	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	24º	Vagos 38101
4,86	- 0,3	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V40	N A DE CUCUJÃES	02/01/2016	1º	Vagos 38004
4,83	+ 0,9	RÚBEN ROCHA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	09/04/2016	7º	Aveiro 38017
4,73	0,0	ANTONIO PINTO	01 Ini	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	16º	Vagos 38101
4,72	+ 0,6	RICARDO COELHO	93 Sen	C DESP FEIRENSE	25/04/2016	5º	Lourosa 38021
4,69	0,0	AGOSTINHO SILVA	01 Ini	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	18º	Vagos 38101
4,65	0,0	MARCO MOREIRA	99 Juv	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	15/03/2016	10º	Lourosa 38102
4,64	- 1,6	JUVENAL MAGUETA	61 V50	G DESP DA GAFANHA	02/01/2016	1º	Vagos 38004
4,61	+ 0,9	WILLIAM SEIXEIRO	99 Juv	GRECAS - VAGOS	10/01/2016	8º	Vagos 38006
4,61	- 1,9	PEDRO LOPES	00 Juv	GRECAS - VAGOS	02/04/2016	5º	Luso 38016
4,61	- 0,2	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	25/04/2016	6º	Lourosa 38021
4,60	- 2,8	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Ini	N A DE CUCUJÃES	24/01/2016	3º	Aveiro 38009
4,59	+ 2,0	HÉLDER ALMEIDA	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	26/12/2015	5º	Aveiro 38002
4,59	- 0,7	TONY ALMEIDA	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	02/01/2016	6º	Vagos 38004
4,59	0,0	ANDRE MOREIRA	01 Ini	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	15/03/2016	9º	Lourosa 38102
4,58	+ 1,9	JOSÉ CORREIA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	2º	Aveiro 38012
4,56	+ 1,6	JOÃO SANTOS	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	09/04/2016	2º	Aveiro 38017
4,55	0,0	GABRIEL SANTOS	01 Ini	Escola Secundária Mealhada	19/02/2016	21º	Vagos 38101
4,54	- 2,3	DAVID ALMEIDA	00 Juv	GRECAS - VAGOS	02/04/2016	6º	Luso 38016
4,50	- 0,4	JOÃO SANTOS	00 Juv	G DESP DA GAFANHA	02/01/2016	9º	Vagos 38003
4,48	+ 0,2	MIGUEL TAVARES	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	16/01/2016	11º	Aveiro 38008
4,48	0,0	JOAO COUTINHO	02 Ini	A E DR SERAFIM LEITE	15/03/2016	11º	Lourosa 38102
4,48	- 1,5	ANDRÉ FERNANDES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	5º	Aveiro 38028
4,39	0,0	GUSTAVO COSTA	03 Inf	E SEC JÚLIO DINIS	19/02/2016	6º	Vagos 38101
4,38	+ 1,0	FREDERICO SILVA	01 Ini	A C R DE VALDÁGUA	14/05/2016	13º	Vagos 38026
4,35	0,0	BRUNO SILVA	03 Inf	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	8º	Vagos 38101
4,25	- 0,4	XAVIER DUARTE	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	20/03/2016	9º	Aveiro 38015
4,16	+ 1,4	LUCAS CRISTALDO	03 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2016	7º	Aveiro 38028
4,15	- 1,9	ANDRÉ GRAÇA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	24/01/2016	2º	Aveiro 38009
4,11	0,0	RUI MORAIS	03 Inf	Escola Secundária Mealhada	19/02/2016	15º	Vagos 38101
4,09	- 2,1	RAFAEL SANTOS	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	28/05/2016	1º	Aveiro 38027
4,06	+ 0,2	PEDRO RAMOS	04 Inf	A C A LOUROCOOP	09/04/2016	2º	Aveiro 38017



**Masculinos**

Salto em Comprimento						Top	1,55
4,04	+ 1,6	RODRIGO SEQUEIRA	04 Inf	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	3º Aveiro 38017	
4,02	0,0	DIOGO MACHADO	03 Inf	Escola Secundária Estarreja	19/02/2016	19º Vagos 38101	
3,96	- 0,6	EDUARDO FEITEIRA	01 Ini	A C A LOUROCOOP	08/05/2016	10º Vagos 38025	
3,95	- 2,1	RAFAEL FREITAS	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	02/04/2016	7º Luso 38016	
3,90	+ 0,4	DANIEL RODRIGUES	01 Ini	G DESP DA GAFANHA	09/04/2016	5º Aveiro 38017	
3,89	- 2,3	HENRIQUE SANTOS	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	24/01/2016	5º Aveiro 38009	
3,85	+ 1,0	JOÃO CARVALHO	03 Inf	N A DE CUCUJÃES	28/05/2016	9º Aveiro 38028	
3,82	- 4,1	TIAGO CIRNE	05 Ben-B	C REC DE ESTARREJA	28/05/2016	2º Aveiro 38027	
3,81	- 0,4	ANTÓNIO FONSECA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2016	3º Coimbra 30054	
3,80	0,0	ANDER SANTOS	04 Inf	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	19/02/2016	27º Vagos 38101	
3,76	+ 0,8	GONÇALO ALMEIDA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	09/04/2016	6º Aveiro 38017	
3,75	+ 0,2	DAVID FERREIRA	98 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/01/2016	13º Aveiro 38008	
3,75	- 4,2	JOÃO COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	24/01/2016	6º Aveiro 38009	
3,74	+ 0,9	MARCO MONTEIRO	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	09/04/2016	7º Aveiro 38017	
3,67	+ 0,3	DUARTE SANTOS	05 Ben-B	A D C MACEIRA SARNES	28/05/2016	3º Aveiro 38027	
3,64	+ 0,8	JOÃO PAULO RAMALH	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	14/05/2016	15º Vagos 38026	
3,61	+ 0,8	GONÇALO PAIVA	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	09/04/2016	9º Aveiro 38017	
3,59	0,0	MANUEL SIVA	05 Ben-B	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	6º Vagos 38101	
3,58	+ 1,8	MÁRIO ROCHA	50 V65	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	22º Lousada 41026	
3,56	- 0,2	DIOGO FERREIRA	00 Juv	A D C C J CLARK	02/01/2016	13º Vagos 38003	
3,53	0,0	PEDRO ALMEIDA	04 Inf	Esc. Básica 2,3 C. Escariz	15/03/2016	11º Lourosa 38102	
3,45	- 1,3	BRUNO RODRIGUES	04 Inf	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	10º Aveiro 38028	
3,41	+ 1,1	RODRIGO ALMEIDA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	09/04/2016	10º Aveiro 38017	
3,41	+ 0,8	FILIPE TEIXEIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	11º Aveiro 38028	
3,37	+ 1,7	BERNARDO VIDINHA	04 Inf	A C A LOUROCOOP	09/04/2016	11º Aveiro 38017	
3,32	0,0	JOAO SILVA	05 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Castro Matoso	19/02/2016	16º Vagos 38101	
3,29	- 0,8	MANUEL SILVA	58 V55	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/07/2016	7º Coimbra 30054	
3,20	0,0	LUIS SANTOS	05 Ben-B	Ag. Escolas Avanca Prof. Egas Moniz	19/02/2016	19º Vagos 38101	
3,19	- 0,1	NUNO SOARES	83 Sen	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	7º Lourosa 38021	
3,15	- 0,1	TIAGO SANTOS	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	02/01/2016	15º Vagos 38003	
3,13	+ 1,1	ANTÓNIO SOUSA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	09/04/2016	12º Aveiro 38017	
3,13	- 0,6	RÚBEN ALMEIDA	04 Inf	C DESP CAMPINHO	28/05/2016	12º Aveiro 38028	
3,07	- 3,7	TIAGO SOUSA	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	24/01/2016	7º Aveiro 38009	
3,06	- 0,5	JOÃO DOMINGUES	04 Inf	G PINHEIRO BEMPOSTA	28/05/2016	13º Aveiro 38028	
3,01	0,0	DIOGO FLAMENGO	03 Inf	Escola 2/3 Aradas	19/02/2016	38º Vagos 38101	
2,94	0,0	TOMÁS SOARES	05 Ben-B	C DESP FEIRENSE	23/04/2016	3º Murtosa 38020	
2,88	0,0	TIAGO SILVA	06 Ben-B	Esc. Bas. 2/3 Aires Barbosa	19/02/2016	27º Vagos 38101	
2,85	+ 0,8	MIGUEL BATISTA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	4º Aveiro 38027	
2,66	+ 1,9	GASPAR MAGALHÃES	06 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	20/02/2016	3º Aveiro 38013	
2,66	+ 1,4	EURICO GOMES	10 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	29/05/2016	2º Aveiro 38027	
2,62	+ 0,8	RÚBEN SILVA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	5º Aveiro 38027	
2,60	+ 1,8	ALBERTO BATISTA	54 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	26º Lousada 41026	
2,56	0,0	JAMAL BAKAR	06 Ben-B	GRECAS - VAGOS	23/04/2016	4º Murtosa 38020	
2,51	+ 1,9	SANTIAGO SANTOS	08 Ben-A	A D C MACEIRA SARNES	29/05/2016	3º Aveiro 38027	





Masculinos

Salto em Comprimento						Top	1,55
2,41	+ 1,2	SANTIAGO MONTEIRO	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	29/05/2016	5º	Aveiro 38027
2,35	- 1,7	JÓNI COSTA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	6º	Aveiro 38027
2,30	0,0	DUARTE SÁ	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	23/04/2016	1º	Murtosa 38020
2,26	- 2,9	TIAGO FERREIRA	09 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	18/06/2016	20º	Lousada 41039
1,96	+ 2,0	MICAEL FERREIRA	07 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	29/05/2016	6º	Aveiro 38027
1,85	0,0	SEBASTIÃO MARQUES	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	23/04/2016	5º	Murtosa 38020
1,55	0,0	BRUNO PEREIRA	07 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	23/04/2016	6º	Murtosa 38020





Masculinos

						Top	5,77
14,61	+ 1,9	GASPAR ARAÚJO	81 Sen	N A DE CUCUJÃES	17/07/2016	1º	Setúbal 03048
14,05	+ 1,7	MICAEL SEIXEIRO	95 S23	GRECAS - VAGOS	05/06/2016	1º	Vagos 38029
13,88	+ 1,2	CÉLIO KHIBO	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/06/2016	3º	Vagos 38030
13,81	+ 1,6	JUARY TAVARES	94 S23	C S S JOÃO MADEIRA	25/06/2016	12º	Maia 03039
13,71	+ 1,8	DAVID FERREIRA	89 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/06/2016	5º	Vagos 38030
13,24	+ 1,6	VASCO ALVES	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	15/05/2016	1º	Vagos 38026
13,20	+ 2,0	FILIFE FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	05/06/2016	3º	Vagos 38029
13,06	+ 1,5	RÚBEN GRANGEIA	99 Juv	A C D ÍLHAVOS	03/07/2016	9º	Lagoa 03042
12,99	- 0,1	TIAGO MARTINS	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	09/01/2016	3º	Vagos 38007
12,73	+ 0,4	MIGUEL MARTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	05/06/2016	6º	Vagos 38029
12,57	+ 0,2	JOAQUIM MOREIRA	93 Sen	N A DE CUCUJÃES	24/07/2016	7º	Maia 41041
11,89	- 0,4	TIAGO FERREIRA	95 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	5º	Leiria 24100
11,51	+ 0,3	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	08/05/2016	1º	Vagos 38025
11,27	- 0,3	DIOGO MOREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	09/01/2016	7º	Vagos 38006
11,15	- 0,8	FILIFE SILVA	99 Juv	A C A LOUROCOOP	20/03/2016	1º	Aveiro 38015
10,69	- 2,8	NELSON CANEDO	01 Ini	Juventude Atlético Mozense	03/01/2016	3º	Vagos 38003
10,10	+ 0,1	WILLIAM SEIXEIRO	00 Juv	GRECAS - VAGOS	08/05/2016	5º	Vagos 38025
8,73	+ 0,1	RAMIRO MONTE	60 V55	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	1º	Aveiro 38033
8,02	0,0	PAULO VALENTE	66 V50	C S S JOÃO MADEIRA	05/03/2016	1º	Aveiro 38012
6,69	+ 0,1	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	2º	Aveiro 38033
6,43	+ 0,1	FERNANDO OLIVEIRA	67 V45	C S S JOÃO MADEIRA	03/07/2016	1º	Aveiro 38033
5,99	+ 0,1	ANTÓNIO ROCHA	46 V70	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	1º	Aveiro 38033
5,77	- 1,4	DUARTE SANTOS	05 Ben-B	A D C MACEIRA SARNES	29/05/2016	2º	Aveiro 38027





Masculinos

Quadruplo Salto Inic

Top

1 2,81

12,81 + 2,0 **JOÃO PEDRO FERREIR** 01 Inic

N A DE CUCUJÃES

29/05/2016

2º Aveiro 38028





Masculinos

		Vortex		Top	9,30
46,08	RAFAEL SANTOS	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	29/05/2016	1º Aveiro 38027
26,29	EDUARDO OLIVEIRA	06 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	2º Aveiro 38013
26,20	MARCO MONTEIRO	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	20/02/2016	3º Aveiro 38013
24,97	LEONARDO GOMES	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	4º Aveiro 38013
24,34	CLÁUDIO VAZ	06 Ben-B	C J SALESIANO AROUCA	29/05/2016	2º Aveiro 38027
22,59	DUARTE SÁ	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	1º Aveiro 38027
21,39	FRANCISCO MOREIRA	07 Ben-A	N A DE CUCUJÃES	28/05/2016	2º Aveiro 38027
20,52	RICARDO ALVES	06 Ben-B	C DESP FEIRENSE	29/05/2016	3º Aveiro 38027
20,27	RÚBEN SILVA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	29/05/2016	4º Aveiro 38027
20,08	MIGUEL BATISTA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	5º Aveiro 38013
16,93	SAMUEL PEREIRA	08 Ben-A	A D C C J CLARK	20/02/2016	6º Aveiro 38013
16,86	GIL JOAQUINA	06 Ben-B	A D C C J CLARK	20/02/2016	7º Aveiro 38013
16,48	ANTÓNIO OLIVEIRA	05 Ben-B	A C D DE CESAR	29/05/2016	6º Aveiro 38027
16,44	TIAGO FERREIRA	09 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	28/05/2016	3º Aveiro 38027
15,96	SEBASTIÃO MARQUES	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	4º Aveiro 38027
15,48	BRUNO PEREIRA	07 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	8º Aveiro 38013
14,78	SANTIAGO MONTEIRO	08 Ben-A	C DESP FEIRENSE	28/05/2016	6º Aveiro 38027
14,08	EURICO GOMES	10 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	28/05/2016	7º Aveiro 38027
13,59	ALFREDO FIGUEIREDO	08 Ben-A	SPORT CLUBE BEIRA-MAR	28/05/2016	9º Aveiro 38027
12,44	TOMÁS LEITE	09 Ben-A	CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	10º Aveiro 38027
11,54	JOÃO RODRIGUES	08 Ben-A	A C D DE CESAR	28/05/2016	11º Aveiro 38027
11,40	GABRIEL GOMES	07 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	10º Aveiro 38013
11,12	SANTIAGO SANTOS	08 Ben-A	A D C MACEIRA SARNES	28/05/2016	12º Aveiro 38027
11,11	MICAEL FERREIRA	07 Ben-A	A C D DE CESAR	28/05/2016	13º Aveiro 38027
9,30	ANDRÉ LOPES	08 Ben-A	INDIVIDUAL - AVEIRO	28/05/2016	15º Aveiro 38027





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançamento Anel				Top	5,66
24,19	RAFAEL SANTOS	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	20/02/2016	1º Aveiro 38013
21,42	MARCO MONTEIRO	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	29/05/2016	1º Aveiro 38027
14,37	EDUARDO OLIVEIRA	06 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	2º Aveiro 38013
12,97	MIGUEL BATISTA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	3º Aveiro 38013
11,36	SAMUEL PEREIRA	08 Ben-A	A D C C J CLARK	20/02/2016	4º Aveiro 38013
10,11	GASPAR MAGALHÃES	06 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	29/05/2016	2º Aveiro 38027
7,93	GABRIEL GOMES	07 Ben-A	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	6º Aveiro 38013
7,79	EURICO GOMES	10 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	20/02/2016	7º Aveiro 38013
5,66	TIAGO FERREIRA	09 Ben-A	A C R D ESCAPÃES	20/02/2016	8º Aveiro 38013





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançam.Martelo-3Kg

Top

5,64

17,76	RAFAEL SILVA	03 Inf	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	1º Aveiro 38034
9,94	LEONARDO GOMES	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	1º Aveiro 38013
9,01	VÍTOR RIBEIRO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	2º Aveiro 38034
7,09	LUCAS PEREIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	3º Aveiro 38034
5,64	GIL JOAQUINA	06 Ben-B	A D C C J CLARK	20/02/2016	2º Aveiro 38013



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançam.Martelo-4Kg					Top	4,93
49,22	LEANDRO GONÇALVES	96 Jun	N A DE CUCUJÃES	12/11/2015	1º Braga 47001	
29,06	PEDRO PINHEIRO	02 Ini	A C R DE VALDÁGUA	28/05/2016	1º Aveiro 38028	
27,44	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Ini	N A DE CUCUJÃES	09/04/2016	1º Aveiro 38018	
25,39	NELSON CANEDO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	23/07/2016	1º Vagos 38036	
20,36	FRANCISCO SANTOS	00 Ini	N A DE CUCUJÃES	19/12/2015	2º Aveiro 38001	
20,17	JOÃO COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	3º Aveiro 38028	
15,04	GONÇALO PINHO	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	20/02/2016	2º Aveiro 38013	
14,01	RAFAEL SILVA	03 Inf	N A DE CUCUJÃES	28/05/2016	4º Aveiro 38028	
8,14	GONÇALO OLIVEIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	5º Aveiro 38028	
4,93	FILIPE TEIXEIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	6º Aveiro 38028	





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Lançam.Martelo-5Kg				Top	6,71
26,77	FRANCISCO SANTOS	00 Juv	N A DE CUCUJÃES	09/04/2016	1º Aveiro 38018
24,78	RÚBEN SOUSA	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	19/12/2015	1º Aveiro 38001
24,40	SAMUEL SILVA	00 Juv	A D C C J CLARK	20/02/2016	1º Aveiro 38013
23,27	JOSÉ GAMELAS	51 V65	C A PÓVOA PACENSE	03/07/2016	1º Aveiro 38033
21,06	RAFAEL FREITAS	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	14/05/2016	2º Vagos 38026
19,32	CARLOS PINTO	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	09/04/2016	3º Aveiro 38018
17,93	VITOR PARADA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	14/05/2016	4º Vagos 38026
12,92	LEANDRO ALMEIDSA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	14/05/2016	6º Vagos 38026
11,37	RÚBEN BARBOSA	00 Juv	A D C C J CLARK	20/02/2016	4º Aveiro 38013
6,71	JOSÉ CAETANO	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	07/05/2016	5º Vagos 38025





Masculinos

Lançam.Martelo-6 Kg				Top	5,60
49,70	LEANDRO GONÇALVES	96 Jun	N A DE CUCUJÃES	19/12/2015	1º Aveiro 38001
32,50	DIOGO MOREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	19/06/2016	1º Aveiro 38032
24,51	ANTÓNIO PINHO	58 V55	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	1º Aveiro 38033
21,73	NUNO PEREIRA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	19/06/2016	2º Aveiro 38032
17,35	SAMUEL BRANDÃO	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	19/06/2016	3º Aveiro 38032
16,68	ANTÓNIO SANTOS	61 V50	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	1º Aveiro 38033
14,03	VASCO ALVES	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	19/06/2016	4º Aveiro 38032
5,60	JOSÉ CAETANO	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	19/06/2016	5º Aveiro 38032





Masculinos

Lançam.Martelo-7,26K

Top

5,22

56,76	ANDRÉ VITAL E SILVA	80 V35	C S S JOÃO MADEIRA	26/06/2016	5º <i>Maia 03039</i>
49,80	RODRIGO SANTOS	90 Sen	GRECAS - VAGOS	17/07/2016	2º <i>Setúbal 03048</i>
46,27	LUÍS ASSUNÇÃO	78 V35	N A DE CUCUJÃES	20/02/2016	1º <i>Aveiro 38013</i>
43,42	LEANDRO GONÇALVES	96 S23	N A DE CUCUJÃES	20/02/2016	2º <i>Aveiro 38013</i>
42,69	JOSÉ PINHO	95 S23	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	2º <i>Vagos 38029</i>
38,22	LUIS FERNANDES	88 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	3º <i>Leiria 24100</i>
37,33	MANUEL PEREIRA	73 V40	A C R DE VALDÁGUA	05/06/2016	4º <i>Vagos 38030</i>
28,41	RUI FERNANDES	80 V35	C S S JOÃO MADEIRA	05/06/2016	5º <i>Vagos 38030</i>
27,50	DIOGO MOREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	1º <i>Aveiro 38034</i>
22,20	RICARDO FREITAS	93 Sen	GRECAS - VAGOS	05/06/2016	6º <i>Vagos 38030</i>
19,16	ANTÓNIO SILVA	70 V45	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	1º <i>Aveiro 38033</i>
18,21	JOSÉ CORREIA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	2º <i>Aveiro 38033</i>
16,32	NUNO PEREIRA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	05/06/2016	3º <i>Vagos 38029</i>
14,07	RICARDO OLIVEIRA	91 Sen	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	5º <i>Aveiro 38013</i>
11,63	ANTÓNIO LEITE	69 V45	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	2º <i>Aveiro 38033</i>
5,22	DANIEL LEITE	96 S23	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	6º <i>Aveiro 38013</i>





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Martelão 15,88

Top

1 4,39

14,39

LUÍS ASSUNÇÃO

78 V35

N A DE CUCUJÃES

31/10/2015

1º Coimbra 30001



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Masculinos

Lançamento Peso-2Kg				Top	4,17
9,04	RAFAEL SANTOS	05 Ben-B A C R D ESCAPÃES	28/05/2016	1º Aveiro 38027	
6,45	GABRIEL SANTOS	05 Ben-B CALDAS SÃO JORGE S C	28/05/2016	2º Aveiro 38027	
6,43	TIAGO CIRNE	05 Ben-B C REC DE ESTARREJA	28/05/2016	3º Aveiro 38027	
6,41	MARCO MONTEIRO	05 Ben-B A C R D ESCAPÃES	28/05/2016	4º Aveiro 38027	
5,25	MIGUEL BATISTA	05 Ben-B Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	5º Aveiro 38027	
5,23	GIL JOAQUINA	06 Ben-B A D C C J CLARK	28/05/2016	6º Aveiro 38027	
4,78	DUARTE SANTOS	05 Ben-B A D C MACEIRA SARNES	28/05/2016	7º Aveiro 38027	
4,53	RÚBEN SILVA	05 Ben-B Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	8º Aveiro 38027	
4,17	RICARDO ALVES	06 Ben-B C DESP FEIRENSE	28/05/2016	9º Aveiro 38027	





Masculinos

Lançamento Peso-3Kg					Top	3,79
9,38	GONÇALO ALMEIDA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	02/07/2016	1º Aveiro 38034	
8,61	ANTÓNIO SOUSA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	10/04/2016	2º Aveiro 38017	
8,39	RODRIGO ALMEIDA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	02/07/2016	2º Aveiro 38034	
7,87	ANDRÉ GRAÇA	03 Inf	GRECAS - VAGOS	02/07/2016	3º Aveiro 38034	
7,41	RAFAEL SANTOS	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	3º Aveiro 38017	
7,29	HÉLDER ALMEIDA	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	5º Aveiro 38017	
7,28	RAFAEL SILVA	03 Inf	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	4º Aveiro 38034	
7,07	PEDRO RAMOS	04 Inf	A C A LOUROCOOP	10/04/2016	6º Aveiro 38017	
5,69	GONÇALO OLIVEIRA	04 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	26/12/2015	3º Aveiro 38002	
5,67	MARCO MONTEIRO	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	7º Aveiro 38017	
5,53	JOÃO CARVALHO	03 Inf	N A DE CUCUJÃES	24/01/2016	5º Aveiro 38009	
5,50	RODRIGO SEQUEIRA	04 Inf	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	8º Aveiro 38017	
5,32	VÍTOR RIBEIRO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	5º Aveiro 38034	
4,96	HENRIQUE SANTOS	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	10/04/2016	10º Aveiro 38017	
4,57	FÁBIO PEREIRA	04 Inf	A C R D ESCAPÃES	20/03/2016	5º Aveiro 38015	
4,48	LUCAS PEREIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	6º Aveiro 38034	
4,21	GONÇALO PAIVA	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	11º Aveiro 38017	
4,02	BERNARDO VIDINHA	04 Inf	A C A LOUROCOOP	10/04/2016	12º Aveiro 38017	
3,84	GIL JOAQUINA	06 Ben-B	A D C C J CLARK	02/07/2016	8º Aveiro 38034	
3,79	EDUARDO OLIVEIRA	06 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	9º Aveiro 38034	





Masculinos

Lançamento Peso-4Kg					Top	4,31
11,40	DIOGO PEREIRA	01 Ini	FREI GIL V C A	30/04/2016	2º	Luso 38022
10,38	NELSON CANEDO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	24/01/2016	1º	Aveiro 38009
10,35	JOÃO COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	29/05/2016	1º	Aveiro 38028
9,66	PEDRO PINHEIRO	02 Ini	A C R DE VALDÁGUA	29/05/2016	3º	Aveiro 38028
9,58	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Ini	N A DE CUCUJÃES	30/04/2016	3º	Luso 38022
9,55	NÉLSON CANEDO	01 Ini	AA Aveiro	23/04/2016	5º	Febres 30034
9,43	DANIEL RODRIGUES	01 Ini	G DESP DA GAFANHA	10/04/2016	2º	Aveiro 38017
9,31	ABEL FERNANDES	01 Ini	N A DE CUCUJÃES	17/07/2016	2º	Vagos 38035
8,34	ANDRÉ FERNANDES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	4º	Aveiro 38017
8,24	JOÃO SILVA	01 Ini	FREI GIL V C A	30/04/2016	4º	Luso 38022
8,10	FRANCISCO SANTOS	00 Ini	N A DE CUCUJÃES	19/12/2015	4º	Aveiro 38001
8,02	ANTÓNIO ROCHA	46 V70	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	1º	Aveiro 38033
7,70	JOÃO SANTOS	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	17/07/2016	3º	Vagos 38035
7,69	JOSÉ GAMELAS	51 V65	C A PÓVOA PACENSE	02/07/2016	1º	Aveiro 38033
7,37	SAMUEL RIOS	01 Ini	C J SALESIANO AROUCA	24/01/2016	5º	Aveiro 38009
6,81	RAFAEL SILVA	03 Inf	N A DE CUCUJÃES	29/05/2016	5º	Aveiro 38028
6,30	JOÃO PAULO RAMALH	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	10/04/2016	6º	Aveiro 38017
5,34	GONÇALO OLIVEIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	29/05/2016	6º	Aveiro 38028
5,18	VÍTOR RIBEIRO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	29/05/2016	7º	Aveiro 38028
4,85	BELMIRO AGUIAR	44 V70	OS KÁGADOS	02/07/2016	2º	Aveiro 38033
4,31	TIAGO SOUSA	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	24/01/2016	7º	Aveiro 38009





Masculinos

Lançamento Peso-5Kg					Top	4,58
10,43	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	02/04/2016	1º Luso 38016	
10,43	RÚBEN GRANGEIA	99 Juv	A C D ÍLHAVOS	15/05/2016	1º Vagos 38026	
10,01	RÚBEN ROCHA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	09/04/2016	1º Aveiro 38017	
9,83	FRANCISCO CORREIA	00 Juv	ASS JOVENS BRANCA	08/05/2016	1º Vagos 38025	
9,53	PEDRO PINHEIRO	02 Ini	A C R DE VALDÁGUA	15/05/2016	3º Vagos 38026	
9,20	VASCO ALVES	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	25/04/2016	1º Lourosa 38021	
9,02	JOÃO COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	15/05/2016	6º Vagos 38026	
8,84	TOMÁS FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	02/04/2016	2º Luso 38016	
8,81	RÚBEN SOUSA	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	12/12/2015	2º Aveiro 38001	
8,61	XAVIER DUARTE	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	16/04/2016	3º Luso 38019	
8,57	FRANCISCO SANTOS	00 Juv	N A DE CUCUJÃES	09/04/2016	1º Aveiro 38018	
8,38	RAFAEL FREITAS	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	09/04/2016	3º Aveiro 38017	
8,08	FILIPE FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	02/04/2016	3º Luso 38016	
8,08	CARLOS PINTO	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	16/04/2016	4º Luso 38019	
7,90	VITOR PARADA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	5º Vagos 38003	
7,79	SANDRO NOGUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	02/04/2016	4º Luso 38016	
7,67	HUGO DUARTE	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	09/04/2016	4º Aveiro 38017	
7,56	NELSON CANEDO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	15/05/2016	11º Vagos 38026	
7,46	RUI VALENTE	99 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	09/04/2016	5º Aveiro 38017	
7,36	ANDRÉ FERNANDES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	15/05/2016	12º Vagos 38026	
7,34	DAVID ALMEIDA	00 Juv	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	6º Aveiro 38017	
6,99	SAMUEL BRANDÃO	98 Juv	N A DE CUCUJÃES	12/12/2015	4º Aveiro 38001	
6,96	JOSÉ GAMELAS	51 V60	C A PÓVOA PACENSE	06/03/2016	1º Aveiro 38012	
6,89	WILLIAM SEIXEIRO	00 Juv	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	8º Aveiro 38017	
6,85	ANTÓNIO ROCHA	46 V65	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	1º Aveiro 38012	
6,57	PEDRO LOPES	00 Juv	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	9º Aveiro 38017	
6,36	JOSÉ CAETANO	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	6º Lourosa 38021	
6,33	SAMUEL RIOS	01 Ini	C J SALESIANO AROUCA	03/01/2016	9º Vagos 38003	
5,70	LEANDRO ALMEIDSA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	08/05/2016	8º Vagos 38025	
5,30	ALBERTO BATISTA	54 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	16/07/2016	1º Coimbra 30054	
5,27	DIOGO ALDEIA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	15/05/2016	14º Vagos 38026	
5,19	GONÇALO PINHO	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	03/01/2016	10º Vagos 38003	
4,94	HENRIQUE ALDEIA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	7º Lourosa 38021	
4,58	JOÃO PAULO RAMALH	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	15/05/2016	15º Vagos 38026	





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos**Lançamento Peso-6Kg**

Top

4,55

10,70	DIOGO MOREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	25/04/2016	1º Lourosa 38021
10,31	LEANDRO GONÇALVES	96 Jun	N A DE CUCUJÃES	12/12/2015	1º Aveiro 38001
9,99	RENATO PEREIRA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	24/01/2016	1º Aveiro 38008
9,70	TONY ALMEIDA	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	24/01/2016	3º Aveiro 38008
9,05	ANTÓNIO MOREIRA	62 V50	A D C MACEIRA SARNES	06/03/2016	1º Aveiro 38012
8,94	ROMEU GOMES	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	18/06/2016	3º Aveiro 38032
8,84	NUNO PEREIRA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	09/04/2016	1º Aveiro 38018
8,82	DAVID FERREIRA	98 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	24/01/2016	4º Aveiro 38008
8,79	RÚBEN ROCHA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	24/01/2016	5º Aveiro 38008
8,55	TIAGO MARTINS	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	02/04/2016	4º Luso 38016
8,54	ANTÓNIO BEÇA	57 V55	C ATLETISMO DE OVAR	02/07/2016	1º Aveiro 38033
8,19	JOÃO MILHEIRO	63 V50	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2016	1º Aveiro 38033
8,13	PEDRO RAZÓRI	97 Jun	GRECAS - VAGOS	02/04/2016	5º Luso 38016
8,06	ANTÓNIO FONSECA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	02/07/2016	2º Aveiro 38033
7,92	JOÃO FRESCO	97 Jun	GRECAS - VAGOS	02/01/2016	3º Vagos 38004
7,92	RÚBEN SOUSA	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	24/01/2016	6º Aveiro 38008
7,80	MIGUEL MARTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	02/01/2016	4º Vagos 38004
7,58	SAMUEL BRANDÃO	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	24/01/2016	7º Aveiro 38008
7,24	FRANCISCO SANTOS	00 Juv	N A DE CUCUJÃES	24/01/2016	8º Aveiro 38008
7,19	FERNANDO AZEVEDO	59 V55	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	1º Aveiro 38012
7,10	XAVIER DUARTE	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	18/06/2016	6º Aveiro 38032
7,08	VITOR PARADA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	24/01/2016	9º Aveiro 38008
6,95	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	02/04/2016	7º Luso 38016
6,93	JORGE COSTA	63 V50	INDIVIDUAL - AVEIRO	06/03/2016	2º Aveiro 38012
6,82	ANTÓNIO PINHO	58 V55	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	3º Aveiro 38033
6,74	EDUARDO MARTINS	98 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	4º Lourosa 38021
6,69	CARLOS FERREIRA	60 V55	CALDAS SÃO JORGE S C	02/07/2016	4º Aveiro 38033
6,22	JUVENAL MAGUETA	61 V50	G DESP DA GAFANHA	02/01/2016	1º Vagos 38004
6,20	CARLOS PINTO	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	24/01/2016	11º Aveiro 38008
6,02	JOÃO MAGUETA	63 V50	G DESP DA GAFANHA	06/03/2016	3º Aveiro 38012
5,84	JOAQUIM LOPES	56 V55	OS KÁGADOS	02/07/2016	5º Aveiro 38033
5,74	JOSÉ CAETANO	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	18/06/2016	7º Aveiro 38032
4,93	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	02/04/2016	8º Luso 38016
4,55	HENRIQUE ALDEIA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	24/01/2016	12º Aveiro 38008





Masculinos

Lançamento Peso-7.26				Top	4,24
15,65	JOSÉ PINHO	95 S23	N A DE CUCUJÃES	16/07/2016	1º Setúbal 03048
12,77	PAULO PEREIRA	84 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	04/06/2016	2º Vagos 38030
12,66	LUÍS ASSUNÇÃO	78 V35	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	1º Aveiro 38012
12,29	RICARDO FREITAS	93 Sen	GRECAS - VAGOS	04/06/2016	3º Vagos 38030
11,98	RUI FERNANDES	80 V35	C S S JOÃO MADEIRA	04/06/2016	4º Vagos 38030
11,48	TIAGO FERREIA	95 S23	A D R E PALHAÇA	21/05/2016	4º Marinha Grande 24036
11,46	CARLOS BORNES	94 S23	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	6º Leiria 24100
11,17	MÁRIO MARQUES	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	10/01/2016	4º Vagos 38007
11,14	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	25/05/2016	4º Póvoa de Varzim 41033
10,38	BRUNO RODRIGUES	86 Sen	GRECAS - VAGOS	16/07/2016	7º Setúbal 03048
9,79	LEANDRO GONÇALVES	96 S23	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	2º Vagos 38029
9,46	JOSÉ CORREIA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	7º Vagos 38007
9,19	DIOGO MOREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	3º Vagos 38029
8,95	MANUEL PEREIRA	73 V40	A C R DE VALDÁGUA	04/06/2016	8º Vagos 38030
8,76	FÁBIO SANTOS	89 Sen	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	9º Vagos 38030
8,28	TONY ALMEIDA	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	04/06/2016	4º Vagos 38029
8,28	SAMUEL BRANDÃO	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	5º Vagos 38029
8,24	NUNO PEREIRA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	28/05/2016	12º V Castelo / Fátima / Setúbal
7,76	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	02/01/2016	2º Vagos 38004
7,72	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	02/04/2016	2º Luso 38016
7,35	ANTÓNIO LEITE	69 V45	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	1º Aveiro 38012
6,92	RICARDO OLIVEIRA	91 Sen	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	10/01/2016	10º Vagos 38007
6,80	ANTÓNIO ARAÚJO	72 V40	N A DE CUCUJÃES	02/01/2016	1º Vagos 38004
6,77	JOSÉ FERREIRA	73 V40	ASS JOVENS BRANCA	02/07/2016	2º Aveiro 38033
6,57	BERNARDO CHAMBEL	96 S23	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	11º Vagos 38007
6,29	ANTÓNIO SILVA	70 V45	N A DE CUCUJÃES	06/03/2016	3º Aveiro 38012
4,32	DANIEL LEITE	96 S23	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	25/04/2016	5º Lourosa 38021
4,24	JOSE NETO	72 V40	A D C MACEIRA SARNES	02/07/2016	3º Aveiro 38033





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

		Dardo 400 Gr		Top	8,07
28,00	RAFAEL SANTOS	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	23/07/2016	1º Vagos 38036
26,04	HÉLDER ALMEIDA	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	23/07/2016	2º Vagos 38036
15,43	MARCO MONTEIRO	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	23/07/2016	3º Vagos 38036
14,25	GONÇALO OLIVEIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	2º Aveiro 38013
11,70	JOÃO CARVALHO	03 Inf	N A DE CUCUJÃES	20/02/2016	3º Aveiro 38013
8,07	LUCAS PEREIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	4º Aveiro 38013





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

		Dardo 500 Gr		Top	6,45
22,00	RAFAEL SANTOS	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	03/07/2016	1º Aveiro 38034
21,96	HÉLDER ALMEIDA	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	12/12/2015	1º Aveiro 38001
16,27	HENRIQUE SANTOS	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	03/07/2016	2º Aveiro 38034
15,25	FILIPE TEIXEIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	3º Aveiro 38034
6,45	MIGUEL BATISTA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	4º Aveiro 38034





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

					Dardo 600 Gr	Top	7,99
33,02	JOÃO COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	09/04/2016	1º Aveiro 38017		
32,28	DIOGO PEREIRA	01 Ini	FREI GIL V C A	08/05/2016	1º Vagos 38025		
31,68	JOAO COSTA	01 Ini	AA Aveiro	12/06/2016	8º Abrantes 03036		
31,34	ANDRÉ FERNANDES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	23/07/2016	1º Vagos 38036		
30,74	DANIEL RODRIGUES	01 Ini	G DESP DA GAFANHA	20/02/2016	1º Aveiro 38013		
29,72	NELSON CANEDO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	20/02/2016	2º Aveiro 38013		
26,92	PEDRO PINHEIRO	02 Ini	A C R DE VALDÁGUA	08/05/2016	4º Vagos 38025		
19,06	HÉLDER ALMEIDA	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	29/05/2016	4º Aveiro 38028		
18,65	TIAGO RODRIGUES	03 Inf	A C D DE CESAR	29/05/2016	5º Aveiro 38028		
16,33	ALBERTO BATISTA	54 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	5º Lousada 41026		
16,18	JOÃO PAULO RAMALH	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	08/05/2016	5º Vagos 38025		
15,24	SAMUEL RIOS	01 Ini	C J SALESIANO AROUCA	20/02/2016	5º Aveiro 38013		
13,22	FILIFE TEIXEIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	29/05/2016	6º Aveiro 38028		
12,90	JOÃO SANTOS	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	09/04/2016	5º Aveiro 38017		
11,89	EDUARDO FEITEIRA	01 Ini	A C A LOUROCOOP	30/04/2016	4º Luso 38022		
7,99	JORGE REIS	04 Inf	A C D DE CESAR	29/05/2016	7º Aveiro 38028		





Masculinos

				Dardo 700 Gr	Top	4,99
42,68	PEDRO NEVES	99 Juv	GRECAS - VAGOS	16/04/2016	1º Luso 38019	
35,86	ANTÓNIO FONSECA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2016	1º Coimbra 30054	
30,12	JOÃO COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	15/05/2016	2º Vagos 38026	
29,98	RÚBEN ROCHA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	20/02/2016	1º Aveiro 38013	
28,70	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	03/04/2016	1º Luso 38016	
28,35	FILIPE FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	20/02/2016	2º Aveiro 38013	
27,41	TOMÁS SEQUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	15/05/2016	4º Vagos 38026	
26,79	RAFAEL FREITAS	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	30/04/2016	3º Luso 38022	
26,29	SAMUEL BRANDÃO	98 Juv	N A DE CUCUJÃES	12/12/2015	1º Aveiro 38001	
25,83	FERNANDO AZEVEDO	59 V55	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	1º Aveiro 38033	
25,68	ANDRÉ FERNANDES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	15/05/2016	5º Vagos 38026	
24,08	SANDRO NOGUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	03/04/2016	4º Luso 38016	
24,06	HUGO DUARTE	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	10/04/2016	2º Aveiro 38017	
23,66	ANTÓNIO BEÇA	57 V55	C ATLETISMO DE OVAR	03/07/2016	2º Aveiro 38033	
21,83	RÚBEN GRANGEIA	99 Juv	A C D ÍLHAVOS	10/04/2016	4º Aveiro 38017	
20,71	RUI VALENTE	99 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	10/04/2016	6º Aveiro 38017	
20,34	ÂNGELO RAMOS	64 V50	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	2º Aveiro 38033	
20,00	CARLOS PINTO	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	30/04/2016	4º Luso 38022	
18,74	RÚBEN SOUSA	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	16/04/2016	4º Luso 38019	
18,32	PEDRO PINHEIRO	02 Ini	A C R DE VALDÁGUA	15/05/2016	6º Vagos 38026	
18,01	WILLIAM SEIXEIRO	00 Juv	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	7º Aveiro 38017	
16,73	JOÃO PEDRO FERREIR	01 Ini	N A DE CUCUJÃES	15/05/2016	7º Vagos 38026	
16,04	XAVIER DUARTE	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	16/04/2016	5º Luso 38019	
15,57	PEDRO LOPES	00 Juv	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	8º Aveiro 38017	
14,41	HENRIQUE ALDEIA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	15/05/2016	8º Vagos 38026	
13,36	LEANDRO ALMEIDSA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	3º Aveiro 38013	
12,05	RÚBEN BARBOSA	00 Juv	A D C C J CLARK	20/02/2016	4º Aveiro 38013	
9,21	JOSÉ CAETANO	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	5º Luso 38022	
4,99	DIOGO COSTA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	6º Aveiro 38013	



**Masculinos**

Dardo 800 Gr					Top	7,25
61,41	MÁRIO MARQUES	93 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	20/02/2016	1º Aveiro 38013	
57,06	JOSÉ GONÇALVES	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	04/06/2016	5º Maia 41036	
51,12	FILIFE MEDERIOS	94 S23	N A DE CUCUJÃES	20/02/2016	3º Aveiro 38013	
47,18	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	25/05/2016	1º Póvoa de Varzim 41033	
44,59	TIAGO GAMELAS	90 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	2º Leiria 24100	
41,58	PEDRO NEVES	99 Juv	GRECAS - VAGOS	16/07/2016	7º Setúbal 03048	
39,45	DIOGO MOREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	23/07/2016	1º Vagos 38036	
37,96	TONY ALMEIDA	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	03/07/2016	1º Aveiro 38033	
36,81	ROMEU GOMES	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	03/04/2016	1º Luso 38016	
35,90	DANIEL GOMES	81 V35	Juventude Atlético Mozelense	23/07/2016	2º Vagos 38036	
35,66	TIAGO MARTINS	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	18/06/2016	3º Aveiro 38032	
35,59	FÁBIO SANTOS	89 Sen	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	4º Vagos 38030	
35,25	JOSÉ PAULO SILVA	66 V50	A C R DE VALDÁGUA	28/05/2016	7º V Castelo / Fátima / Setúbal	
32,22	JOÃO FRESCO	97 Jun	GRECAS - VAGOS	08/05/2016	2º Vagos 38025	
32,05	ANTÓNIO FONSECA	65 V50	C S S JOÃO MADEIRA	23/07/2016	4º Vagos 38036	
30,31	RUI FERNANDES	80 V35	C S S JOÃO MADEIRA	03/07/2016	1º Aveiro 38033	
30,04	SAMUEL BRANDÃO	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	08/05/2016	3º Vagos 38025	
29,50	LEANDRO GONÇALVES	96 S23	N A DE CUCUJÃES	23/07/2016	5º Vagos 38036	
28,05	TOMÁS SEQUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	05/06/2016	7º Vagos 38030	
27,60	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	03/04/2016	1º Luso 38016	
26,93	RÚBEN ROCHA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	18/06/2016	6º Aveiro 38032	
26,19	RAFAEL FREITAS	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	18/06/2016	7º Aveiro 38032	
22,86	ANTÓNIO LEITE	69 V45	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	1º Aveiro 38033	
22,35	BRUNO SANTOS	97 Jun	Juventude Atlético Mozelense	18/06/2016	9º Aveiro 38032	
22,04	CARLOS SILVA	78 V35	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	2º Aveiro 38033	
20,72	VÍTOR SILVA	68 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	2º Aveiro 38033	
20,51	VITOR ARAÚJO	74 V40	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	1º Aveiro 38033	
18,45	ANTÓNIO CONCEIÇÃO	69 V45	CALDAS SÃO JORGE S C	03/07/2016	3º Aveiro 38033	
18,08	CARLOS PINTO	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	05/06/2016	7º Vagos 38029	
15,67	DANIEL LEITE	96 S23	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	4º Aveiro 38013	
8,40	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/04/2016	6º Luso 38016	
7,25	JOSÉ CAETANO	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	18/06/2016	10º Aveiro 38032	





Masculinos

Disco 0,750 Kg

Top

1 0,38

23,67	RAFAEL SILVA	03 Inf	N A DE CUCUJÃES	03/07/2016	1º Aveiro 38034
14,91	HÉLDER ALMEIDA	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	20/02/2016	2º Aveiro 38013
14,79	GONÇALO OLIVEIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	3º Aveiro 38013
13,81	FÁBIO PEREIRA	04 Inf	A C R D ESCAPÃES	20/02/2016	4º Aveiro 38013
12,63	VÍTOR RIBEIRO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	2º Aveiro 38034
11,38	LUCAS PEREIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	3º Aveiro 38034
10,38	MIGUEL BATISTA	05 Ben-B	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	03/07/2016	4º Aveiro 38034





Masculinos

					Disco 1 Kg	Top	7,21
32,65	RAFAEL FREITAS	00 Ini	Juventude Atlético Mozelense	26/12/2015	2º Aveiro 38002		
32,18	DANIEL RODRIGUES	01 Ini	G DESP DA GAFANHA	23/07/2016	1º Vagos 38036		
31,92	PEDRO PINHEIRO	02 Ini	A C R DE VALDÁGUA	28/05/2016	1º Aveiro 38028		
27,18	ANDRÉ FERNANDES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	3º Aveiro 38028		
26,78	JOÃO COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	20/03/2016	1º Aveiro 38015		
24,66	NELSON CANEDO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	20/02/2016	2º Aveiro 38013		
23,03	ANTÓNIO ROCHA	46 V70	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	1º Aveiro 38033		
22,25	JOSÉ GAMELAS	51 V65	C A PÓVOA PACENSE	02/07/2016	1º Aveiro 38033		
21,30	GONÇALO PINHO	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	20/02/2016	3º Aveiro 38013		
19,63	SAMUEL RIOS	01 Ini	C J SALESIANO AROUCA	20/02/2016	5º Aveiro 38013		
18,45	RAFAEL SILVA	03 Inf	N A DE CUCUJÃES	28/05/2016	5º Aveiro 38028		
16,95	MÁRIO ROCHA	50 V65	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	6º Lousada 41026		
16,60	REINALDO JUSTO	53 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	02/07/2016	1º Aveiro 38033		
15,61	ALBERTO BATISTA	54 V60	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	8º Lousada 41026		
15,24	TIAGO RODRIGUES	03 Inf	A C D DE CESAR	28/05/2016	6º Aveiro 38028		
14,33	GONÇALO OLIVEIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	7º Aveiro 38028		
14,07	HÉLDER ALMEIDA	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	28/05/2016	8º Aveiro 38028		
13,72	VÍTOR RIBEIRO	03 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	9º Aveiro 38028		
11,81	JORGE REIS	04 Inf	A C D DE CESAR	28/05/2016	10º Aveiro 38028		
10,35	TIAGO SOUSA	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	20/02/2016	7º Aveiro 38013		
9,04	LUCAS PEREIRA	04 Inf	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	28/05/2016	11º Aveiro 38028		
7,21	TIAGO FERREIRA	04 Inf	A C D DE CESAR	28/05/2016	12º Aveiro 38028		





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Disco 1.5 Kg					Top	5,26
29,06	RÚBEN GRANGEIA	99 Juv	A C D ÍLHAVOS	23/07/2016	2º	Vagos 38036
28,42	RAFAEL FREITAS	00 Juv	Juventude Atlética Mozelense	14/05/2016	1º	Vagos 38026
26,20	FRANCISCO SANTOS	00 Juv	N A DE CUCUJÃES	14/05/2016	2º	Vagos 38026
24,25	SAMUEL SILVA	00 Juv	A D C C J CLARK	20/02/2016	2º	Aveiro 38013
24,17	DANIEL RODRIGUES	01 Ini	G DESP DA GAFANHA	14/05/2016	3º	Vagos 38026
24,12	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	03/07/2016	5º	Lagoa 03043
22,87	RÚBEN ROCHA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	14/05/2016	4º	Vagos 38026
22,85	RÚBEN SOUSA	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	14/05/2016	5º	Vagos 38026
22,01	ANDRÉ FERNANDES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	14/05/2016	6º	Vagos 38026
19,75	JOÃO COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	14/05/2016	7º	Vagos 38026
19,36	CARLOS PINTO	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	14/05/2016	8º	Vagos 38026
12,03	VITOR PARADA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	14/05/2016	9º	Vagos 38026
7,82	JOSÉ CAETANO	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	14/05/2016	10º	Vagos 38026
7,61	HENRIQUE ALDEIA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	14/05/2016	11º	Vagos 38026
5,26	DIOGO ALDEIA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	14/05/2016	12º	Vagos 38026





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Disco 1.750 Kg

Top

9,64

26,42	NUNO PEREIRA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	16/04/2016	1º Luso 38019
26,26	TONY ALMEIDA	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	19/06/2016	1º Aveiro 38032
24,93	SAMUEL BRANDÃO	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	19/06/2016	2º Aveiro 38032
24,39	RAFAEL FREITAS	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	19/06/2016	3º Aveiro 38032
24,14	DIOGO MOREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/04/2016	1º Luso 38016
22,70	RÚBEN ROCHA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	19/06/2016	5º Aveiro 38032
22,54	EDUARDO DIAS	00 Juv	GRECAS - VAGOS	19/06/2016	6º Aveiro 38032
20,82	JOÃO FRESCO	97 Jun	GRECAS - VAGOS	03/04/2016	3º Luso 38016
18,10	TIAGO MARTINS	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/04/2016	4º Luso 38016
17,83	ROMEU GOMES	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	03/04/2016	5º Luso 38016
15,94	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/04/2016	6º Luso 38016
14,78	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/04/2016	7º Luso 38016
10,74	LEANDRO ALMEIDSA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	19/06/2016	7º Aveiro 38032
9,64	HENRIQUE ALDEIA	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	19/06/2016	8º Aveiro 38032





Masculinos

Disco 2 KgS					Top	1 7,18
47,88	JOSÉ PINHO	95 S23	N A DE CUCUJÃES	10/06/2016	1º Aveiro 38031	
43,93	RICARDO FREITAS	93 Sen	GRECAS - VAGOS	20/02/2016	2º Aveiro 38013	
40,37	PAULO PEREIRA	84 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	05/06/2016	3º Vagos 38030	
38,45	LUIS FERNANDES	88 Sen	Ass. Acad. Universidade Aveiro	07/05/2016	3º Leiria 24100	
37,84	JOSÉ GONÇALVES	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	05/06/2016	2º Vagos 38029	
36,38	RUI FERNANDES	80 V35	C S S JOÃO MADEIRA	20/02/2016	3º Aveiro 38013	
34,42	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	14/05/2016	2º Vagos 38026	
32,30	LUÍS ASSUNÇÃO	78 V35	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	2º Aveiro 38033	
30,60	LEANDRO GONÇALVES	96 S23	N A DE CUCUJÃES	20/02/2016	4º Aveiro 38013	
30,29	RODRIGO SANTOS	90 Sen	GRECAS - VAGOS	17/07/2016	8º Setúbal 03048	
27,32	MANUEL PEREIRA	73 V40	A C R DE VALDÁGUA	02/07/2016	1º Aveiro 38033	
24,26	JOSÉ CORREIA	74 V40	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	2º Aveiro 38033	
23,40	SAMUEL BRANDÃO	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	10/06/2016	3º Aveiro 38031	
23,13	NUNO PEREIRA	98 Jun	A C R DE VALDÁGUA	05/06/2016	4º Vagos 38029	
21,37	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	03/04/2016	1º Luso 38016	
19,71	ANTÓNIO LEITE	69 V45	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	1º Aveiro 38033	
19,08	TONY ALMEIDA	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	10/06/2016	4º Aveiro 38031	
18,84	CARLOS PINTO	00 Juv	A C R DE VALDÁGUA	05/06/2016	10º Vagos 38030	
17,50	RICARDO OLIVEIRA	91 Sen	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	20/02/2016	6º Aveiro 38013	
17,18	ANTÓNIO SILVA	70 V45	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	2º Aveiro 38033	





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Heptatlo Iniciados

Top 8 7 5,00

2786	NELSON CANEDO	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	10/04/2016	1º Aveiro 38017
	10,48 5,26 27,42 18,43 9,35 1,34 318,73				
2608	RAFAEL RODRIGUES	02 Ini	A D R E PALHAÇA	03/04/2016	6º Póvoa de Varzim 41019
	11.18 4.15 23.64 17.30 11.56 1.40 323.60				
2384	JOÃO COSTA	01 Ini	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	2º Aveiro 38017
	11,04 4,02 33,02 20,53 10,03 1,38 325,24				
2073	JOÃO SANTOS	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	10/04/2016	3º Aveiro 38017
	10,04 4,56 12,90 20,07 6,80 1,22 334,76				
1961	ANDRÉ FERNANDES	01 Ini	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	4º Aveiro 38017
	10,99 4,41 25,66 21,25 8,34 1,30 352,75				
1621	DANIEL RODRIGUES	01 Ini	G DESP DA GAFANHA	10/04/2016	5º Aveiro 38017
	12,08 3,90 28,56 23,07 9,43 1,26 403,82				
875	JOÃO PAULO RAMALH	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	10/04/2016	6º Aveiro 38017
	12,07 3,57 12,49 24,09 6,30 411,10				





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Triatlo - Infantis				Top	0,00
821	HÉLDER ALMEIDA 12,06 7,12 4,49	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	24/01/2016	1º Aveiro 38009
793	ANDRÉ GRAÇA 11,74 6,92 4,15	03 Inf	GRECAS - VAGOS	24/01/2016	2º Aveiro 38009
757	RAFAEL SANTOS 11,68 6,57 4,01	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	24/01/2016	3º Aveiro 38009
622	PEDRO RAMOS 12,92 6,61 4,04	04 Inf	A C A LOUROCOOP	24/01/2016	4º Aveiro 38009
510	HENRIQUE SANTOS 12,69 4,68 3,89	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	24/01/2016	5º Aveiro 38009
503	JOÃO CARVALHO 13,13 5,53 3,80	03 Inf	N A DE CUCUJÃES	24/01/2016	6º Aveiro 38009
469	MARCO MONTEIRO 12,85 5,51 3,40	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	24/01/2016	7º Aveiro 38009
0	RODRIGO SEQUEIRA	04 Inf	GRECAS - VAGOS	24/01/2016	8º Aveiro 38009





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Pentatlo - Infantis

Top 4 9 2,00

1470	RAFAEL SANTOS	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	1º Aveiro 38017
	8,83 3,99 11,58 7,41 342,39				
1452	GONÇALO ALMEIDA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	10/04/2016	2º Aveiro 38017
	8,87 3,76 12,37 9,07 338,30				
1407	HÉLDER ALMEIDA	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	3º Aveiro 38017
	8,52 4,51 12,38 7,29 401,40				
1375	PEDRO RAMOS	04 Inf	A C A LOUROCOOP	10/04/2016	4º Aveiro 38017
	8,91 4,06 12,59 7,07 334,55				
1194	RODRIGO SEQUEIRA	04 Inf	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	5º Aveiro 38017
	9,03 4,04 13,24 5,50 334,60				
1112	RODRIGO ALMEIDA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	10/04/2016	6º Aveiro 38017
	9,39 3,41 12,89 7,33 341,82				
1110	GONÇALO PAIVA	04 Inf	C REC DE ESTARREJA	10/04/2016	7º Aveiro 38017
	8,95 3,61 12,50 4,21 338,90				
1076	JOÃO CARVALHO	03 Inf	N A DE CUCUJÃES	10/04/2016	8º Aveiro 38017
	8,98 3,81 12,96 5,47 351,34				
1030	MARCO MONTEIRO	05 Ben-B	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	9º Aveiro 38017
	9,57 3,74 12,73 5,67 343,72				
1011	HENRIQUE SANTOS	04 Inf	C S S JOÃO MADEIRA	10/04/2016	10º Aveiro 38017
	9,09 3,68 12,42 4,96 359,17				
949	ANTÓNIO SOUSA	03 Inf	A C A LOUROCOOP	10/04/2016	11º Aveiro 38017
	8,79 3,13 -8,61 417,14				
492	BERNARDO VIDINHA	04 Inf	A C A LOUROCOOP	10/04/2016	12º Aveiro 38017
	9,88 3,37 14,37 4,02 424,84				





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Triatlo - Iniciados

Top 2 3 8,00

1401	NELSON CANEDO 10,49 5,30 10,38	01 Ini	Juventude Atlético Mozelense	24/01/2016	1º Aveiro 38009
1161	SAMUEL RIOS 10,18 4,69 7,37	01 Ini	C J SALESIANO AROUCA	24/01/2016	2º Aveiro 38009
1158	JOÃO PEDRO FERREIR 10,41 4,60 8,30	01 Ini	N A DE CUCUJÃES	24/01/2016	3º Aveiro 38009
809	ANDRÉ FERNANDES 12,24 4,15 8,24	01 Ini	GRECAS - VAGOS	24/01/2016	4º Aveiro 38009
802	JOÃO SANTOS 11,68 4,00 7,35	02 Ini	N A DE CUCUJÃES	24/01/2016	5º Aveiro 38009
774	JOÃO COSTA 12,64 3,75 9,45	01 Ini	GRECAS - VAGOS	24/01/2016	6º Aveiro 38009
238	TIAGO SOUSA 14,73 3,07 4,31	02 Ini	A C D ÍLHAVOS	24/01/2016	7º Aveiro 38009





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Octatlo Juvenis CP

Top 4 7 1,00

4305	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	03/04/2016	1º Luso 38016
	12,05 5,96 10,43 37,49 19,34 1,72 28,70 306,70				
3934	HUGO DUARTE	99 Juv	A C R DE VALDÁGUA	10/04/2016	1º Aveiro 38017
	11,81 5,93 7,67 39,73 19,62 1,58 24,06 258,68				
3702	TOMÁS FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	03/04/2016	2º Luso 38016
	12,31 5,96 8,84 40,60 16,04 1,75 352,23				
3577	SANDRO NOGUEIRA	99 Juv	C S S JOÃO MADEIRA	10/04/2016	2º Aveiro 38017
	12,26 4,64 7,29 39,81 18,33 1,50 21,13 258,62				
3532	FILIFE FERREIRA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	03/04/2016	3º Luso 38016
	12,33 5,75 8,08 41,69 19,10 1,66 25,30 334,41				
3474	RÚBEN GRANGEIA	99 Juv	A C D ÍLHAVOS	10/04/2016	3º Aveiro 38017
	11,46 6,06 9,80 41,13 18,22 1,54 21,83 -				
2984	PEDRO LOPES	00 Juv	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	4º Aveiro 38017
	12,32 4,98 6,57 39,62 21,55 1,30 15,57 313,82				
2672	WILLIAM SEIXEIRO	00 Juv	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	5º Aveiro 38017
	13,11 5,08 6,89 43,96 19,70 1,50 18,01 354,58				
2557	RUI VALENTE	99 Juv	A E DR SERAFIM LEITE	10/04/2016	6º Aveiro 38017
	12,33 5,14 7,46 43,84 20,74 1,46 20,71 -				
2234	RAFAEL FREITAS	00 Juv	Juventude Atlético Mozelense	03/04/2016	6º Luso 38016
	14,86 3,95 7,50 47,38 23,04 1,33 25,98 308,92				
2170	RÚBEN ROCHA	00 Juv	A C R D ESCAPÃES	10/04/2016	7º Aveiro 38017
	13,11 4,83 10,01 46,58 -1,38 29,61 -				
1786	DAVID ALMEIDA	00 Juv	GRECAS - VAGOS	10/04/2016	9º Aveiro 38017
	12,48 4,88 7,34 40,98				
471	PAULO LIMA	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	10/04/2016	10º Aveiro 38017
	12,98 -				





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Pentatlo Veteran +50

Top 1 4 7 4,00

1474	JUVENAL MAGUETA	61 V50	G DESP DA GAFANHA	02/01/2016	1º Vagos 38004
	9,08 4,64 6,22 1,31	336,33			





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Heptalo - Juniores

Top 7 2 3,00

3255	TIAGO MARTINS	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/01/2016	1º Vagos 38004
	7,63 5,92 8,35 1,91 10,59 321,43				
2694	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/01/2016	2º Vagos 38004
	7,90 5,43 6,79 1,70 12,17 2,10 325,74				
2558	JOÃO FRESCO	97 Jun	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	3º Vagos 38004
	7,81 5,07 7,92 11,63 2,60 302,02				
2169	MIGUEL MARTA	98 Jun	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	5º Vagos 38004
	7,54 5,93 7,80 1,70 -				
2039	TONY ALMEIDA	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	03/01/2016	4º Vagos 38004
	8,44 4,59 9,16 1,40 12,40 335,05				
1369	PEDRO RAZÓRI	97 Jun	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	6º Vagos 38004
	7,34 6,08				
723	WAZINEYDE PIRES	98 Jun	A D R E PALHAÇA	03/01/2016	7º Vagos 38004
	7,47				





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Heptalo - Seniores

Top 3 2 2 1,00

3221

SAMUEL LEAL

92 Sen N A DE CUCUJÃES

03/01/2016 1º Vagos 38004

8,37 5,33 7,76 1,76 10,73 4,00 337,53





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Decatlo-Juniores										Top	2 0 1 1,00					
4831	ROMEU GOMES	98 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	03/04/2016	1º	Luso 38016	11,94	5,46	8,76	1,61	52,33	18,42	17,83	2,30	36,81	423,16
4195	TIAGO MARTINS	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/04/2016	2º	Luso 38016	11,99	6,20	8,55	1,91	58,24	19,60	18,10		28,34	525,69
3904	JOÃO FRESCO	97 Jun	GRECAS - VAGOS	03/04/2016	3º	Luso 38016	12,38	5,04	7,62	1,46	56,00	21,98	20,82	2,90	31,69	507,07
3029	DIOGO MOREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/04/2016	4º	Luso 38016	13,11	5,38	9,77	1,40	103,48	21,68	24,14		31,55	637,72
3026	TONY ALMEIDA	97 Jun	C S S JOÃO MADEIRA	03/04/2016	5º	Luso 38016	13,37	4,75	9,58	1,34	102,66	22,80	21,66		32,62	525,82
2954	RICARDO NASCIMENT	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/04/2016	6º	Luso 38016	12,49	5,45	6,95	1,70	109,06	21,59	15,94	2,30	8,40	557,40
2837	PEDRO RAZÓRI	97 Jun	GRECAS - VAGOS	03/04/2016	8º	Luso 38016	11,42	5,96	8,13	1,70	55,67					
2011	TIAGO PEREIRA	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	03/04/2016	7º	Luso 38016	13,58	4,41	4,93	1,25	106,93	20,64	14,78			557,71





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Decatlo Juvenis

Top 5 4 3 2,00

5432	RODRIGO CAPELOA	99 Juv	GRECAS - VAGOS	03/07/2016	3º Lagoa 03043					
	11.77	6.38	10.31	1.83	52.50	16.42	24.12	3.20	24.46	503.22





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Decatlo (Seniores)

Top 1 2 8 0,00

3635	CLÁUDIO RESENDE	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	03/04/2016	1º Luso 38016
	12,32 5,39 7,72 1,49 56,46 23,83 21,37 2,10 27,60 514,04				
1280	TIAGO BOUCELA	92 Sen	GRECAS - VAGOS	26/06/2016	6º Maia 03040
	11.34 10.14				





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

4X60 Metros

Top

3 6,81

3 5,25	A C A L O U R	03 Inf	A C A LOUROCOOP	30/04/2016	1º Aveiro 38034
	<i>Bernardo Vidinha (2004) / António Sousa (2003) / Rodrigo Almeida (2003) / Gonçalo Almeida (2003)</i>				
3 6,47	A C R D E	03 Inf	A C R D ESCAPÃES	30/04/2016	2º Aveiro 38034
	<i>Marco Monteiro (2005) / Fábio Pereira (2004) / Rafael Santos (2005) / Hélder Almeida (2003)</i>				
3 6,81	VILLA CESARI	03 Inf	A C D DE CESAR	30/04/2016	3º Aveiro 38034
	<i>Tiago Rodrigues (2003) / António Oliveira (2005) / Rúben Almeida (2003) / Jorge Reis (2004)</i>				



Associação de Atletismo de Aveiro

Fundada em 04 de Maio de 1979



Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

4X80 Metros

Top

4 4,14

4 0,15	AVEIRO	01 Ini	AA Aveiro	11/06/2016	1º Abrantes 03036
	<i>Diogo Oliveira 2001 / Samuel Rios 2001 / Joao P. Ferreira 2001 / Carlos Claro 2001</i>				
4 1,28	FREI GIL	01 Ini	FREI GIL V C A	30/04/2016	1º Aveiro 38028
	<i>Édi Oliveira (2001) / Tiago Paulo (2001) / João Silva (2001) / Rafael Santos (2001)</i>				
4 4,14	G R E C A S	01 Ini	GRECAS - VAGOS	30/04/2016	2º Aveiro 38028
	<i>Rodrigo Sequeira (2004) / Rúben Gomes (2001) / André Fernandes (2001) / João Costa (2001)</i>				



**Masculinos****4X100 Metros Planos**

Top

5 3,21

4 3,65	C C S JOÃO MADEIRA	90 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2016	1º Setúbal 03048
	<i>José Gonçalves 1995 / André Luz 1993 / Juary Tavares 1994 / Muller Dos Santos 1993</i>				
4 4,12	G R E C A S	92 Sen	GRECAS - VAGOS	30/04/2016	1º Vagos 38030
	<i>Rodrigo Capeloa (1999) / Miguel Marta (1998) / Pedro Razóri (1997) / Tiago Boucela (1992)</i>				
4 4,30	GRECAS - VAGOS	90 Sen	GRECAS - VAGOS	16/07/2016	1º Setúbal 03048
	<i>João Fresco 1997 / Pedro Razóri 1997 / Rodrigo Capeloa 1999 / Miguel Marta 1998</i>				
4 4,64	C C S J M 2	88 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	30/04/2016	2º Vagos 38030
	<i>Diogo Carvalho (1988) / José Gonçalves (1995) / Muller Dos Santos (1993) / André Luz (1993)</i>				
4 4,77	GRECAS -VAGOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	4º V Castelo / Fátima / Setúbal
	<i>João Fresco 1997 / Miguel Marta 1998 / Rodrigo Capeloa 1999 / Tiago Boucela 1992</i>				
4 4,82	N A C 2	81 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/04/2016	3º Vagos 38030
	<i>João Ferreira (1998) / David Magalhães (1988) / Ricardo Gonçalves (1994) / Gaspar Araújo (1981)</i>				
4 5,14	CLUB C. S. JOÃO MAD	95 S23	C S S JOÃO MADEIRA	28/05/2016	4º V Castelo / Fátima / Setúbal
	<i>jose goncalves95/miguel roque92/joary tavares94/muller dos santos93</i>				
4 5,15	N A CUCUJÃES	94 S23	N A DE CUCUJÃES	28/05/2016	5º V Castelo / Fátima / Setúbal
	<i>ricardo goncalves94/bruno moniz88/bernardo chambel96/gaspar araujo81</i>				
4 5,79	C C S J M	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	30/04/2016	4º Vagos 38030
	<i>Cláudio Resende (1986) / Daniel Silva (1993) / Miguel Roque (1992) / Juary Tavares (1994)</i>				
4 5,81	NAC A	94 S23	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	1º Vagos 38029
	<i>Tiago Martins (1997) / João Ferreira (1998) / Bernardo Chambel (1996) / Patrick Horta (1994)</i>				
4 5,93	GRECAS VAGOS	97 Jun	GRECAS - VAGOS	09/07/2016	8º Viseu 03044
	<i>João Fresco 1997 / Pedro Lopes 2000 / Rodrigo Capeloa 1999 / Miguel Marta 1998</i>				
4 6,02	AVEIRO	99 Juv	AA Aveiro	12/06/2016	7º Abrantes 03036
	<i>Tomas Ferreira 2000 / Rodrigo Capeloa 1999 / Hugo Duarte 1999 / Ruben Grangeia 1999</i>				
4 6,13	A C R V D	97 Jun	A C R DE VALDÁGUA	30/04/2016	1º Vagos 38030
	<i>Ernesto Moreira (1998) / Renato Pereira (1998) / Pedro Carvalho (1997) / Hugo Duarte (1999)</i>				
4 7,21	N A C	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/04/2016	2º Vagos 38030
	<i>Ricardo Nascimento (1998) / Samuel Leal (1992) / Carlos Resende (1992) / Tiago Martins (1997)</i>				
4 7,35	G R E C A S	99 Juv	GRECAS - VAGOS	14/05/2016	1º Vagos 38026
	<i>Henrique Eugénio (1999) / David Almeida (2000) / Pedro Lopes (2000) / Rodrigo Capeloa (1999)</i>				
4 7,36	G R E C A S 2	97 Jun	GRECAS - VAGOS	30/04/2016	3º Vagos 38030
	<i>João Fresco (1997) / Pedro Lopes (2000) / David Almeida (2000) / Henrique Eugénio (1999)</i>				
4 7,90	GRECAS - VAGOS	99 Juv	GRECAS - VAGOS	02/07/2016	2º Lagoa 03042
	<i>David Almeida 2000 / Daniel Diaz 2000 / Pedro Lopes 2000 / Henrique Eugénio 1999</i>				
4 8,26	A D R E PALHAÇA	00 Juv	A D R E PALHAÇA	02/07/2016	4º Lagoa 03042
	<i>Francisco Dunas 2001 / Miguel Ramos 2000 / João Pinto 2000 / Leandro Ramos 2000</i>				
4 8,53	GRECAS	98 Jun	GRECAS - VAGOS	04/06/2016	2º Vagos 38029
	<i>David Almeida (2000) / Pedro Lopes (2000) / William Seixeiro (2000) / Miguel Marta (1998)</i>				
4 8,67	G R E C A S	97 Jun	GRECAS - VAGOS	18/06/2016	1º Aveiro 38032
	<i>David Almeida (2000) / Pedro Lopes (2000) / Miguel Marta (1998) / Pedro Razóri (1997)</i>				
4 9,44	N A C	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	14/05/2016	2º Vagos 38026
	<i>João Pedro Ferreira (2001) / Vasco Alves (1999) / Paulo Lima (1999) / João Santos (2002)</i>				
4 9,67	A D R E P	99 Juv	A D R E PALHAÇA	18/06/2016	2º Aveiro 38032
	<i>Bruno Simões (1999) / Miguel Ramos (2000) / João Pinto (2000) / Leandro Ramos (2000)</i>				
4 9,75	NAC B	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	04/06/2016	3º Vagos 38029
	<i>Tiago Pereira (1998) / Diogo Moreira (1998) / Vasco Alves (1999) / Ricardo Nascimento (1998)</i>				
5 0,22	C. DESP. FEIRENSE	96 S23	C DESP FEIRENSE	04/06/2016	4º Vagos 38029
	<i>David Duarte (2000) / Rui Moreira (1996) / Roberto Sá (2000) / Luís Oliveira (1999)</i>				





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

4X100 Metros Planos

Top

5 3,21

5 0,81	N A C 3	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/04/2016	4º	Vagos 38030
			<i>Tiago Pereira (1998) / Diogo Moreira (1998) / Vasco Alves (1999) / João Leite (1992)</i>			
5 2,93	N A C	98 Jun	N A DE CUCUJÃES	18/06/2016	3º	Aveiro 38032
			<i>Samuel Brandão (1998) / Tiago Pereira (1998) / Vasco Alves (1999) / Ricardo Nascimento (1998)</i>			
5 3,21	C D F E	99 Juv	C DESP FEIRENSE	18/06/2016	4º	Aveiro 38032
			<i>David Duarte (2000) / Filipe Luz (2000) / Roberto Sá (2000) / Luís Oliveira (1999)</i>			





Masculinos

4X200 Metros

Top 2 0 7,73

1 4 1,12	GRECAS - VAGOS	99 Juv	GRECAS - VAGOS	24/01/2016	1º Aveiro 38008
	<i>David Almeida (2000) / Pedro Lopes (2000) / Henrique Eugénio (1999) / Rodrigo Capeloa (1999)</i>				
1 4 1,72	A C R VALDÁGUA	97 Jun	A C R DE VALDÁGUA	24/01/2016	2º Aveiro 38008
	<i>Xavier Duarte (2000) / Renato Pereira (1998) / Ernesto Moreira (1998) / Pedro Carvalho (1997)</i>				
1 4 2,16	ADREP	00 Juv	A D R E PALHAÇA	03/01/2016	1º Vagos 38003
	<i>Francisco Dunas (2001) / Miguel Ramos (2000) / Leandro Ramos (2000) / João Pinto (2000)</i>				
1 5 3,20	GRECAS	00 Juv	GRECAS - VAGOS	03/01/2016	2º Vagos 38003
	<i>David Almeida (2000) / João Costa (2001) / Rúben Gomes (2001) / Pedro Lopes (2000)</i>				
1 5 8,01	N A CUCUJÃES	97 Jun	N A DE CUCUJÃES	24/01/2016	3º Aveiro 38008
	<i>Tiago Pereira (1998) / Rúben Sousa (1999) / Samuel Brandão (1998) / Samuel Fernandes (1997)</i>				
2 0 7,01	N. A. CUCUJÃES	99 Juv	N A DE CUCUJÃES	03/01/2016	3º Vagos 38003
	<i>João Pedro Ferreira (2001) / Gonçalo Pinho (2002) / Rúben Sousa (1999) / João Santos (2002)</i>				
2 0 7,73	SERV SOCIAIS T S J M	98 Jun	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	24/01/2016	4º Aveiro 38008
	<i>David Ferreira (1998) / Diogo Aldeia (2000) / Henrique Aldeia (2000) / Eduardo Martins (1998)</i>				





Masculinos

4X400 Metros

Top 4 4 7,32

3 2 8,41	C C S JOÃO MADEIRA	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	17/07/2016	2º	Setúbal 03048
	<i>Muller Dos Santos 1993 / Miguel Roque 1992 / Cláudio Resende 1986 / Daniel Silva 1993</i>					
3 2 8,63	G R E C A S	92 Sen	GRECAS - VAGOS	26/06/2016	4º	Maia 03039
	<i>João Fresco 1997 / Miguel Marta 1998 / Micael Seixeiro 1995 / Rui Matos 1992</i>					
3 2 8,63	GRECAS - VAGOS	90 Sen	GRECAS - VAGOS	17/07/2016	3º	Setúbal 03048
	<i>Rodrigo Capeloa 1999 / Rui Matos 1992 / Miguel Marta 1998 / Micael Seixeiro 1995</i>					
3 3 0,81	GRECAS - VAGOS	92 Sen	GRECAS - VAGOS	29/05/2016	5º	V Castelo / Fátima / Setúbal
	<i>João Fresco 1997 / Rui Matos 1992 / Miguel Marta 1998 / Micael Seixeiro 1995</i>					
3 3 1,38	C C S J M	92 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	30/04/2016	2º	Vagos 38030
	<i>Muller Dos Santos (1993) / Romeu Gomes (1998) / Daniel Silva (1993) / Miguel Roque (1992)</i>					
3 3 2,18	N A CUCUJÃES	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	29/05/2016	3º	V Castelo / Fátima / Setúbal
	<i>David Magalhães 1988 / João Ferreira 1998 / Sérgio R Teixeira 1994 / Ricardo Gonçalves 1994</i>					
3 3 4,28	GRECAS VAGOS	97 Jun	GRECAS - VAGOS	10/07/2016	6º	Viseu 03044
	<i>João Fresco 1997 / Pedro Lopes 2000 / Rodrigo Capeloa 1999 / Miguel Marta 1998</i>					
3 3 4,66	C C S J MADEIRA	86 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	29/05/2016	5º	V Castelo / Fátima / Setúbal
	<i>Cláudio Resende 1986 / Sandro Nogueira 1999 / Miguel Roque 1992 / Daniel Silva 1993</i>					
3 3 6,44	N A C 3	84 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/04/2016	3º	Vagos 38030
	<i>David Magalhães (1988) / João Ferreira (1998) / Tiago Silva (1994) / Sérgio R Teixeira (1994)</i>					
3 3 8,34	N A CUCUJAES A	88 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	2º	Vagos 38007
	<i>David Magalhães (1988) / Bruno Moniz (1988) / Tiago Silva (1994) / Joel Oliveira (1995)</i>					
3 4 0,05	N A C 2	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/04/2016	1º	Vagos 38030
	<i>Tiago Martins (1997) / André Silva (1985) / Adrião Rodrigues (1993) / Ricardo Gonçalves (1994)</i>					
3 4 3,28	A C R V D	97 Jun	A C R DE VALDÁGUA	30/04/2016	4º	Vagos 38030
	<i>Ernesto Moreira (1998) / Renato Pereira (1998) / Tomás Silva (1998) / Pedro Carvalho (1997)</i>					
3 4 4,50	C C S J MADEIRA A	85 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	10/01/2016	3º	Vagos 38007
	<i>Cláudio Resende (1986) / Sérgio Martins (1985) / Sandro Nogueira (1999) / Romeu Gomes (1998)</i>					
3 4 4,54	G R E C A S	98 Jun	GRECAS - VAGOS	30/04/2016	5º	Vagos 38030
	<i>Henrique Eugénio (1999) / Rodrigo Capeloa (1999) / João Mouro (1999) / Miguel Marta (1998)</i>					
3 4 5,17	C C S J M 2	83 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	30/04/2016	6º	Vagos 38030
	<i>Cláudio Resende (1986) / Sandro Nogueira (1999) / Nuno Oliveira (1983) / Davide Silva (1995)</i>					
3 4 5,19	A C R VALDAGUA	97 Jun	A C R DE VALDÁGUA	29/05/2016	2º	V Castelo / Fátima / Setúbal
	<i>Ernesto Moreira 1998 / Renato Pereira 1998 / Pedro Carvalho 1997 / Tomás Silva 1998</i>					
3 4 6,21	VALDÁGUA	97 Jun	A C R DE VALDÁGUA	05/06/2016	1º	Vagos 38029
	<i>Ernesto Moreira (1998) / Renato Pereira (1998) / Pedro Carvalho (1997) / Tomás Silva (1998)</i>					
3 4 6,82	N A CUCUJAES B	94 S23	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	4º	Vagos 38007
	<i>João Ferreira (1998) / Pedro António (1998) / Samuel Fernandes (1997) / Sérgio R Teixeira (1994)</i>					
3 4 7,93	A C R VALDÁGUA	97 Jun	A C R DE VALDÁGUA	10/01/2016	2º	Vagos 38006
	<i>Ernesto Moreira (1998) / Renato Pereira (1998) / Pedro Gonçalves (2000) / Pedro Carvalho (1997)</i>					
3 4 8,53	C D F E	93 Sen	C DESP FEIRENSE	30/04/2016	2º	Vagos 38030
	<i>Ricardo Coelho (1993) / Ricardo Marques (1995) / Lázaro Costa (1996) / Rui Moreira (1996)</i>					
3 4 9,58	NUC.ATL. CUCUJÃES	95 S23	N A DE CUCUJÃES	05/06/2016	2º	Vagos 38029
	<i>Joel Oliveira (1995) / Vasco Alves (1999) / Bernardo Chambel (1996) / João Ferreira (1998)</i>					
3 5 5,05	C C S J MADEIRA B	83 Sen	C S S JOÃO MADEIRA	10/01/2016	1º	Vagos 38007
	<i>Daniel Almeida (1996) / Nuno Oliveira (1983) / Paulo Lopes (1993) / Davide Silva (1995)</i>					
3 5 5,86	G R E C A S 2	99 Juv	GRECAS - VAGOS	10/01/2016	2º	Vagos 38007
	<i>Filipe Abreu (2000) / Henrique Eugénio (1999) / Guy Sauce (1999) / Pedro Lopes (2000)</i>					
3 5 6,89	C D F E 2	99 Juv	C DESP FEIRENSE	30/04/2016	3º	Vagos 38030
	<i>David Duarte (2000) / Miguel Ribeiro (1999) / Roberto Sá (2000) / Luís Oliveira (1999)</i>					





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

4X400 Metros

Top 4 4 7,32

3 5 8,14	C D FEIRENSE	93 Sen	C DESP FEIRENSE	10/01/2016	3º Vagos 38007
	<i>Rui Moreira (1996) / Ricardo Coelho (1993) / Diogo F. Sousa (1996) / Fábio Castro (1997)</i>				
4 0 7,68	N A CUCUJAES C	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	10/01/2016	4º Vagos 38007
	<i>Tiago Pereira (1998) / João Leite (1992) / André Sousa (2000) / Paulo Lima (1999)</i>				
4 4 7,32	S S T S J M	00 Juv	Serviços Sociais dos Trabalhadores d	30/04/2016	5º Vagos 38030
	<i>Leandro Almeida (2000) / Henrique Aldeia (2000) / Diogo Aldeia (2000) / Miguel Santos (2001)</i>				





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

Estafeta "Meddley"

Top 2 1 4,11

2 1 1,83	GRECAS - VAGOS	99 Juv	GRECAS - VAGOS	21/05/2016	4º Vagos 03033
	<i>Henrique Eugénio (1999) / David Almeida (2000) / Rodrigo Capelo (1999) / João Mouro (1999)</i>				
2 1 4,11	A D R E PALHAÇA	00 Juv	A D R E PALHAÇA	03/07/2016	4º Lagoa 03042
	<i>Leandro Ramos 2000 / João Pinto 2000 / Miguel Ramos 2000 / João Pedro 2000</i>				





Ranking 2016

Absoluto (até) Ar Livre

Masculinos

3.000 Metros Marcha

Top 2 3 0 7,30

1 4 1 9,62	JOSÉ SILVA	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	19/12/2015	2º Aveiro 38001
1 6 2 3,28	JAIME SANTOS	72 V40	GRECAS - VAGOS	19/12/2015	4º Aveiro 38001
1 6 5 9,75	VITOR ARAÚJO	74 V40	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	1º Aveiro 38012
2 3 0 7,30	ANTÓNIO SANTOS	61 V50	N A DE CUCUJÃES	05/03/2016	1º Aveiro 38012





Masculinos

5.000 Metros Marcha

Top 3 8 1 3,91

2 4 1 6,23	JAIME SANTOS	72 V40	GRECAS - VAGOS	28/05/2016	7º V Castelo / Fátima / Setúbal
2 4 2 3,59	JOSÉ SILVA	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	28/05/2016	3º V Castelo / Fátima / Setúbal
2 4 2 6,43	LUÍS PÁSSARO	94 S23	C S S JOÃO MADEIRA	16/07/2016	1º Setúbal 03048
2 9 1 6,72	VITOR ARAÚJO	74 V40	N A DE CUCUJÃES	09/01/2016	3º Vagos 38007
3 8 1 3,91	ANTÓNIO SANTOS	61 V50	N A DE CUCUJÃES	02/07/2016	1º Aveiro 38033





Masculinos

10.000 Metros Marcha

Top 1 1 4 4 2,45

5 2 3 8,57	JOSÉ SILVA	85 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/04/2016	1º Vagos 38030
5 2 4 7,60	JAIME SANTOS	72 V40	GRECAS - VAGOS	30/04/2016	2º Vagos 38030
1 0 7 3 8,02	SAMUEL LEAL	92 Sen	N A DE CUCUJÃES	30/04/2016	3º Vagos 38030
1 1 4 4 2,45	ANTÓNIO SANTOS	61 V50	N A DE CUCUJÃES	30/04/2016	4º Vagos 38030

